

Le fait de « recevoir » ce bulletin ne produit aucun effet bénéfique ; par contre de le lire, peut nous aider dans le travail de déconditionnement et de meilleure compréhension de la vie .

C'est une manière de penser parfois nouvelle !

L'important n'est pas forcément d'être d'accord , mais si c'est le cas , c'est de bien comprendre pourquoi !

Quand nous ne le sommes pas ,il faut là encore bien comprendre pourquoi et il peut aussi être enrichissant de le dire, c'est a dire d'écrire à l'association pour dire, moi je pense comme ça et pour telle raison !

Au-delà de ce qui est dit, la rencontre avec une pensée qui cherche à voir le réel , fait un travail en nous , de clarification de notre propre pensée ! c'est certainement, ça le plus important !

### **La relativité**

Souvent nous ne tenons pas compte de la relativité quand nous élaborons une réflexion sur une personne ou une situation.

La souffrance par exemple , est un ressenti relatif ; elle dépend de ce qui l'occasionne, mais aussi de notre sensibilité , de l'outil pour l'analyser , qui est différent chez chacun .

Il y a aussi l'aspect psychologique ; suivant l'idée que nous avons de cette souffrance , sont intensité nous paraîtra plus ou moins importante.

Notre appréciation des choses en général, de tout ! est donc relative.....elle dépend de la chose elle même , mais aussi de nos moyens pour l'apprécier et de notre idée sur elle !

Il ne faut pas confondre avec la réalité ; c'est notre regard ,notre ressenti , notre appréciation qui diffère et non pas la réalité !

C'est au contraire ,la relativité de nos appréciations, qui est une réalité en soi et dont nous devons tenir compte pour comprendre les autres et la vie en général !

### **Le conditionnement**

Il est essentiel de prendre conscience de l'influence du conditionnement sur des manières de penser ou de juger que nous croyons objectives.

Depuis que nous sommes né, notre cerveau enregistre des informations fournis par nos parents , par l'écoles, par la société et par tout ce que nous appréhendons, ce que nous rencontrons !

Certaines des ces informations sont assez objectives ; les feuilles sont vertes , le ciel est bleu .....les caresses sont plus agréable que les coup de bâtons !

D'autres sont plus subjectives , ou culturelles; le bien , le mal, le savoir vivre, l'importances des choses ; même nos idées politiques ou religieuses sont très influencées par notre milieu social , donc par des conditionnements .

Il est impossible de ne pas être conditionné ; nous le sommes plus ou moins , mais nous le sommes tous ! Si un jeune musulman de vingt ans se fait sauter avec une bombe, c'est a cause de cela , et si nous comprenons mal qu'il puisse le faire , c'est pour la même raison !

Sans parler d'actes aussi graves , nous devons réaliser que le conditionnement est partout, même dans les actions ordinaires de la vie.

La première démarche est donc de réaliser que nous le sommes ! réaliser que le déconditionnement est une ouverture incontournable vers plus de conscience !

A suivre !!!

## Une spiritualité laïque

Nous avons vu et convenu qu'il y avait obligatoirement « quelques chose ».

Peut être au dessus ? Peut être dedans ; nous sommes peut être une parcelle de ce « quelques choses. »

La « chose. » est peut être indéfinissable ; elle dépasse peut être l'entendement humain , mais le doute n'est pas permis à celui qui , avec simplement du bon sens , veut ouvrir les yeux .

Philosophiquement ou scientifiquement ...hé oui !.....il ne peut en être autrement !

Nous invitons ceux qui restent persuadés du contraire à nous envoyer leurs arguments ou des écrits vraiment cohérent, car nous n'en avons pas trouvé !

Cet article est encore l'occasion de paraître très présomptueux.....tant pis !

Nombreux sont ceux qui en réaction contre le religieux , conteste le spirituel !...ce n'est pourtant pas la même chose !

Le religieux est une construction humaine , définissant souvent l'indéfinissable , basée sur des écrits qui par nature ne peuvent être qu'humain et établissant un ensemble de rites, de coutumes et en général toute une hiérarchie , chapotée par des gens « très importants. » (en tout cas , qui ont et transmettent cet idée d'eux même.)

.Au mieux , la religion veut être l'intermédiaire entre nous et ce « quelque chose » dont nous avons parlé ; elle veut être le cadre de notre spiritualité !

Reconnaissons qu'elles ont eu , les unes et les autres ,une grande utilité en leur temps et surtout que la démarche et la pensée de leurs initiateurs ont été pour beaucoup ,des avancées indispensables à l'évolution humaine.

Aujourd'hui, le défi d'une nouvelle évolution, la dimension indispensable d'une nouvelle étape, c'est peut être une spiritualité adulte ; c'est a dire laïque !

C'est une rencontre personnelle et intime avec ce « quelque chose. » , un contact au-delà des mots, un voyage vers la conscience, peut être enfin , s'intégrer dans le sens des choses !

### « Fote d'ortografe » !

Il nous a été signalé ,que le bulletin comportait de temps en temps des fautes d'orthographe !

Ce n'est pas volontaire ! mais cela ne nous paraît pas très grave et au contraire , c'est peut-être l'occasion de ne pas se prendre au sérieux , de se déconditionner et de réaliser ce qui est important !

### Prochaines réunion-débat à 19h :

- Bédarieux, le 14 avril au restaurant le Pili-Pili
- Montpellier le 10 avril (tel Maryse )
- Clermont l'Hérault le 28 avril chez Marie France

**Contact :** Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène

Tel. : 04 67 23 47 17    04 67 95 47 87    06 80 90 43 80    E-mail : amisdelavie@aol.com