



La route

Quelle est la bonne route ?

Il y a t 'il « une » route, ou avons-nous chacun la notre ?

Que ce soit conscient ou non, nous avons tous un but dans la vie, celui d'être plus heureux.

Nos actes, même si nous n'en avons pas conscience, sont le plus souvent déterminés par ce désir et bien sur, la satisfaction de nos besoins élémentaires, a la même origine ! (Il est plus difficile d'être bien quand nous avons mal dormi ou si nous avons la faim au ventre !)...Oui....oui...celui qui jeune peut être heureux, mais parce que c'est volontaire ! Oui....oui....le sage,lui...enfin...à voir ? C'est un autre sujet !mais objectivement, vous, moinotre sérénité en prendrait un coup si nous devions dormir dehors.

Alors, la route n'est elle pas tout simplement d'essayer d'être plus heureux !

Ce n'est pas une démarche égoïste ; relisons l'article sur le bonheur, dans le bulletin 14 !

Ce qui nous rend heureux, c'est d'être épanoui et nous savons bien que l'épanouissement de chacun est l'intérêt de tous ! (Voir l'article)

Alors, une seule route ?..... La même pour tous ?OUI ! L'épanouissement !

Bien sur, nous avons tous des points communs, mais aussi tous des différences et donc la manière de s'épanouir aura des points communs et des différences.

Cette démarche va paraître un peu légère à tous ceux qui ont une haute idée de leur niveau d'évolution ! Leur haute route, ne va pas sans sacrifice, sans maîtrise de leur coté animal, sans maîtrise « du mal », dont ils sentent en eux les pulsions.

Il y a là quelque chose de très important à comprendre.

« Nous n'avons pas à maîtriser la vie, nous avons à enlever tout ce qu'il l'empêche de s'épanouir ! ».

Ne passons pas sur cette phrase en vitesse.....somme nous d'accord avec cette démarche ?

Si c'est oui ? Alors regardons dans notre route, si nous ne faisons pas souvent le contraire !

Rappelons-nous que le mal, la souffrance, viennent d'un empêchement de la vie !

La vie est une énergie qui doit s'exprimer à travers le potentiel commun et spécifique de chacun et toute souffrance morale ou physique vient quand elle ne peut pas le faire.

Le mal « ou le diable » n'est pas en nous ! (À voir dans un prochain article)

En théorie, si depuis notre création, dans le ventre de notre maman, si la rencontre avec le monde, avec l'autre ; si cette rencontre avait toujours été juste et adaptée nous serions équilibré , facilement tournée vers les autres et vers la vie!

Bien sur, c'est utopique, car notre niveau de conscience est ce qu'il est et même en voulant bien faire, nous ne faisons pas toujours bien ! Nos parents aussi ont essayer de bien faire, le plus souvent, mais avec les croyances et les conditionnements de l'époque.

C'est utopique, car nous sommes conditionnés (plus ou moins, mais tous !) par une société dont les valeurs vont souvent à l'encontre du respect de notre vie et de la vie en général !

C'est utopique, parce qu'il n'y a pas de société parfaite, ni d'éducation parfaite.

Par contre, ce qui n'est pas utopique, ce qui est même le simple bon sens, c'est de tendre vers.....

Tendre vers l'épanouissement, tendre vers une vie toujours plus intense, tendre vers la réalisation de notre potentiel !tendre à s'intégrer toujours plus et à notre juste place, dans le mouvement de l'évolution humaine.

La routeoui....elle est là !

« Prendre notre juste place..... apporter notre spécificité, dans le grand concert de la vie. »

Humour (transmis par Emma)
Je ne suis pas superstitieux, parce que ça porte malheur !

Les règles

L'être humain a t'il besoin de règles, d'autorité ?

Par nature, la règle est une atteinte à ma liberté ; je ne peux plus faire ce que je veux !

Chez l'enfant il en est de même et pourtant nous savons bien qu'il en a besoin !

Tout de suite, nous sentons la nuance...des règles, oui ! Mais juste ce qu'il faut !

Comme en toutes choses, il y a le bon dosage à faire et a adapté suivant l'enfant, suivant sa maturité et les circonstances de la vie. Lui faire comprendre le sens et l'utilité, des règles, des limites, du respect, du partage. Par exemple, si tu as le droit de taper alors l'autre aussi, qu'en penses tu ?

La réussite de l'éducation c'est que l'enfant ait le moins possible besoin de règles.

Plus il devient adulte et moins il en a besoin, mais a condition qu'il devienne réellement adulte. Tout le problème est là. Plus nous devenons de vrais adultes et moins la règle est nécessaire ! Dans la plus part des cas , la réponse est naturellement approprié, parce qu'elle découle du simple bon sens , qu'elle n'est pas perturbé par d'autres pulsions et qu'elle est prise avec conscience

Bien sur, il faut bien certaines conventions de vie (nous roulons à droite et pas à gauche) mais il ne s'agit pas vraiment de règles, de limites, d'interdit ;..... il faut bien convenir d'un coté !

Quand je traverse un village en voiture, si je suis un vrai adulte, je n'ai pas besoin qu'on m'oblige à ralentir.

Si je suis un vrai adulte, je respecte les autres, je cherche à comprendre le monde qui m'entoure,

Je ne crois pas au Père Noël et j'essai de mener ma vie avec bon sens et dans ce cas j'ai très peu besoin de règles !

Malheureusement, beaucoup de gens de plus de 18 ans ne sont pas adultes et nous même, parfois, il y a des domaines où nous avons du mal à l'être vraiment !

Alors des règles, oui, mais juste ce qu'il faut et surtout formons nos enfants, chez nous ou à l'école pour qu'ils deviennent vraiment adultes et regardons objectivement s'il n y a pas des domaines ou nous sommes nous même un peu infantile. (Ce qui est grave, ce n'est pas de l'être, mais de ne pas voir que nous le sommes.)

Le problème principal de notre société , c'est justement que tout est fait pour nous formater , nous encadrer, nous conditionner et pas assez pour nous apprendre à réfléchir ,à remettre en question , à penser par nous même et cela fait ...finalement des êtres qui ont du mal à devenir adulte !

Dans chaque situations, prenons conscience de ce qu'il est logique de faire, au lieu d'agir par la peur du gendarme ; apprenons à nos enfants à être autonome (comme le font les animaux) et apprenons leur à avoir du discernement, faisons une école basée sur la réflexion, sur la compréhension et non pas sur la mémoire !

La solution, ce n'est pas plus de règles, plus de prisons, plus de répression,
mais plus de maturité, plus de responsabilités, plus de respect de la vie.

La solution c'est d'être un ami de la vie !

Le SEL Montpellier <http://seldemontpellier...> Le SEL des vallées de l'Orb et du Jaur galets34@yahoo.fr

Bibliothèque Téléphonez au 04 67 23 47 17 pour avoir la liste des livres

Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène
Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr