

**Le conditionnement**

Nous avons déjà traité ce sujet dans le bulletin n° 7, mais il est important d'y revenir, car c'est certainement le sujet primordial !

Il peut paraître surprenant pour certain d'en faire une priorité et pourtant .....

Comment prendre la bonne route ou les bonnes décisions si nous le faisons au travers des prismes que sont les conditionnements ? Comme nous l'avons dit dans le précédent article, le conditionnement est inhérent à la condition humaine ; il n'est pas possible de ne pas l'être !

Quand nous parlons de Dieu, de morale, de notion de valeur, de l'importance d'une chose ou d'un acte, notre réflexion s'appuie naturellement sur des pensées conditionnées ! Même nos peurs trouvent une partie de leur origine dans des conditionnements.

En général, nous sommes sincères ; nous croyons penser par nous même et pourtant bien des fois nous jugeons par rapport à des idées qui nous ont été transmises, les idées de notre entourage, de notre milieu social, de notre pays, mais rarement des idées que nous avons bien analysées nous même !

Notre physique nous conditionne aussi, car notre rencontre avec les autres n'est pas la même, si nous sommes un petit maigre ou un grand costaud, une jolie femme ou avec des traits plus ingrats. Même notre mental et nos aptitudes naturelles influencent notre façon de découvrir le monde qui nous entoure et donc l'idée que nous nous en faisons !

Le problème ce n'est donc pas d'être conditionné ; car il est impossible de ne pas l'être, mais c'est de croire que nous ne le sommes pas !

Par contre, comme il ne peut y avoir de véritable intelligence, de pensées adultes et libre à l'intérieur de ces conditionnements ; il est impératif de s'engager dans une démarche pour analyser et comprendre par soi même !

Cela ne veut pas dire, contester tout ce que les autres ont dit ; ce serait dommage, car il y a beaucoup de belles choses, mais de vérifier si notre avis sur ces choses est objectif, s'il nous appartient et si nous avons de vraies raisons pour penser de cette manière !

**L'avortement**

Encore un sujet tabou ! Une femme a-t-elle le droit d'interrompre sa grossesse ?

Pour un « ami de la vie » est ce compatible ?

C'est un sujet important, mais délicat et qu'il est difficile d'aborder en quelques lignes.

Pour essayer de répondre, nous devons d'abord succinctement repréciser, ce que veut dire « respecter la vie » et même tout simplement ce que veut dire « vivre ».

Respecter la vie, c'est lui permettre de s'exprimer, mais aussi que cette « expression » de la vie, puisse se faire dans des conditions satisfaisantes !

Vivre, pour un être humain, ce n'est pas seulement exister ; c'est aussi prendre conscience de sa dimension humaine, peut être de sa dimension spirituelle et pouvoir ainsi épanouir le potentiel spécifique qui est en lui !

Alors, interrompre une grossesse ?

Là encore, faisons confiance à la vie ! Une femme, dans des conditions normales, pendant les années où elle est faite pour en avoir, essaiera toujours de garder son enfant, si elle le peut.

Toutes les femmes du monde ; qu'elles soient noires, blanches ou d'une autre couleur ; essaierons toujours de le garder si c'est possible !

C'est dans leur être, c'est physiologique, il n'y a pas besoin de leur apprendre .....et si elles ne le font pas, c'est que les conditions ne sont vraiment pas réunies ou qu'elles ont de graves problèmes psychologiques.

Ce peut être parfois et au contraire, l'instinct de préservation de la vie, qui peut les pousser à interrompre, ce qu'elles ne se sentent pas en mesure d'assumer.

On ne peut pas comparer, mais rappelons-nous que dans la nature, les animaux le font régulièrement, quand les conditions sont trop mauvaises !

Cela ne diminue pas l'importance des moyens de contraceptions; mais là comme ailleurs, essayons d'être responsable, conscient des conséquences de nos actes ; mais pensons aussi aux enfants, qui ont le droit d'être accueilli dans de bonnes conditions !

## **LE LIVRE DE NOTRE VIE (Texte de Edith Gohier, Montpellier)**

Chaque jour, la vie nous offre une page blanche dans le livre de notre existence.

Notre passé est déjà écrit et nous ne pouvons le changer. Dans ces pages, nous retrouvons notre histoire dont quelques pages sont colorées et d'autres sont plus sombres.

De beaux souvenirs des temps heureux ou des pages que nous désirons arracher à tout jamais.

Une bonne nouvelle ! : Aujourd'hui nous avons l'opportunité d'écrire une nouvelle page.

C'est à nous seulement qu'il appartient d'en choisir les couleurs, même dans les adversités car nous pouvons ajouter des rayons de sérénité pour les changer en une belle expérience.

Alors, ce jour d'Aujourd'hui, comment allons-nous l'écrire ?

Evidemment, tout dépend de notre optimisme et de notre volonté pour construire cette page d'aujourd'hui, laquelle fera partie des souvenirs de demain. Une page qui peut-être sera thésaurisée dans nos beaux souvenirs ?

Et si l'on nous révélait qu'il ne nous reste que quelques temps à vivre !

Que ferions-nous ?

Sans doute, nous ferions la paix avec Dieu et avec ceux qui nous entourent, nous apprécierions chaque rayon doré du soleil, la brise douce, l'amour et l'affection de certaines personnes et les nombreuses bénédictions que nous considérons parfois comme acquises...

Apprécions donc ce jour nouveau ! Rappelons-nous toutes les bonnes choses de notre vie, vivons chaque heure positivement, en lui donnant notre meilleur. Evitons de faire du mal à d'autres et soyons heureux d'être vivant, capable de donner un sourire et d'offrir une main aidante !

Il n'est jamais trop tard pour changer le cours de notre histoire, de la continuer en écrivant de nouvelles pages fraîches de bonheur et de paix dans le livre de notre vie !

Soyons reconnaissant pour ce cadeau d'Aujourd'hui, pour l'opportunité de faire de ce jour une belle nouvelle page dans le livre de notre existence.

Souvenons-nous que malgré les malheurs, les problèmes et les difficultés, c'est bien à nous de décider comment vivre le présent...

... comme si c'était notre premier jour, comme si c'était le dernier...

**Le seul jour qui compte réellement dans le livre de votre vie, c'est Aujourd'hui !**

-----  
*Rencontre* Cet été, à ST Barthélémy, dans la campagne, près d'une petite rivière..... belle rencontre entre Sélidarité 34 et Les amis de la vie ! Amitié, simplicité, gentillesse, ..... mais aussi échanges enrichissants....au total un beau cocktail !

*Merci à Edith et Alain qui ont tout organisé et beaucoup donné d'eux même !*