

**Le discernement**

Dans le bulletin 21, nous avons souligné combien le discernement était important, mais c'est un sujet difficile et nous devons nous resensibiliser régulièrement !

Beaucoup de routes nous sont proposées et nous devons donc utiliser notre discernement pour être sûr que celle que nous allons choisir, va bien vers notre but !

Certains nous diront que nous devons suivre notre intuition ! Malheureusement la majorité de ceux qui sont sûr de mauvaises routes, croient eux aussi avoir suivi leur intuition ! Tout de suite, une objection.....Qu'est qui nous permet de dire qu'ils sont sûr une mauvaise route ? Et, est ce que nous contestons l'intuition ? Bien sûr, il n'est pas question de contester l'intuition, bien au contraire, mais plus tôt de lui donner sa juste place. (Un article spécifique est prévu dans un prochain bulletin.)

Pour la route, nous sommes là, sur l'essentiel de ce que l'association essaie de transmettre !

Pour nous, il y a bien une bonne route et d'autres qui ne le sont pas ! Cette bonne route, c'est celle qui va dans le sens de la vie, qui respecte la vie et lui permet de s'exprimer ! La bonne route c'est celle qui nous aide à nous épanouir, à être nous même !

Revenons à notre sujet !

Quand nous choisissons d'adhérer à une philosophie, à une religion ou à quoi que ce soit, nous devons vraiment nous assurer que cette adhésion va bien dans le sens de notre but ; nous épanouir, nous réaliser, « être mieux dans notre peau » !

C'est là que nous devons vraiment faire preuve de discernement, car parfois sous des dehors apparemment très profitables, certaines idées philosophiques, religieuses, ou ceux qui en parlent, transmettent une mauvaise image de la vie, de cette force qui tend à s'exprimer en nous !! Cette force, il faudrait la mater, la transformer !

Il faut vraiment faire attention, car c'est généralement de manière inconsciente que nous percevons ces images négatives !

Par exemple, l'histoire du péché originel nous transmet l'idée que nous sommes de toutes façons fautif, sali, déjà coupable en naissant avec ça, comment avoir une bonne image de soi ?

La recherche du Nirvana pour ne plus se réincarner, transmet l'idée que la vie n'est que souffrance !

Devenir plus pur....maîtriser ses émotions....idéaliser un « maître »....utilisons notre discernement pour comprendre les vraies motivations de ces démarches et ce qu'elles transmettent à notre insu !

Faisons attention à ces messages non dits et qui implicitement véhiculent vers notre inconscient de mauvaises images de choses qui viennent de nous, qui sont en nous et donc, nous donne une mauvaise image de nous et de la vie!

Il ne s'agit pas de dire que tout est bien, mais il n'est pas normal non plus de vouloir nous faire culpabiliser pour des choses, dont nous ne sommes pas responsable !

Il est donc important de voir si les idées des uns ou des autres vont bien dans le sens de l'épanouissement humain ? Certaines valeurs transmises par notre société, prennent t'elles en compte le respect de la vie ?

Les religions qui ont été des apports indispensables à l'évolution humaine ; aujourd'hui correspondent t'elle encore vraiment à cette nouvelle phase de l'évolution, ou l'homme doit devenir adulte !

Pour tout cela et aussi souvent que nous le pouvons, faisons preuve de discernement !

De la liberté d'être (suite du n° 26) Texte de Julie Sala adhérente à Bédarieux.

De la liberté de s'affirmer, de se positionner, de s'assumer par la responsabilisation face à ses choix.
De la liberté de faire des choix en fonction de ses possibles et de son environnement immédiat.

De la liberté d'empêcher quiconque de choisir, de décider pour soi.
De la liberté de comprendre que personne n'a le droit de jugement négatif sur soi, pas même soi-même.
De la liberté de ne pas obéir en proie à divers sentiments à des idées ou des concepts qui ne sont pas notre.
De la liberté de ramer dans la même direction pour faire avancer le bateau.
De la liberté de ne plus pagayer à contre sens et de tourner en rond.
De la liberté d'oser se dire, s'exprimer sans crainte de la réaction d'autrui.
De la liberté de ne plus être tourmenté par ses propres pensées au risque d'éprouver une double souffrance (inutile) venant s'ajouter à la souffrance initiale.
De la liberté de s'interdire l'auto dévalorisation, de dire non à la critique négative répétitive d'autrui car le mélange des deux, forme un cocktail explosif qui droit à l'anéantissement de soi.

Le but de la vie (Rediffusion du bulletin n°1)

Quand nous sommes venu au monde, il n'y avait aucune conscience d'être ; seule l'énergie de la vie voulait s'exprimer. Quand elle pouvait le faire pleinement nous étions heureux, et toute atteinte à cette expression nous rendait malheureux !

Aujourd'hui notre psychique s'est considérablement sophistiqué, mais le système reste le même. C'est toujours l'énergie vitale qui veut s'exprimer, mais bien sûr à travers ce que nous sommes devenu !

Nous reparlerons du « pourquoi et du comment ». Nous sommes devenu ce que nous sommes; mais pour être plus heureux ou moins malheureux, il n'y a qu'une règle, nous tourner plus vers notre vie pour que l'énergie puisse s'exprimer.

Le but de la vie, c'est l'expression de la vie ; c'est l'énergie qui s'incarne dans la matière pour aller vers la conscience ...et notre compréhension progressive de la réalité participe à ce grand dessein !

Etre adulte

Etre adulte, ce n'est pas être triste, c'est avoir les yeux ouverts !

Ce sont les yeux fermés, les yeux de travers, les yeux pleins de prétention, qui rendent le monde triste !

Ce sont les yeux pleins de mensonges ou d'illusions qui par les déceptions inévitables qu'ils engendrent le font devenir triste !

Les yeux ouverts s'émerveillent de voir dans chaque être humain un potentiel aussi vaste ; de voir cette nature aussi belle et astucieuse, de voir la vie si intelligente !

Seul les yeux ouverts peuvent réellement ressentir de manière juste ce lien avec le tout !

Alors n'ayons pas peur d'ouvrir les yeux et retrouvons la joie d'exprimer la vie!

La pédagogie maria Montessori (par Clotilde Hladik adhérente à St André de Sangonis)

Maria Montessori à montrer l'importance du développement corporel et puis sensoriel pour le développement intellectuel de l'enfant. Ainsi, elle a développé trois grandes étapes de pédagogie avec des activités motrices, des recherches sensorielles, et des apprentissages intellectuels actifs, dans un cadre socialisant de petits groupes d'enfants, tout en permettant à chacun d'aller à son rythme.

Ces classes apportent à l'enfant un milieu affectif, éducatif et social avec l'apprentissage des limites dans le respect des autres. On n'y prépare l'enfant à vivre en société et de façon autonome.

Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène
Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr