

**Le Bonheur**

C'est un sujet dont nous n'avons pas encore parlé ; à croire que c'est un sujet de second plan
..ou peut être que nous n'y croyons pas assez ?

Il faut dire qu'avec les malheurs que nous voyons partout dans le monde , parler de bonheur est presque indécemment !

Est que je peux être heureux dans mon petit coin , quand autant de choses terrible se passent en Irak , au Darfour , au Liban , en Palestine et même en France , parfois au bout de ma rue ?

Pour être heureux , il faudrait beaucoup d'inconscienceet encore ?

Malgré moi, dans mon inconscient justement , je sens que je pourrais être celui qui souffre , c'est un être vivant comme moi et je suis peut être plus lié à lui que je ne le pense ?

Et puis ,cette souffrance n'envoie t' elle pas des ondes négatives à travers le monde ?

Bien sur , ce n'est pas très rationnel et rien ne prouve qu'il en soit ainsi.....

mais de toutes façons , dans un tel contexte , le cœur n'y est pas !

Alors dois je me résoudre à être toujours malheureux ?

Justement non ! Il y a là encore , quelques choses de très important à comprendre .

Si nous cherchons seulement en surface les raisons des conflits, nous trouvons des différences religieuses ou philosophique, mais il ne faut pas creuser beaucoup pour voir qu'il s'agit en fait , de conflits d'intérêts financiers ou personnels. Derrière ces conflits d'intérêts , il y a des hommes qui veulent toujours plus de pouvoir , toujours plus d'argent , toujours plus d'importances .

Dans l'inconscient , ces hommes cherchent seulement à être plus heureux , mais consciemment , certains ne savent même plus qu'ils peuvent l'être et les autres pensent le devenir avec des moyens extérieurs .

Le bonheur est un état intérieur !

Le bonheur est dans l' expression de « l'être » ; qui s'épanouit en rencontrant la vie !

Nous sommes heureux quand à chaque ages, nous pouvons exprimer notre potentiel du moment. ; quand la vie , agissant comme un révélateur photographique, permet à nos aptitudes de se mettre en action !

Mais alors comment faire pour aller dans ce sens

D'abord et impérativement nous devons nous déconditionner pour comprendre ce qui est réellement important , les vrais fonctionnement de notre vie , quelle est notre vrai place et vers quoi nous devons tendre

Bien sur ,nous devons pouvoir subvenir à nos besoins vitaux, boire , manger , dormir , être en sécurité et nous devons aussi essayer de guérir nos blessures psychologiques ; mais il est indispensable de nous tourner toujours plus vers la vie ! L'angoisse , la consommation excessive ,la nervosité et beaucoup d'autres attitudes sont occasionnées par le manque de vraie vie .Si l'énergie vitale ne peut s'exprimer à la mesure de notre potentiel, il se passe toujours quelque chose !

Mais n'est-ce pas un peu égoïste , de se préoccuper autant de soi ?

Justement, non, car la vie est bien faite et l'épanouissement de chacun , est l'intérêt de tous !

Quand je rencontre ma vie, je ne suis plus frustré , l'énergie s'exprime et je ne suis plus agressif ; je peux m'enrichir de la rencontre avec les autres et les autres s'enrichissent de me rencontrer ; je ne me sens plus seul , je transmet des ondes positives , je m'insère dans le sens de la vie et ainsi , à mon niveau , je participe à l'évolution humaine .

Je me sens à ma place et dans le mouvement juste des choses ; je ne force pas pour assumer ce pourquoi je suis fait , je me sens plus solide et plus léger à la fois ;je me sens relié à la vie , relié au tout et une plus grande conscience peut s'installer

Nous pouvons être plus heureux, un monde meilleur est possible....c'est sûr !

Mais il ne le deviendra que si nous évitons les illusions et si nous retrouvons le sens de notre vie

Evolution (suite)

D'après un texte de Graf Durckheim .

Je croyais que c'était un signe d'une certaine maturité , que d'arriver à ce que certaines choses ne vous offensent plus, ne vous touchent plus .

Maintenant , au contraire, je comprends que c'est la façons de se laisser toucher qui représente le signe d'un progrès sur le chemin de la maturation .

Ainsi il m'arrive, si quelques choses me touche profondément, d'abord

de ne pas m'enfuir, ensuite de laisser cela travailler,, parfois douloureusement.

Je peux paraître masochiste, pour un homme qui n'y comprend rien ;mais je m'aperçois que , si je suis capable de rester dans cette douleur et de supporter l'insupportable , il se passe quelque chose d'important en moi même ; comme une force profonde qui enlève ça

C'est dans la mesure , ou vous acceptez les situations difficiles, au lieu de les éviter, que vous avez la chance de passer sur un autre plan !

Association « les amis de la vie »

Notre association est une recherche de compréhension de la vie , de son fonctionnement , de son but et des moyens pour nous humains ,de mieux vivre dans un monde plus logique !

Il ne s'agit pas d'une philosophie construite , mais d'une prise en compte des règles de la vie , de la psychologie humaine et de nos vrais besoins !

Parfois nous paraissions prétentieux dans nos affirmations catégoriques, mais nous n'inventons rien , nous n'avons aucun mérite ou seulement celui d'ouvrir les yeux !

Les hommes agissent comme si ils pouvaient tout décider, comme si ils avaient inventer la vie .et allaient pouvoir la modeler à leur guise !

Ils ont inventé des philosophies ou des religions qui souvent ne tiennent pas compte des réalités humaines

Cette manière de penser et de faire est la vraie source des difficultés , la vraie sources de la violence !

Le signe de l'évolution n'est pas de dominer toujours plus , mais d'être plus épanoui !

Les Amis de la vie essaient de travailler à cette prise de conscience , qu'« un monde meilleur est possible »mais seulement si nous respectons, si nous retrouvons le sens de vie !

Papa Noël

C'est une belle histoire !.....gardons la pour les enfants et essayons de découvrir si certaines de nos croyances , n'ont pas un peu le même parfum !

Roumanie

Nous travaillons actuellement à la création d'une association en Roumanie.....à suivre !

La Nef

Cette banque fonctionne comme une autre banque , mais elle ne finance que des projets associatifs ou professionnels respectueux de l'être humain et de son environnement !

Alors ! pourquoi ne pas ouvrir un compte dans cet établissement ?

Election

Attention, tout les candidats ne feront pas la même politique et il n'y aura qu'un seul président !

Inscrivons nous avant le 31 12 06 et surtoutVOTONS !

Passons à l'action !

Au Darfour , en 3ans 400000 hommes , femmes , enfants ont été tués !

Passons à l'action sur Internet.....WWW.GlobeForDarfur.org

Pour les internautes

Ci- joint une belle histoire , qui nous à été transmise par Christine Lhote Psychothérapeute à Bédarieux !

Citoyen du monde

Si vous voulez devenir « Citoyen du monde », contactez nous pour avoir le contact de votre région

Nouveau logo .

C'est le petit bonhomme , à droite , sur la première page. (proposé et dessiné par Clotilde Lhadik)

Articles

Surtout , n'hésitez pas à nous envoyer vos réflexions ou à rédiger un article. C'est ensemble que nous ferons avancer les choses et tout le monde est important.

<p>Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr</p>
