



Les hommes et les femmes (par Clotilde Hladik)

« Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Vénus » de John Gray, un best seller, et pourtant je suis étonnée du peu de gens qui connaissent les différences hommes-femmes ! Ignorance qui crée beaucoup de qui pro-quo et de souffrances relationnelles.

La connaissance est la première marche indispensable pour changer, mais ensuite il faut intégrer et modifier nos comportements ; c'est difficile mais passionnant en même temps !

Un exemple de différence homme-femme : La confusion des langages.

On utilise les mêmes mots, mais on ne leur donne pas la même signification. Les femmes expriment des sentiments, les hommes donnent des informations. Pour donner plus de forces à leurs sentiments, les femmes utilisent des superlatifs, des métaphores ou des généralisations. Mais les hommes les prennent au premier degré, interprètent mal le sens, ils se sentent blâmés ou critiqués, et alors réagissent souvent mal. Exemple : « On ne sort jamais ! » « Ce n'est pas vrai, on est sortis la semaine dernière. » ; « Rien ne marche » « C'est de ma faute, je suppose ! » ; ... La femme, alors qu'elle désire son appui, ne se sent pas comprise, une dispute peut alors se déclencher... Les deux doivent faire des efforts : La femme en rassurant l'homme qu'elle ne le blâme pas mais qu'elle a besoin d'exprimer ses sentiments. Elle doit faire l'effort de parler plus directement et clairement « Je suis triste et déçu qu'on sorte si peu ! » et positivement « J'aimerais que tu m'invites plus souvent ! ». De l'autre côté l'homme doit faire l'effort d'apprendre à l'écouter, la soutenir émotionnellement, sans se sentir agressé « Je suis désolé de t'avoir fait de la peine » « ...oui...je comprends... ». Il doit se retenir de donner des solutions rationnelles ou de minimiser le ressenti (« C'est pas si grave ! Tu exagères ! »). Car la femme a surtout besoin que ses ressentis soient écoutés, reconnus et avalisés pour se sentir aimé ; Alors que l'homme a surtout besoin qu'on lui fasse confiance... !!

Un autre exemple dans l'autre sens : Les hommes s'attachent aux résultats. Il est important pour lui d'atteindre les buts qu'il s'est fixé parce que cela permet de prouver sa valeur ; Il doit réussir par lui-même. Donner un conseil à un homme sans qu'il l'ait sollicité équivaut à supposer qu'il ne se sait pas le faire, qu'elle n'a pas confiance en sa capacité de se débrouiller tout seul. Cela le blesse ; Il ne demande de l'aide que si c'est nécessaire.

La femme aime donner des conseils, pour toujours améliorer les choses, les perfectionner ; elle doit le réserver aux autres femmes et être prudente envers les hommes ! Les hommes ont besoin de sentir qu'on leur fait confiance.

Bien sûr à ces différences naturelles s'ajoutent les problèmes psychologiques, la reproduction des schémas parentaux et cette mutation que notre société est en train de vivre !

Les schémas traditionnels sont cassés ; il faut inventer, créer, expérimenter... dépasser nos conditionnements et nos peurs ; ...mais respecter la vie, c'est laisser s'exprimer cette différence !

La paix

Beaucoup de gens sont pour la paix, certainement la grande majorité et pourtant nous voyons des guerres partout ? Cela ne paraît pas logique !

De nombreux religieux font des prières pour la paix, mais nous ne voyons pas de changement ! Il y a des « journées pour la paix » ; l'ambiance est sympathique, ce sont de belles rencontres ; bien sur, nous préférons celle là que celle des extrémistes de tout bord, mais en Irak, en Afghanistan ou au Darfour, les gens qui souffrent n'en voient pas l'influence !

Alors comment faire ? Quoi faire ? Et pourquoi y a t'il des guerres ?

Il y a des guerres parce que certains pensent que c'est leur intérêt !

Par exemple, aux Etats Unis, la CIA a un service spécial qui s'occupe délibérément de créer des conflits pour vendre des armes ou rendre dépendant les dictateurs en place ! Au Darfour les Chinois défendent le pouvoir soudanais, responsable des massacres et empêchent une intervention internationale.

En Afrique, les Français ont longtemps joué le même « jeux » et le font peut être encore !

Alors quelles solutions pouvons nous imaginer ?

La plus efficace et la plus logique, serait de redonner le maximum de pouvoir à l'ONU et que ce soit l'ONU, qui garantisse les frontières des états !

Dans ces conditions, certains états, protégé par l'ONU, pourrait ne plus avoir d'armée !

« Quelle économie » quand on sait que le militaire représente parfois la moitié de leur budget, alors que la population n'a pas toujours à manger !

Les états puissants devraient mettre leur armée au service de l'ONU et ne devraient pas intervenir seul ou directement !

Alors apparaîtrait « un monde de droit », à la place de ce monde de cow-boy ou même de bandits !

Cela aurait une influence énorme sur des milliards de personnes et même sur ce terrorisme que beaucoup ne comprennent pas et qui fait si peur !(un prochain article du bulletin sera consacré au terrorisme)

Mais à notre niveau, que pouvons nous faire ?

C'est un problème politique et nous devons donc demander à nos responsables politiques de mettre à leur programme, des actions pour le renforcement de l'autorité de l'ONU.

Dans les années 90, nous avons lancé une association qui s'appelle « l'ONU pour la paix », nous étions peut être en avance, mais aujourd'hui la nécessité de cette réponse est encore plus grande !

Comme dans tous les domaines, ce sujet doit être étudié de deux façons ; l'une tournée vers l'extérieur, ce que nous venons de faire et l'autre vers nous même ;..... cette paix que nous voulons à l'extérieur l'avons nous en nous même ?.....Suite dans le prochain bulletin !

Les nouvelles

-Création d'un lieu d'information et de contact sur Internet. Yahoo groupe

-Création d'un forum (vous recevrez les deux adresses par Internet)

-Création d'une association « les amis de la vie » Centre Hérault, (Présidente Clotilde Hladik) et dans cette association, le démarrage d'un SEL Centre Hérault.

Et toujours - Les Promenades- randonnées, organisées par Laurence. (tel.06 69 35 41 40).

-Les cours de guitare de Patrick à Bédarieux

-Les ateliers de théâtre d'Alzira, avec les laboratoires Pierre Fabre à Avène.

-Les réunions –débats sur Montpellier et Bédarieux.