

Hérault

Les Amis de la Vie

Bulletin n°22 : novembre 2007



Le Paraître

Nous avons traité ce sujet à la dernière réunion et cet article est donc un petit rappel de ce qui a été dit. Le paraître se manifeste de mille façons et l'important, c'est de voir de quelle manière il se manifeste chez chacun de nous !

Il y a le paraître de la grosse voiture, de la grosse maison, de ce qu'on appelle la réussite sociale, président, directeur, d'être une vedette, d'être connu, mais le paraître se cache aussi parfois chez les grands maîtres ou chez tous les « grands » quelques choses et même de plein d'autres façons !

Bien sur, il est normal de souhaiter avoir une maison confortable ; il faut des présidents et des directeur ; ce n'est pas un défaut de bien chanter ou de faire de beau tableau et encore moins de vouloir transmettre un peu de sagesse dans ce monde désorienté !

Mais l'important pour chacun, c'est d'être à sa place, quelle qu'elle soit ! Nous avons des aptitudes différentes, nous sommes fait pour certaines choses et c'est cela que nous devons essayer de faire ! Pas pour être important, mais pour « être »

Le but c'est d'être et si mon aptitude c'est de diriger une entreprise ; il n'y a pas de prétentions à vouloir le faire ; car développer mon aptitude, participe à mon épanouissement et correspond à l'intérêt général !

Alors, que je sois président, directeur, artiste peintre, ou que j'essaie de transmettre un peu de sagesse, je ne dois pas me prendre au sérieux, je ne dois pas me sentir supérieur aux autres, mais simplement faire du mieux ce que j'ai à faire, pour me réaliser et prendre ma place dans le grand concert de la vie !

C'est un problème très important ; car dans notre société basée sur le paraître, ceux qui ont un grand potentiel, ont vite tendance à devenir des « personnages » importants et sans s'en rendre compte à s'éloigner de la simple volonté d'être eux même. Par là, en croyant évoluer, ils n'avance plus que dans leur mental et en fait, ils bloquent leur évolution !

Alors, nous lançons un appel à ceux qui sont dans ce cas, « ne montez pas sur votre piédestal, restez avec nous, nous avons besoin de vous sur la terre ferme ! »

C'est une grande liberté d'être simplement soi même ; c'est la seule vraie liberté.....et c'est là que la vie peut s'exprimer sans retenue..... progressivement une sensation nouvelle.....

.....la vie s'écoule ...fluide..... et le bonheur est làsimple et vrai !

(Les problèmes de la vie n'ont pas disparus, mais ils sont moins fréquents, ce n'est plus moi qui les occasionne ; ils sont abordés différemment et à l'intérieur Il y a comme une chaleur permanente, même dans les difficultés.)

Texte de Christiane Singer.

(Cette personne a écrit ce texte peu de temps avant sa mort et en toute connaissance de son état. Nous le livrons comme un témoignage, beau et grave, mais sans jugement sur ce qui est dit !)

C'est du fond de mon lit que je vous parle- et si je ne suis pas en mesure de m'adresser à une grande assistance, c'est à chacun de vous - à chacun de vous, que je parle au creux de l'oreille.

J'ai toujours partagé tout ce que je vivais, toute mon œuvre, toute mon écriture était un partage de mon expérience de vie.. Faire de la vie, un haut lieu d'expérimentation.

Ce dont je veux vous parler, c'est tout simplement ce que je viens de vivre.

Ma dernière aventure !

Deux mois d'une vertigineuse et assez déchirante descente et traversée. Avec surtout le mystère de la souffrance. J'ai encore beaucoup de peine à en parler de sang froid. Je veux seulement l'évoquer. Parce que c'est cette souffrance qui m'a abrasée, qui m'a rabotée jusqu'à la transparence. Calcinée jusqu'à la dernière cellule. Et c'est peut être grâce à cela que j'ai été jetée dans l'inconcevable.

Il y a eu une nuit surtout où j'ai dérivé dans un espace inconnu. Ce qui est bouleversant c'est que quand tout est détruit, quand il n'y a plus rien, il n'y a pas la mort et le vide comme on le croirait, pas du tout. Je vous le jure.

Quand il n'y a plus rien, il n'y a que l'Amour. Il n'y a plus que l'amour. Tous les barrages craquent. C'est la noyade, c'est l'immersion.

L'amour n'est pas un sentiment. C'est la substance même de la création.

Et c'est pour en témoigner que j'en sors parce qu'il faut en sortir pour en parler. Comme le nageur qui émerge de l'océan et ruisselle encore de cette eau ! C'est un peu dans cet état d'amphibie que je m'adresse à vous. On ne peut pas demeurer dans cet état, dans cette unité où toute séparation est abolie et retourner pour en témoigner parmi ces frères humains.

Il faut choisir. Et je crois que, tout de même, ma vocation profonde, tant que je le peux encore, ma vocation profonde est de retourner parmi mes frères humains.

Je croyais jusqu'alors que l'amour était reliance, qu'il nous reliait les uns aux autres. Mais cela va beaucoup plus loin ! Nous n'avons pas à être reliés : **nous sommes à l'intérieur les uns des autres.** C'est cela le mystère. C'est cela le plus grand vertige. Au fond **je viens seulement vous apporter cette bonne nouvelle : de l'autre côté du pire t'attend l'amour.** Il n'y a en vérité rien à craindre. Oui, c'est la bonne nouvelle que je vous apporte.

Et puis, il y a autre chose encore. Avec cette capacité d'aimer- qui s'est grandi vertigineusement –a grandi la capacité d'accueillir l'amour, cet amour que j'ai accueilli, que j'ai recueilli de tout mes proches, de mes amis, de tous les êtres que, depuis une vingtaine d'années, j'accompagne et qui m'accompagne, parce qu'ils m'ont certainement plus fait grandir que je ne les ai fait grandir. Et subitement, toute cette foule amoureuse, toute cette foule d'être qui vous porte !

Il faut partir en agonie, il faut être abattu comme un arbre pour libérer autour de soi une puissance d'amour pareille. Une vague. Une vague immense. Tous ont osé aimer, sont entrés dans cette audace d'amour. En somme, il a fallu que la foudre me frappe pour que tous autour de moi se mettent enfin debout et osent aimer. Debout dans leur courage et leur beauté. Oser aimer du seul amour qui mérite ce nom et du seul amour dont la mesure soit acceptable : l'amour exagéré. L'amour démesuré. L'amour immodéré. Alors, amis, entendez ces mots que je vous dis là comme un grand appel à être vivant, à être dans la joie et à aimer immodérément.

Tout est mystère. Ma voix va maintenant se taire à votre oreille ; vous me rencontrerez peut être ces jours errant dans les couloirs car j'ai de la peine à me séparer de vous.

La main sur le cœur, je m'incline devant chacun de vous.

Les nouvelles

-Le Sel Centre Hérault continue son développement.(déjà 50 membres).

-Sur Sète Dominique Demeurs va animer une réflexion sur la pensée de Krisnamurti.

-Et toujours une ambiance très sympa aux ballades de Laurence (le dernier dimanche de chaque mois)

-Les cours de guitare de Patrick sur Bédarieux.

-Les ateliers de Théâtre d'Alzira.

....-Les réunions mensuelles pour essayer de mieux comprendre la vie

<p>Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr</p>
