

Hérault

Les Amis de la Vie

Bulletin n°21 : octobre 2007



Questionnement ?

Je pense avoir compris certaines choses sur le sens de la vie, son fonctionnement, d'avoir compris ce qui était important..... et pourtant dans mes actes, parfois je me sens réagir de manière infantile !

J'ai l'impression d'avoir compris ce qui nous rendait heureuxet pourtant, je ne le suis pas tant que ça ? Dans le regard des autres, je sens parfois ce questionnement, « tu nous expliques comment faire, mais toi ! Est ce que tu es heureux ? »

L'important n'est pas que je trouve une bonne réponse, pour ne pas égratigner l'image que j'ai pu construire de moi ; l'important c'est que je vois la réalité, que je profite de ces informations pour mieux comprendre ce que je suis « réellement » aujourd'hui !

D'abord, es que je suis heureux ?

Dans l'ensemble, ça ne va pas si mal !

Je pourrais dire qu'une partie de mois va de mieux en mieux ; mais la prise de conscience de la réalité , me fais sentir encore plus fort toute cette souffrance autour , cette injustice , toute cette inconscience qui en est la vrai responsable!

Alors comment être heureux dans ces conditions ? Je ne suis pas un être isolé ; je fais partie de ce « tout » qui souffre....alors comment faire ?..... m'anesthésier ?

Voilà, une belle réponse, qui en plus flatte mon ego, ce qui n'est pas à dédaigner !

Elle est vrai..... mais est-elle le seul frein dans ma quête du bonheur ?

Et non !.....Il y a aussi plein de choses en moi.....qui n'osent pas !qui ont du mal à grandir, à s'épanouir...à être! Tout cela m'empêche de développer mon potentiel, d'être plus pleinement moi-même!

Comprendre mentalement certains fonctionnements est une étape indispensable, mais cela ne veut pas dire que je les ai dépassé.

Pour m'en libérer, je dois les rencontrer, comprendre sans jugement leurs raisons et leur fonctionnement et les laisser fondre en me tournant de plus en plus vers ma vie !

Alors ces comportements parfois infantiles ?oui !.....Ils sont encore là, malgré ce que j'ai compris !.....mais ils évoluent ; petit à petit ils s'amenuisentquand ils se présentent, je les prend moins au sérieux et en diminuant ils laissent de plus en plus place à la vie !

Le discernement

Ce sujet n'a pas encore été traité de manière spécifique ! Bien sur, il a été souvent abordé dans d'autres articles, mais nous ne lui avons pas donné la place qui lui revientla première !

En effet c'est le sujet primordial !....

Comment trouver de vraies solutions à nos problèmes ou aux problèmes du monde, si nous nous basons sur des choses qui peut être n'existent pas ou sur des valeurs habituellement admises, mais qui en fait ne sont pas réellement en adéquation avec l'énergie de la vie qui tend à s'exprimer en chacun de nous !

Nous devons être modestes et à la fois intelligent, pour comprendre et surtout admettre que dans nos croyances, certaines sont le fruit de conditionnements. Les rencontrer n'est pas un problème ; c'est de

refuser de les voir qui est grave ! Nous avons tous des choses à enlever, à lâcher, pour ressentir, pour vivre de plus en plus dans l'essentiel !

L'essentiel ne se comprend pas, il se ressent, il se rencontre.....mais attention, pour que notre ressenti soit de plus en plus juste, pour que la rencontre soit de plus en plus forte, nous devons pour pouvoir les lâcher, comprendre ou sont nos illusions.

Nous devons développer notre discernement pour enlever tout ce qui n'est pas juste ; tout ce qui n'est pas en accord avec l'expression de la vie et pouvoir ainsi dans le grand concert, jouer notre propre mélodie !

Le bonheur....Selon vous qu'est ce que le bonheur ? (Texte de Julie Sala, adhérente à Bédarieux)

Chacun peut en avoir une définition personnelle mais n'est ce pas désespérément ce que nous cherchons tous sans vraiment parvenir à l'atteindre ? Pourquoi ?

Aucune pilule à ce jour n'a été inventée pour procurer à l'être humain un bonheur continu.

Du reste, cela serait-il souhaitable ? Finalement l'être humain ne trouve t'il pas sa raison d'être, dans la quête du bonheur, dans le souhait de s'améliorer pour atteindre l'épanouissement ? C'est ce qui le motive à agir, le pousse à entreprendre, à créer, à se lier aux autres. Ainsi, ne peut-on envisager que bonheur et malheur seraient l'envers d'un même décor ? Inhérent l'un à l'autre, bonheur et malheur ne permettraient-ils pas par un savant mélange (joie –tristesse- tristesse joie) d'atteindre à un moment donné par l'alchimie cérébrale un équilibre éphémère appelé bonheur ou un équilibre éphémère appelé malheur.

Quoi qu'il en soit, qu'est ce qui rend l'être humain heureux ou malheureux ? La liste est longue, non exhaustive : réussite, reconnaissance amour, affection, enfantement, création, santé, travail, etc...

Ne pourrait-on pas envisager le bonheur selon une « philosophie de vie » ou bonheur et malheur n'aurait que le sens qu'on voudrait bien leur donner ?

Autrement dit, peut-on vivre sereinement en faisant abstraction des notions de bonheur ou de malheur.

Ma définition du bonheur c'est cet instant précis où l'on se réjouit de, lorsqu'on n'est ni dans le passé ni dans le futur. Ce moment précieux, furtif et fugitif, correspond au simple désir d'être, de s'accomplir, de s'épanouir dans ce que l'on pense, ressent et fait présentement.

On se réjouit simplement d'être là, vivant, présent dans l'acceptation de la réalité.

(Pour être heureux, il faut aussi garder à l'esprit la différence entre ce qui dépend de soi même et ce qui dépend de l'extérieur.)

Bulletin

Une fois de plus nous demandons à chacun de ne pas hésiter à remettre en cause ce qui est dit dans ce bulletin ! Il ne s'agit pas de découvrir une petite faute d'orthographe ou de percevoir une éventuelle faiblesse chez celui qui les écrit ; mais de bien comprendre ce qui est dit et si nous sommes en désaccord, de bien comprendre pourquoi !

Analysons bien ce désaccord, objectivement et s'il persiste, n'hésitons pas à le dire !

Ce désaccord ne doit pas être vécu comme un problème, mais au contraire comme un enrichissement !

Notre but est de chercher ensemble à mieux comprendre la réalité et nous recevons donc comme des cadeaux, les idées pertinentes qui peuvent nous parvenir.

<p>Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr</p>
