

**Comprendre, découvrir !**

N'ayons pas peur de comprendre, de découvrir ; car la réalité est bien plus belle que nos rêves, bien plus belles que l'on nous l'a fait croire ! Sortons de tous ces conditionnements souvent négatifs, pour nous tourner vers la vie ; cette vie si intelligente, si bien faites et où nous avons vraiment notre place !

Oui, c'est sur, nous avons vraiment notre place, dans notre originalité !

Alors comprendre ? Découvrir ?.....bien sur.... la réalité est extraordinaire !

Quel risque y aurait-il à ouvrir les yeux ?

Certains croient se rassurer et rassurer les autres en colportant de belles histoires dont ils n'ont aucune preuves, aucune certitudes, mais qui en général leur donne de l'importance ou du pouvoir!.....

Inconsciemment ils ne font qu'augmenter leur inquiétude et celle des autres... Tant que nous vivrons dans la peur, ou dans les illusions, nous n'avancerons pas réellement.

Développons notre discernement, ouvrons vraiment, sincèrement, objectivement, notre regard sur la réalité ; alors une pensée libre et adulte nous permettra de comprendre ce monde extraordinaire, dont nous faisons partie !

Il ne s'agit pas de vouloir que la vie soit belle ; ouvrons les yeux et nous verrons ce qu'il y a voir !.....On nous à fait croire tellement de choses.....non, non,

Laissons tomber tous ça ! Nous sommes assez intelligents pour comprendre !

D'ailleurs la réalité en fait est très simple et si nous ne la voyons pas, c'est seulement que nous n'en avons pas la volonté ; à cause des conditionnements, qui nous en donne une image négatives, flou et par la même inquiétante !

Mais refuser d'ouvrir les yeux, c'est une manière de cautionner ce monde qui crée tellement de souffrances, tellement d'injustice et qui a beaucoup de mal à réagir, alors que sa survie même est en jeu !

OUI ! Même si on croit être du côté des gentils, en refusant de chercher pourquoi réellement ça ne va pas, on permet que ça continu à aller aussi mal !

Alors, ouvrons les yeux, découvrons pourquoi souvent ça ne va pas ? C'est seulement à ce prix que nous pourrions trouver de vraies solutions !

Réconcilions-nous avec la vie ; redécouvrons le bon sens et le plaisir du bien être !

La Méthodologie (par Michel Beringer adhérent à Paris.)

Le dernier bulletin aborde à plusieurs reprise le thème de l'affrontement « la pensée intérieure à la pensée d'autrui », en en soulignant les risques et en en reconnaissant l'apport utile au développement de chacun. Connais-tu cette règle qu'on évoque en philosophie où l'on compare le lecteur (en recherche) à un promeneur en forêt et qui cherche à arriver au bout du chemin, à sortir des bois touffus et ténébreux et à retrouver la lumière . On lui recommande de marcher tout droit devant lui, même s'il ne sait pas trop où il va, mais c'est ainsi qu'il se sauvera en trouvant l'issue....En effet, s'il hésite sur la voie, qu'il modifie sa trajectoire...il peut alors tourner en rond et se perdre !

Marcher devant soi, c'est savoir d'où l'on vient, ne pas chercher à inventer la suite du chemin, mais s'emparer de ce qui constitue la « suite » évidente de ce que nous avons tracé...

Ainsi on découvre que jamais on ne peut dire que l'on est arrivé...mais que l'on « devient ».

(La forêt c'est toute la vie).

Alors faut il attendre la finpour pouvoir dire qui l'on est ? bien sur que non.....

En prenant l'exemple que nous apporte la création artistique....on reconnaît tous un Miro....

un Matisse...etc....ces artistes ont affirmé leur originalité au long de leur carrière.

J'aimerais pouvoir , lors d'une prochaine rencontre avec toi , évoquer ce fait et chercher où l'on trouve chez les peintres par exemple , la trace des les premiers pas de leur œuvre, de ce qui sera plus tard reconnu comme étant leur personnalité.

On n'invente rien...on met au monde ce que nous avons pour mission d'y mettreet cela selon quelle loi ? On pourrait évoquer une mission mystique de l'homme. Je ne le fais pasmais j'ai bien l'impression (ça m'évite de dire « je crois ») que ce que nous « mettons au monde » c'est ce que nous apportons, modestement et qui va donner sens à notre condition ; si nous admettons que nous réaliser c'est fructifier.

Que chacun de nous produise le fruit qu'il porte, c'est aussi un vœu que je t'adresse et que je fais pour tous les lecteurs.

Rappel des activités de l'association

L'association souhaite développer toutes sortes d'activités, allant vers la compréhension de la vie et l'épanouissement humain!

- **Réunion-débat** avec repas partagé:

à Bédarieux le 2ème vendredi du mois à 19 heure

à Montpellier le 2ème lundi du mois à 19heure 30

En prévision: St André- Clermont l'Hérault et Béziers

.-**Diffusion d'un bulletin** mensuel traitant de tous les sujets permettant une meilleure compréhension de la vie.

- **Gestion et animation d'un Yahoo groupe** sur Internet par Alain Floch. Site de discussions et d'information pour les membres de l'association.

- **Cercle des amis de la vie**, animé par Edith Gohier (sur Montpellier et arrière-pays Lodévois) Tel 04 67 88 51 33. Il a pour but de réfléchir en groupe sur les projets de Vie de chacun. Pour oser être les créateurs de notre Vie et former UN PROJET DE VIE qui colle à notre peau. Il nous faut identifier nos besoins propres et prioritaires...

- **Consultation d'astrologie- psychologie** comme outil de développement personnel, par Clotilde Hladik tel:04.67.92.71.37 ou 06 01 84 47 37

-**Promenades- randonnées**, organisées par Laurence Peigney tel : 06 69 35 41 40

Tout les deniers dimanches du mois, randonnée de deux ou trois heures ; amener chaussures de marche, bouteille d'eau, etc.

- **Etude de la pensée de Krisnamurti** par Dominique Demeurs (Sète) 04 67 74 27 47

Réunion dimanche après midi une fois par mois.

- **S E L Centre Hérault** (système d'échange local) Clotilde Hladik tel : 04 67 92 71 37/ 06 01 84 47 37

Échange sans argent de biens ou de services

- **Cours de théâtre** par Alzira Borghino

En collaboration avec les Laboratoires Pierre Fabre, des cours de théâtre sont donnés aux curistes de la station thermale d'Avène. (Toujours dans l'esprit de l'association, bien sur !)

-**En création** : Une bibliothèque et surtout le site de l'association !

<p>Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr</p>
