



Les Amis de la Vie

Bulletin n°3 : novembre 2005

Psychothérapie

La démarche des amis de la vie , par le travail progressif et continu , qu'elle nous incite à faire sur nous , est en soi une psychothérapie . Bien sur, elle ne prétend pas remplacer la rencontre avec un véritable psychothérapeute , mais au contraire augmenter l'efficacité de ce dernier , par la création d'un contexte favorable .

Le nouveau monde

Ce n'est pas la conquête de l'ouest ; c'est un monde adulte qui doit apparaître au milieu de l'autre pour le remplacer progressivement.....Nous devons y participer !

Sans révolution !

Devant tout ce qui ne va pas, certains sont tentés de faire la révolution !.....mais la révolution est une réaction qui engendre automatiquement une autre réaction !

La bonne route c'est " l'évolution " en commençant par notre propre évolution et en participant suivant nos moyens respectifs, à l'évolution du monde qui nous entoure !

Comment faire ?

En devenant de plus en plus " acteur " de notre vie !

En " réalisant " c'est à dire en accomplissant, le potentiel qui est en nous !

En essayant progressivement de nous déconditionner, pour bien comprendre ce qui est important dans cette vie !

En chassant ce "paraître " qui est notre ennemi, pour laisser la place à l'"être".

En commençant, avec "les amis de la vie " et avec tous ceux qui prennent conscience, à créer ce Nouveau monde, ICI ET MAINTENANT !

Mais comment faire tout ça ?

L'important c'est d'être sur le chemin ! D'avancer vers ce but, à notre rythme !

Plus nous évoluons et plus nous pouvons évoluer.....et plus la vie devient passionnante !

.....Et le nouveau monde apparaîtra sans heurt,

Comme une fleur qui pourra enfin s'épanouir !

DIEU !

Aujourd'hui, c'est une question presque tabou pour certains ou tout à fait secondaire pour d'autres !

Pourtant, dans une démarche pour comprendre la vie, le sens de notre vie, il n'est pas possible d'éviter cette question !

Sommes nous dans un univers « vide»? Ou y a-t-il une force, quelques choses derrière tout ça ! Alors,..... c'est oui ?.... C'est non ?Ou c'est peut-être ?

Il aurait été intéressant de faire durer le suspense, mais si on ne ferme pas les yeux délibérément, si on sort des conditionnements élémentaires, la réponse est évidente

Ce monde extraordinairement complexe est organisé !

Il ne peut y avoir d'organisation sans organisateur !

La matière est construite avec des atomes et les atomes avec des particules encore plus petites ; chaque élément est constitué différemment.... il s'agit bien d'une construction extraordinairement complexe !

Il ne peut y avoir de construction sans constructeur !.... Autrement ce serait le chaos !

Pour que la vie s'organise, pour qu'elle s'adapte, il faut de l'intelligence, elle ne fait pas n'importe quoi !

Il y a donc bien de l'intelligence la dessous. Une réaction chimique ne peut devenir intelligente, avoir de la sensibilité, de l'intuition et faire une œuvre d'art !

Nous devons vraiment sortir de nos conditionnements, de nos réactions et ouvrir les yeux sur ce qui est !

Nous reviendrons sur ce sujet qui bien sur est très important, mais nous pouvons déjà affirmer « nous ne savons pas ce qu'il y a, mais qu'il y a obligatoirement quelques choses ! »

Vivre c'est quoi ? (suite : 2.)

Pour chacun, vivre, c'est être lui même !

C'est échanger avec l'autre et avec le milieu à partir de ce que je suis réellement !

Tout le reste n'est qu'une illusion !

Pas une seule de mes cellules ne peut être ou faire autre chose !

Je dois donc être à l'écoute de ce que je suis , de ce que je sens , de ce que j'aime , de ce qui est !

Malheureusement, les marques négatives que j'ai enregistré dans mon enfance, plus les conditionnements culturels ou religieux, m'empêche d'avoir un ressenti juste et par conséquence m'oriente vers des satisfactions qui ne correspondent pas à ce que mon « être. » a réellement besoin !

L'être, ce que je suis réellement, n'est pas assez nourri, il ne grandit pas assez et quelque chose en moi reste infantile ! Je ressens un manque ! (C'est un manque de vie)....Alors je compense !

Pour rencontrer ma vie, je dois soigner et si possible guérir les marques négatives et impérativement enlever le plus possible les conditionnements qui m'empêchent de comprendre ce qui est réellement important dans ma vie ; qui perturbent et faussent mes échanges avec les autres !

Je dois aussi participer avec mes moyens à l'évolution de ce monde qui m'entoure , car j'en fais parti !

Les nouvelles !

L'association continue son implantation sur Bédarieux.

Le contrat d'embauche a été signé pour le premier salarié.

Nous envisageons l'embauche d'un second salarié sur Clermont l'Hérault

Nous commençons une action de diffusion sur Internet.

Des contacts sont pris avec différentes revues, pour faire passer des articles .

N'hésitez pas à nous écrire ou à envoyer un e-mail pour nous donner votre avis sur ces articles , ou pour poser une question !. Merci !
