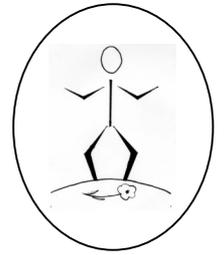


# Les Amis de la Vie

Bulletin n°25: mars 2008



## L'association « les Amis de la vie »

- Le respect de la vie et l'épanouissement de chacun comme solution à nos problèmes et à ceux de la société.
- La compréhension de la vie, des fonctionnements humains et des vrais besoins pour tendre vers cet épanouissement.
- Le déconditionnement et la volonté de s'appuyer sur la réalité, comme base indispensable à cette compréhension!
- La guérison des blessures psychologiques, la découverte pour chacun de son potentiel spécifique et l'implication avec d'autres pour améliorer le cadre de vie.
- la construction d'une pensée libre et adulte pour discerner la bonne route !
- Alors et seulement ainsi, pouvoir construire une société cohérente et harmonieuse, par la réconciliation entre l'intérêt de l'individu et l'intérêt du groupe !
- Et seulement ainsi pouvoir découvrir de ce que nous sommes, pourquoi nous sommes faits et pourquoi nous sommes là !
- Alors rencontrer la paix et le bien être par l'expression de notre potentiel, par le sentiment d'être à notre juste place, par une rencontre plus riche avec les autres et par l'intégration fluide dans le tout !  
Et peut être ?..... ; laisser l'amour prendre naturellement sa place, .....  
..... l'amour qui est la véritable nourriture de la vie !

## Les écoles alternatives (par Clotilde Hladik, du livre « guide des alternatives »)

Qu'est-ce qui différencie les écoles alternatives des écoles classiques ?

Les pédagogies nouvelles en usage dans les écoles alternatives cherchent à s'adapter aux attitudes des enfants, à suivre le rythme, leurs capacités d'acquisition suivant leur âge et utilisent de nombreuses activités ludiques et d'éveil pour l'acquisition des cours.

L'objectif n'est pas de faire des têtes bien pleines, mais des têtes bien faites, c'est pourquoi les activités artistiques et corporelles sont privilégiées pour développer tous les potentiels des enfants et conduire à leur épanouissement.

Rien ne sert de faire travailler les enfants pendant de longues durées. En effet des études ont montré que les enfants ne peuvent pas se concentrer plus d'un quart d'heure de suite sur un sujet. La mémoire courte de l'enfant est saturée après un quart d'heure, et si le cours continu, les nouvelles informations se mélangent inextricablement aux précédentes dans le pauvre cerveau des petits.

L'alternance des activités fait travailler les différentes parties du cerveau et l'assimilation des nouvelles informations s'effectue en période de non stimulations pendant que l'enfant a d'autres activités. Il est donc préférable d'alterner les activités tout au long de la journée. Tout comme nous proposons d'adapter la société à l'homme, pour l'éducation, nous choisissons d'adapter l'enseignement à l'enfant et non l'inverse comme cela est imposé dans notre société.

Les pédagogies alternatives les plus connues sont : La pédagogie Freinet, Montessori, Steiner et l'éducation nouvelle.

Elles seront décrites dans les prochains bulletins.

### **Bouddha nous parle du bonheur**

(Il n'est pas adhérent de l'association, mais je suis sûr qu'il nous aime bien.)

Je te souhaite beaucoup de bonheur.

Si tu ne trouves pas le bonheur,  
c'est peut-être que tu le cherches ailleurs.

Ailleurs que dans ton cœur ...

Ne cherches pas le bonheur dans tes souvenirs,  
cherches-le dans le présent.  
C'est là, et seulement là qu'il t'attend.

Le bonheur n'est pas un objet qu'on  
peut acheter ou trouver hors de nous.

C'est un projet qui part de nous  
et se réalise en nous.

Il n'existe pas de marchand de bonheur,  
il n'y a pas de machine à bonheur.  
Mais il y a des gens qui croient au bonheur.

C'est toi et toi seulement qui fait ton bonheur.

"Le plaisir se ramasse, la joie se cueille  
et le bonheur se cultive."

### **Message de Suzanne Tourneur (89 ans, adhérente à Agde)**

Je vous envoie ce petit message en toute  
simplicité...avec mes mots.

Vivez votre vie, ne vous occupez pas de ce que  
peuvent dire les autres, ce ne sont pas eux qui  
vivent, ...c'est vous !

Avec le recul, avec le temps passé, je me rends  
compte de tout ce que j'ai perdu d'avoir peur de  
ce que l'on allait dire de moi.

J'ai vécu une vie qui n'était pas la mienne, pas  
celle pour laquelle j'étais faite !

Je n'avais pas assez vécu pour comprendre et je  
comprends trop tard.....essayez de comprendre  
avant !

Essayez de comprendre qui vous êtes, pour ne  
pas risquer de passer à côté de ce que vous êtes  
vraiment et .....de ne pas être heureux. !

### **Adhésion**

Surtout, si vous partagez l'état d'esprit de l'association, adhérez !

10€ par semestre, c'est minime, mais c'est très important !

Nous essayons de faire avancer les choses et nous avons besoin de savoir que nous sommes de plus en plus nombreux à vouloir cette société plus humaine. Nous essayons d'expliquer, d'éveiller les consciences sans céder à la facilité des illusions et nous avons besoin de savoir que nous sommes compris !

L'adhésion est très importante aussi pour vous ! Psychologiquement, elle vous met dans le camp de ceux qui veulent devenir acteur de la vie, de ceux qui refusent de cautionner par passivité un monde partagé en grande partie, entre l'inconscience et le malheur !

Il est très important pour nous même, de ne pas rester au stade des idées, mais de poser des actes.

Alors adhérons !

<p><b>Contact :</b> Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène Tel. : 04 67 23 47 17    06 80 90 43 80    E-mail : amisdelavie@hotmail.fr</p>
---