

Les Amis de la Vie

Bulletin n°10 : juillet 2006

Illusion

« Les amis de la vie » ne peuvent être les amis des illusions, car dans les illusions, il n'y a pas de vie !

Que nous soyons ou non adhérent de l'association, nous sommes par nature des amis de la vie, au moins de la notre, car nous avons besoin de vivre !

Nous devons donc développer notre discernement pour éviter ces illusions !

Les illusions ont souvent de belles couleurs, elles paraissent assouvir nos attentes, moyennant souvent un peu d'argent, elles nous redonnent cette importance que la mauvaise image de nous-même nous avait enlevée! Elles paraissent expliquer ce monde que nous ne comprenons pas et qui nous fait peur ! Mais faisons attention, il s'agit là de quelque chose de très grave !

L'illusion n'existe que dans notre mental et si elle rassure notre conscient, elle crée encore plus d'inquiétude au niveau de notre inconscient. L'« Etre » utilise le mental conscient, pour rencontrer l'extérieur, pour le comprendre, pour épanouir son potentiel de vie, prendre conscience de lui-même et de sa place dans le «Tout».

Mais l'« Etre » ne vit que dans le réel et l'illusion ne le nourrit pas ; Il ne peut donc pas s'épanouir, il reste infantile et la peur inconsciente s'installe de plus en plus !

La réalité (4)

Il faut revenir sur ce sujet, car il est souvent encore mal compris et pourtant tellement essentiel !

Si nous ne comprenons pas la réalité, comment savoir si nous sommes sur la bonne route ?

Il y a tellement d'illusions, tellement de vendeur d'espérances, tellement de besoin en nous de rencontrer la vie et dans les croyances tellement de négation de cette aspiration !

La volonté de voir juste, et pour cela de se de conditionner, est indispensable.

Je ne dis pas ce qu'il faut voir, je dis chacun, d'où il regarde, doit essayer de mieux voir !

On entend des choses étonnantes « nous avons chacun notre réalité, nous créons notre réalité, le réel est ce que nous croyons vrai ...etc. » Tout ceci est contraire au simple bon sens, mais surtout cela crée dans notre inconscient un grand sentiment d'inquiétude : Comment être rassuré dans un monde flou, ou tout est possible, même le pire, puisque chacun peut le créer lui même !

Par contre, en comprenant progressivement la réalité ; en réalisant combien elle est intelligente, cohérente, solide ; alors nous trouvons notre vraie place, ni plus importante, ni moins importante que celle des autres, la seule ou nous pouvons nous épanouir !

L'être ne vit que dans le réel ! La vie n'est que dans le réel !

Dans le monde flou, dans celui des illusions aussi belles soit elles, l'être n'est pas nourrit ; il ne peut pas grandir. Nous voyons beaucoup de grands enfants habités par la peur et qui se le cachent en s'enfonçant toujours plus profond dans des illusions souvent honorifiques et très souvent onéreuses ! Partons dans la belle et grande aventure de la découverte du réel. Progressivement prenons conscience de son extrême complexité. de

sa cohérence, de cette extraordinaire intelligence qui en émane, de sa complémentarité depuis l'atome jusqu'au cosmos et de notre juste place dans ce « tout ».

L'être humain est-il, par nature, gentil ou méchant ?

Si on observe l'être humain, aujourd'hui ou au cours de l'histoire, on peut penser que certains êtres sont gentils, d'autres méchants, mais que dans beaucoup de cas, si la situation s'y prête, on voit vite la méchanceté apparaître !

Nous même, (qui sommes pourtant des gens très bien!) nous ressentons parfois des pulsions de violence vis à vis de l'un ou de l'autre ! L'être humain serait donc méchant par nature et ce serait une bonne éducation qui lui permettrait d'éviter ce travers !

Essayons de comprendre la réalité, d'abord chez l'enfant !

La vie est une énergie ; Elle tend à s'exprimer et elle ne peut le faire qu'à travers le potentiel spécifique de chacun !

Tout frein à cette expression occasionne une souffrance, consciente ou inconsciente et une réaction. Cette réaction chez un enfant extraverti pourra se traduire par de la violence extérieure et chez un introverti par de la violence contre lui même ! Blocage psychologique, culpabilité, peur ou maladie.

Si des conditions extérieures engendrent la peur, ou sont d'une manière ou d'une autre un empêchement à l'expression de ce potentiel spécifique, alors ceux qui ont beaucoup d'énergie, seront pratiquement obligés d'utiliser la violence comme moyen d'expression !

La violence pourra se rencontrer aussi chez l'enfant qui n'a pas assez de repères, de cadres, donc de sécurité, surtout pour un garçon le manque de repères masculins (père trop faible ou absent). C'est de nouveau un moyen d'expression inconscient ; l'enfant cherche des limites et en même temps ne se sent pas protégé. Il a donc besoin pour se rassurer, de se montrer sa propre force. Si la violence fait partie des réponses habituelles de son entourage ou de son quartier, l'enfant bien sûr les choisira aussi plus facilement comme réponse à ses problèmes.

Si les conditions sont intolérables, nous pouvons théoriquement tous devenir violent, mais cela dépend de notre capacité de réaction, de la quantité d'énergie, différente chez chacun, de notre ressenti par rapport à la situation, différente aussi et de notre capacité à passer à l'acte ! Il y aura bien un scientifique américain pour nous dire, j'ai découvert le gène de la violence, il suffit de le détruire au départ et comme ça nous serons tranquille !

Cela permettra d'augmenter le seuil de l'intolérable, mais il y aura toujours autant de violence, car ceux qui ne l'étaient pas encore hier, le deviendront demain ! Il n'y a qu'une énergie et ceux qui sont violent aujourd'hui, auraient pu devenir des gens très positifs, si le contexte de leur vie avait été favorable !

Bien sûr, c'est dur à entendre ; cela d'une certaine manière, nous enlève nos méchants, qui sont pourtant si pratique pour crier cette haine, qui est l'expression de notre propre violence. En général, nous savons la canaliser, mais nous en avons en nous et c'est normal, car depuis le début, l'être en nous a été très peu respecté !

Ce propos ne veut pas dire que la société doit dire bravo à ceux qui sont agressifs; mais là encore, c'est en comprenant la réalité que l'on trouvera de vraie solution ! Car il est évident, qu'aucune société ne pourra vivre en paix, si elle ne s'appuie pas sur l'épanouissement humain et sur le respect de l'environnement !

(Il faudrait un livre entier pour traiter sérieusement le problème, mais cet article peut apporter un nouvel éclairage à votre propre réflexion !)

Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène
Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@aol.com