



# Association les Amis de la vie

**Bulletin n°1 – septembre 2005**

Vous recevrez chaque mois, un texte de réflexion ; il n'est pas écrit par un grand maître qui marche sur les eaux, mais par quelqu'un qui cherche à comprendre la réalité de la vie. Par la suite, il y aura des textes d'autres « chercheurs. ».

Il est souhaitable d'aborder ce bulletin sans indulgence, mais de manière positive. Celui qui ne voudra rien y trouver, n'y trouvera pas grand chose ! Pour les autres, il est important de bien prendre conscience, à quel point la réalité est à la fois très simple et subtile et que l'on peut être très près et pourtant à côté.

Parmi les lecteurs, il y en a qui ont déjà beaucoup « cherchés. » ; ils auront souvent l'occasion de lire des choses qu'ils savent déjà. Mais il sera intéressant pour eux de voir s'il n'y a pas une nuance avec leur pensée actuelle et de mieux saisir le « tout » cohérent vers lesquels ces textes veulent nous amener !

## **Pourquoi une association de plus ?**

En premier lieu pour transmettre un « état d'esprit », celui du respect de la vie, comme solution à la majorité des problèmes !

Cela paraît simpliste et pourtant nous devons comprendre qu'il n'y a pas d'autres possibilités. Nous sommes des êtres vivants et c'est donc les lois de la vie qui nous régissent. Ce n'est pas un choix ! La vie est bien faite (1); mais depuis que nous sommes né, beaucoup de lois de la vie ne sont pas respectées en nous, alors souvent, ça marche mal !

Nous devons être conscients que quand ça marche mal, c'est toujours que la vie n'est pas respectée !

La souffrance morale ou physique est toujours le signe d'un frein ou d'un blocage de l'énergie vitale. Il en est de même chez le trop gros ou le trop maigre, c'est un grand potentiel de vie qui ne peut s'exprimer. (Il y a bien sûr aussi un facteur génétique, mais le facteur déclenchant est, à de rares exceptions près, toujours psychologique).

Tout ceci est d'une extrême évidence et pourtant si peu appliquée, alors la vie est ce qu'elle est !

Mais ce n'est pas de sa faute!

*(1) Certaines situations (maladie génétiques ou catastrophes naturelles etc.), peuvent à notre niveau de conscience paraître choquantes, mais le vrai problème vient précisément de ce niveau de conscience.*

## **Le but de la vie**

Quand nous sommes venus au monde, il n'y avait aucune conscience d'être ; seule l'énergie de la vie voulait s'exprimer. Quand elle pouvait le faire pleinement nous étions heureux, et toute atteinte à cette expression nous rendait malheureux !

Aujourd'hui notre psychique s'est considérablement sophistiqué, mais le système reste le même. C'est toujours l'énergie vitale qui veut s'exprimer, mais bien sûr à travers ce que nous sommes devenu !

Nous reparlerons du « pourquoi et du comment ». Nous sommes devenu ce que nous sommes; mais pour être plus heureux ou moins malheureux, il n'y a qu'une règle, nous tourner plus vers notre vie pour que l'énergie puisse s'exprimer.

Le but de la vie, c'est l'expression de la vie ; c'est l'énergie qui s'incarne dans la matière pour aller vers la conscience ...et notre compréhension progressive de la réalité participe à ce grand dessein !

Différentes **activités** sont (et seront) mise en place, dans de nombreux domaines, avec comme dénominateur commun, l'état d'esprit de l'association.  
Si vous avez des idées à nous proposer, ou si vous avez besoin d'être soutenu dans une action qui rentre dans ce cadre, n'hésitez pas à nous contacter !

*WEEKEND « CALME ET CAMPAGNE »*

- Le premier vendredi de chaque mois, à partir de 19h, jusqu'au dimanche 18h30 (après le thé).
- Ambiance confortable, simple et naturelle.
- Amener vos instruments de musique, vos poèmes, votre bonne humeur ou vos soucis et une paire de chaussures pour marcher dans les champs.
- Des moments seront réservés pour aborder les thèmes de l'association (sans « prise de tête).
- Forfait tout compris 80, avec la petite rivière, les oiseaux et les châtaignes au coin du feu !

Actuellement :

Groupes de réflexion	Bédarieux	Le premiers mercredi de chaque mois
		tel : 04 67 23 47 17
	Montpellier	Le dernier vendredi de chaque mois
		tel : 04 67 79 18 35
Thème d'Astrologie	Clermont l'Hérault	tel : 04 67 95 47 87
Cours de guitare	Bédarieux	tel : 04 67 23 47 17
Massage Assis	Clermont L'Hérault	tel : 04 67 95 47 87

En cours de création :

Cours de théâtre	Bédarieux
Emission sur Radio Lodève	Lodève

(Certains pourront être surpris de trouver l'astrologie dans cette rubrique, mais là comme ailleurs il nous faut redonner aux choses leur juste place ! )