

## La croissance !

Certains, à gauche ou à droite, voient dans la croissance la solution aux difficultés de la société et d'autres, qui en contestent l'efficacité, voudraient revenir « au bon vieux temps ».

Le problème est certainement mal posé !

D'abord, rappelons aux nostalgiques du bon vieux temps, que c'était aussi celui où les femmes allaient en pleine hiver laver le linge au lavoir ! Où les hommes mouraient à 40 ou 50 ans épuisés par le travail... etc.

La vie moderne sur certains plans a beaucoup apporté, il faut le reconnaître, mais d'autres aspects nous gâchent ces avantages et justifiaient presque ce souhait de retour en arrière !

Le premier problème c'est que dans la vie, il n'y a pas de marche arrière !

Nous ne pouvons pas faire comme si nous ne savions pas ce que nous savons et re-croire à ce qui ne nous convient plus et puis sommes nous réellement prêt à abandonner les outils modernes qui sont si pratiques ?

Alors ne reste-t-il que la croissance ?

Le problème avec elle, c'est qu'elle apporte des difficultés, qu'elle ne sait pas résoudre, comme la pollution et toutes les atteintes graves à l'écologie. Et puis, si elle apporte matériellement un peu à ceux qui ont peu, elle sert surtout à apporter beaucoup à ceux qui ont déjà tellement !

Alors il n'y a pas de solution ? Le problème, comme nous l'avons dit est mal posé !

Le but de notre vie ne doit pas être d'avoir toujours plus, mais « d'être mieux » !

Le moteur de l'évolution, de la notre comme de celle de la société, doit devenir le mieux être !

Pour cela, dans le rapport « qualité prix », ne regardons pas seulement le prix financier, mais aussi le prix en pollution, en stress, au niveau de la santé, en relationnel, car nous l'avons dit, le but c'est la qualité de la vie !

Intégrons cette « qualité de la vie » comme priorité dans notre propre vie, essayons de le faire comprendre à d'autres, autour de nous, et surtout agissons avec « les amis de la vie » pour qu'ensemble nous ayons plus de poids pour en faire le but de la société !

Alors, la croissance ? Pourquoi pas, si nous n'utilisons pas des moyens qui apportent plus d'inconvénients que d'avantages ! Mais il est absurde et grave de la poursuivre à tout prix si c'est au détriment de la qualité de notre vie et de celle de nos enfants.

## Réaction

Par rapport à une situation ou par rapport à une personne, nous avons parfois des réactions excessives ! Bien sûr, le ressenti et donc la réaction de chacun est différent, mais chaque fois que la réponse est trop importante, voir parfois disproportionnée, c'est que nous y mettons autre chose !

Si nous voulons nous comprendre et éventuellement nous libérer, nous devons observer objectivement si notre réponse est juste !

## **Etre !**

C'est quoi « être » ?

Ce n'est pas, comme on pourrait le penser, un état statique !

Ce n'est pas non plus un état auquel j'accède après m'être martyrisé dans tout les sens.

Etre, c'est être moi même, c'est rencontrer la vie avec, le potentiel qui est le mien, ici et maintenant !

Bébé, enfant, adolescent, à toutes les étapes de ma vie c'est découvrir, jour après jour, les milles facettes de mes aptitudes. Et aussi, jour après jours, enlever toutes ces barrières, tout ces conditionnements, toutes ces croyances qui m'éloignent de ce que je suis.

Etre, c'est être vivant, ouvert sur la vie. C'est rencontrer la vie à chaque instant pour qu'elle me « révèle », comme le ferait un révélateur photographique ; c'est, de plus en plus, prendre conscience de ma spécificité et en même temps de mon intégration dans le tout !

Le « chemin », le seul, le vrai, il est là : être de plus en plus moi même !

Alors la vie devient passionnante, car sur ce « chemin », je peux toujours aller plus loin, dans toujours plus de conscience, toujours plus de rencontre intense avec la vie !

## **Parlons de l'amour ! (Texte de Laurence Peigney, adhérente à Bédarieux)**

L'amour est le moteur de notre vie, dès la naissance !

L'amour universel, l'amour de soi, c'est développer sa conscience pour s'accepter, s'aimer, se débarrasser de nos conditionnements sociaux et éducatif pour aller vers notre moi profond, notre essence et ensuite le confirmer dans la rencontre de l'autre.

Travailler à réveiller ce que nous sommes réellement, et faire jaillir la magie de la vie qui est en chacun de nous. Respecter cette vie réelle qui nous entoure dans le cadre juste du bon sens et de la nature.

L'épanouissement de l'être se fait en toute conscience et liberté et s'accomplit le plus naturellement par le besoin de partager avec les autres.

Cela produit un effet de synergie qui alimente l'être dans sa plénitude, son respect et son amour essentiel à sa survie, parce que nous avons tous un besoin d'amour quel qu'il soit : amitié, amour fraternel, parental, de l'environnement.

Qu'est ce que l'amour ?

L'amour idéal est une énergie, une force de vie. L'amour est gratuit et désintéressé, ni domination ni pouvoir. Il doit aider l'humain à s'accomplir lui-même en impulsant la même énergie à ses semblables dans un total respect des règles essentielles à la vie.

L'association s'attache à travailler sur ces valeurs, à les promouvoir et à les nourrir.

## **BULLETIN**

Chers « amis », certains d'entre vous reçoivent le bulletin sans être adhérent de l'association !

Nous leur proposons un abonnement de 8 euros par semestre ou 15 euros par an !

La somme est modeste, mais elle permet d'assumer les petits frais de cette parution.

Merci d'avance.

<p><b>Contact :</b> Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène Tel. : 04 67 23 47 17    06 80 90 43 80    E-mail : amisdelavie@aol.com</p>
--