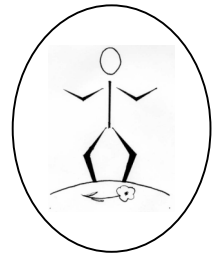


Les Amis de la Vie

Bulletin n°16 : février-mars 2007



Interview (exclusif !!!)

Alain, pourquoi avoir créé cette association ?

Depuis que je suis jeune, comme d'autres, j'ai du mal à être heureux, quand des gens souffrent autour de moi, devant mon nez ou à l'autre bout du monde !

J'ai essayé à mon niveau d'influencer les choses en faisant de la politique, de l'humanitaire mais progressivement j'ai compris que le problème était structurel. Nous dépensons beaucoup d'énergie, à solutionner des difficultés que nous créons de toutes pièces en amont !

Dans les années 80, j'ai démarré sur Montpellier une antenne, d'un mouvement lancé par Roger Garaudy, qui s'appelait « appel aux vivants ».

L'idée était déjà que beaucoup de nos concitoyens ressemblent plus à des automates qu'à des êtres réellement vivants et qu'il fallait réveiller ceux qui pouvaient l'être encore !

Depuis, les choses s'étant beaucoup dégradées ; ce qui paraissait important à l'époque, est devenu vraiment impératif aujourd'hui !.....Il faut le dire, même si ça doit choquer ; la situation maintenant est grave et il est criminel de rester passif devant la dégradation importante de l'écosystème, devant la famine, la violence et la misère qui affecte de plus en plus d'individus.

On ne peut pas laisser ce monde seulement entre les mains de Bush, Poutine ou des chinois qui ne valent guère mieux !

Il faut le voir en face ! Tout cela n'est possible, que grâce à l'immense passivité générale et nous avons donc notre part de responsabilité !

Bien sûr, il est plus facile de trouver des boucs émissaires ou des solutions miracles, mais nous devons prendre conscience qu'il s'agit d'un défi majeur pour l'humanitéet donc que nous n'avons plus le droit de réagir comme des enfants !

Nous devons prendre conscience des vraies raisons et des vraies solutions et chacun à notre petit niveau, nous mettre du côté de ceux qui veulent autre chose, de ceux qui veulent vivre dans un monde plus humain !

Mais l'association dans tout ça ?

Le but de l'association, c'est justement de nous aider à comprendre « les vraies raisons et les vraies solutions », car elles existent !

Le but de l'association c'est de nous aider à nous déconditionner pour voir des évidences extrêmement simples, que nous avons devant notre nez, mais que nous ne voyons plus !

La raison fondamentale de toutes les difficultés, de tous les problèmes, à la base, c'est un monde, une société basée sur le paraître, la compétition, la comparaison, sur l'avoir.....et tout le reste en découle !

La solution fondamentale, celle qui est dans notre intérêt et en même temps dans l'intérêt général, c'est d'aller vers une société basée sur l'être !

Pas être plus grand, plus sage ou plus modeste que les autres, non !..... sortir de ce monde de la comparaison.....seulement et de plus en plus.....être soi !

Je suis un potentiel de vie et plus je suis moi-même, plus la vie peut s'exprimer ; alors la violence, la jalousie, la rancœur, la frustration ; tout cela disparaît et le « bien être » s'installe de plus en plus !

Il s'installe d'autant plus, que le fait d'être moi-même, me permet d'avoir des rapports de plus en plus riches avec les autres, avec le beau, avec la vie !

Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène
Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr

Mais en quoi cette association est particulière ?

Elle est particulière parce que nous mettons comme priorité, la volonté de voir plus juste, la volonté de remettre en cause nos conditionnements, la volonté de comprendre de mieux en mieux la réalité !

Elle est particulière, parce que nous essayons progressivement de sortir du monde de l'apparence, du jugement, de l'importance des uns par rapport aux autres !

Parce que nous essayons de faire comprendre que le but de la vie, pour chacun doit être son épanouissement, car c'est seulement comme ça qu'il pourra être heureux et c'est seulement comme ça que les problèmes de la société pourront être solutionnés !

Parce que nous avons compris qu'à l'origine de toute souffrance, de toutes violences, il y a un empêchement à l'expression de l'énergie vitale !

Parce que nous n'essayons pas de nous rassurer avec des croyances aveugles et si nous rencontrons la spiritualité, nous le faisons les yeux ouverts. Dans l'épanouissement, cette dimension apparaît d'elle-même, parce qu'elle est naturelle ; elle apparaît aussi devant l'évidence, en observant objectivement le fonctionnement de la vie !

Alors, oui..... Cette association est particulière parce qu'elle est basée sur le déconditionnement, sur la compréhension du réel, sur l'épanouissement de la vie comme solution aux problèmes ! Parce qu'elle n'est pas une philosophie construite, qu'elle n'est pas basée sur une discipline, mais sur l'expression de la vie !

Parce qu'elle nous aide à comprendre que la seule vraie liberté, c'est de faire ce pourquoi nous sommes fait !

Parce qu'elle nous aide à comprendre, à sentir que la vie a un sens et qu'elle peut être belle si nous trouvons notre juste place dans le grand concert de la vie !

Oui ! Cette association est particulière, parce qu'elle nous demande d'avoir le courage d'enlever nos illusions, elle nous demande de devenir des adultes en regardant de plus en plus la réalité en face !

Une société harmonieuse est possible, elle n'est pas une utopie si nous sommes de plus en plus nombreux à adopter cet état d'esprit ! Mais elle n'est réellement possible qu'à ce prix !

.....

Quand je te demande d'être écouté ! (Texte de Jacques Salomé)

Quand je te demande de m'écouter et que tu commences à me donner des conseils, je ne me sens pas entendu. Quand je te demande de m'écouter et que tu me poses des questions, quand tu argumentes, quand tu tentes de m'expliquer ce que je ressens ou ne devrais pas ressentir, je me sens agressé. Quand je te demande de m'écouter et que tu t'empares de ce que je dis pour tenter de résoudre ce que tu crois être mon problème, aussi étrange que cela puisse paraître, je me sens encore plus en perte. Quand je te demande ton écoute, je te demande d'être là, au présent, dans cet instant si fragile où je me cherche, parfois maladroitement, inquiétamment, injustement ou chaotiquement.

J'ai besoin de ton oreille, de ta tolérance, de ta patience, pour me dire au plus difficile comme au plus léger. Oui, simplement m'écouter....

.....

Les nouvelles

- Promenades- randonnées, organisées par Laurence. (tel : 06 69 35 41 40)

Tout les dimanches dimanches du mois, randonnée de deux ou trois heures ; amener chaussures de marche, bouteille d'eau, etc.

- Cours de théâtre par Alzira

En collaboration avec les Laboratoires Pierre Fabre, à partir de la fin du mois, des cours de théâtre seront donnés aux curistes de la station thermale d'Avène. (Toujours dans l'esprit de l'association, bien sur !)

- Problème avec le nom « les amis de la vie »

En effet, quand on recherche « les amis de la vie » sur Internet, on trouve un site des amis de la vie catholique, plus un ou deux site très « catho retro », qui ne correspondent pas du tout à notre démarche. A suivre !