

Hérault

Les Amis de la Vie

Bulletin n°6 : février 2006

LE PARAITRE

Bien sur ce sujet ne concerne pas les lecteurs de ce bulletin, pas plus que celui qui écrit les articles ! Nous avons dépassé tout ça ! C'était avant que nous ayons fait « le travail. ».

Article pour les autres.....pour les petits ! (Ceci est de l'humour !car bien sur, il n'y a ni petit, ni grand et l'ouverture vers la vie est une démarche permanente !)

Au contraire, si nous croyons avoir fait « tout le travail. », c'est que notre ego, d'une manière subtile, c'est encore caché derrière cette notion.

C'est un piège à essayer d'éviter, car cette notion est en elle même un blocage pour la suite de la vraie route, celle de la réalité.....une route ou le paraître n'existe plus !

C'est une grande liberté de ne plus craindre de découvrir en nous des réactions qui ne nous plaisent pas !

Le but n'est pas de ne plus avoir de réactions, mais plus tôt de ne plus craindre de les avoir !

Etre ou ne pas être ? that is the question , comme dirait l'autre !

On pourrait dire aussiEtre ou Paraître...that is.....

Il est bien évident que nous sommes fait pour être, nous ne sommes fait que pour ça !

La vie n'existe que dans l'être ; le paraître est une illusion !

Quand nous sommes dans le paraître, nous sommes comme un acteur qui croirait qu'il est réellement Molière ! Le fait qu'il le croit n'a aucune influence sur la réalité de son être ; il reste monsieur « untel. », acteur de théâtre ; par contre cela risque de lui occasionner des déboires.

Il est très important de bien comprendre ce problème qui nous affecte tous, à des degrés plus ou moins important !

Dans le paraître, l'être que nous sommes réellement, n'est ni nourri, ni reconnu !

Psychologiquement, c'est un message implicite grave que nous lui envoyons, pour lui dire « Comme tu es, ça ne va pas, puisque j'essaie d'être quelqu'un d'autre. »

Nous reviendrons sur ce sujet, comme nous revenons sur d'autres, car les implications négatives du paraître sont multiples, parfois très subtiles et souvent mal comprises par une société qui en a fait une de ces principales motivations et même une base pour ses jugements de valeurs.

Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène
Tel. : 04 67 23 47 17 E-mail : amisdelavie@aol.com

Comme nous l'avons signaler, nous publierons des articles venant d'autres « chercheurs ». Demain cela peut être vous, si votre sujet rentre dans l'esprit de l'association.

DEVELOPPER SA CONSCIENCE (par Clotilde Hladik)

Etre conscient de soi ne veut pas dire se sentir meilleur ou parfait. Au contraire ; Plus nous avançons et moins nous nous idéalisons et plus nous voyons nos forces, mais aussi nos faiblesses d'aujourd'hui.

Conscient de son caractère, de ses limites à accepter, de ses lacunes, de ses défauts à dépasser et qualités à développer, de ses blessures à guérir, de son potentiel à faire naître, de ses conditionnements et croyances à comprendre, ...

Etre conscient de soi n'enlève pas, par magie, nos blessures, nos défauts, nos conditionnements, ... mais seule la conscience peut nous guider vers le bon chemin, de vouloir faire un effort pour devenir Soi. La conscience est le propre de l'Homme. Elle lui permet d'être conscient de lui-même, de ses actes, de se voir objectivement, de se juger, de se corriger, d'évoluer, de le guider vers Soi.

Son corps (et ses 5 sens), ses émotions (et ses ressentis), son mental et son intuition (et facultés paranormal) sont ses outils qu'il doit apprendre à connaître, à respecter, à canaliser et à développer, grâce à sa conscience, pour aller vers Soi.

Ses « outils » sont positifs quand ils restent à la place d' « outil » (satisfaction des sens, joie, connaissance, travail, etc.). Mais s'ils deviennent des buts en soi (épicurien, le plus riche, le plus célèbre, le plus intelligent,..) ils deviennent destructeur.

Quelque soit la société et les conditions de vie dans laquelle nous vivons, il est toujours utile de devenir plus conscient.

. Cela permet, en plus, de devenir plus responsable et acteur de sa vie. Les erreurs, si elles sont comprises, permettent d'évoluer et les difficultés, si elles ne nous détruisent pas, nous obligent à nous dépasser.

On peut éternellement développer sa conscience et dans des domaines différents : soi, les autres, la société, l'univers.

Beaucoup de choses bloquent notre conscience : notre manque de connaissances, la satisfaction immédiate de nos besoins et désirs, le refus de voir nos erreurs et nos défauts, les blessures émotionnelles, le conditionnement, les croyances, le manque de temps pour s'observer et s'analyser, ...

Week-end Calme et Campagne

Détente – amitié- rencontre – échange sur le thème « les relations homme-femme »

Forfait tout compris 60€

- Du 3 mars à 19h au 5 mars 18h30

- Du 8 avril à 19h au 10 avril 18h30

Inscription : Maryse 04 67 79 18 35

Alain 04 67 23 47 17

Prochaine réunion-débat à 19h :

- Bédarieux, le 10 mars au restaurant le Pili-Pili
- Montpellier le 13 mars chez Maryse
- Clermont l'Hérault le 28 mars chez Marie France