

Hérault

Les Amis de la Vie

Bulletin n° 28 Juillet 2008



Association (Une nouvelle philosophie basée sur l'épanouissement de la vie.)

Loin des promesses de paradis ou de nirvana pour un futur éventuel, c'est la réalisation ici et maintenant, du potentiel de chacun ; comme intérêt primordial de l'individu, comme base indispensable pour une société harmonieuse et comme participation à l'évolution humaine !

Cette réalisation individuelle, comme chemin d'évolution pour chacun, non plus par la maîtrise ou la discipline, mais par l'épanouissement !

C'est une réconciliation avec la vie, avec le plaisir de vivre en retrouvant pour chacun, sa juste place dans le monde extraordinaire qui nous entoure !

C'est la compréhension que la vie est une énergie qui doit s'exprimer chez chacun à travers un potentiel particulier et que ce sont les freins à cette expression particulière qui empêchent une bonne construction psychologique et parfois physique et engendre la souffrance.

C'est la compréhension que l'être humain n'est au départ ni bon, ni méchant, mais simplement qu'il est là pour vivre et que si il est accueilli, respecté, aimé, alors il peut s'épanouir, devenir réellement adulte, vivre à sa mesure et que dans ce cas, il le fait naturellement en harmonie avec les autres.

C'est le respect de l'expression de la vie qui engendre naturellement l'harmonie, car c'est le sentiment de manque et de frustration, le manque de vraie vie qui en réaction, pousse à des attitudes excessives, à la convoitise et à l'accumulation des possessions.

En sortant du paraître et de la compétition, en sortant de toute comparaison avec les autres, en quittant même cette volonté d'être important ou évolué, c'est la rencontre avec la liberté, par le seul désir.....
.....de bien « être » !

C'est un sentiment de plénitude par la réalisation de notre potentiel.....et à notre dernier jour....la paix par la conscience d'avoir vécu sa vie ...et peut être..... l'intuition d'une suite!

C'est une réconciliation entre la science et une spiritualité adulte, par le déconditionnement, à la fois du religieux et des blocages de beaucoup de scientifiques, pour s'ouvrir sans a priori sur le concret, mais aussi sur le subtil et pouvoir ainsi le rencontrer de manière juste !

Une réconciliation entre la psychologie et le développement personnel par l'abandon des notions de péché ou de purification, pour retrouver le plaisir d'exprimer la vie !

C'est la paix, par une réconciliation de l'humain avec lui même, par le respect et la reconnaissance des forces de vie qui l'animent et par une concordance entre son intérêt et l'intérêt collectif.

C'est un monde équilibré, parce qu'en respectant l'expression naturelle de la vie, les femmes et les valeurs féminines peuvent prendre leur vrai place, différente, mais aussi importante que celle des hommes et des valeurs masculines !

C'est une société harmonieuse, parce que en supprimant les raisons qui occasionnent les problèmes sociaux, elle permet à la vie, à l'amitié, à l'amour de pouvoir se manifester !

C'est une démarche solide, parce qu'elle n'est pas une nouvelle construction mentale, mais qu'elle s'appuie sur les lois de la vie !

C'est une démarche adulte parce qu'elle ne se fonde pas sur des illusions mais au contraire, cherche à toujours mieux comprendre la réalité et en retrouvant une cohérence entre la science, la psychologie et la spiritualité ; elle permet de mieux comprendre et de s'intégrer dans ce monde intelligent dont nous faisons partie ! !

C'est une nouvelle dimension de l'être, participant en conscience à son évolution et par là même, s'intégrant dans l'évolution humaine !

La pédagogie Rudolf Steiner a pour but de développer l'âme des enfants par le développement de nombreuses activités artistiques comme le chant, la musique, la danse, le dessin, de gestes, la couture, le travail du bois,...

Les langues seront apprises précocement, dès la première classe, et de nombreuses activités annexes sont proposées : voyages, échanges scolaires....

Plusieurs étapes :

- les jardins d'enfants de trois à six ans où les activités sont proposées pour enrichir son imagination et sa créativité.

_ La section de 7-14 ans suivis par le même professeur principal pendant huit ans, avec des alternances de cours et d'applications concrètes avec un approfondissement complet des sujets abordés.

Les 14-18 ans avec des professeurs spécialisés. C'est la période où les adolescents forment leur jugement et leur pensée abstraite, avec un élargissement de vue sur l'homme et le monde.

De la liberté d'être suite du n° 26 et 27 (Texte de Julie Sala adhérente à Bédarieux)

De la liberté de se positionner distinctement avec discernement face à ses propres besoins et désirs fondamentaux.

De la liberté de refuser la geôle mentale pour entrevoir un bout de ciel bleu, un nuage, puis un, deux, trois, plusieurs oiseaux, un arbre, un paysage, un horizon qui s'élargit enfin à l'infini.

De la liberté d'être ou de n'être qu'un être humain parfois plus fort ou plus fragile selon les moments.

De la liberté de vivre l'instant présent dans la solitude ou, le partage, d'être seul ou accompagné sans pour autant se sentir abandonné ou étouffé.

De la liberté d'exister présentement, de sentir battre son cœur pour aimer.

De la liberté ...sans honte, ni culpabilité, ni remords et ni regrets, de n'être en grief avec personne, d'être en paix.

De la liberté d'être en vie et d'en apprécier chaque seconde.

De la liberté de refuser d'être la proie de jugements sempiternels de la part d'autrui qui détruisent l'estime de soi.

De la liberté de donner de soi-même sans rien attendre si ce n'est un sourire, une harmonie, d'être heureux et de rendre heureux.

Ainsi peut être peu à peu, l'on « devient ».

Transformation, évolution de soi-même et d'autrui à son contact.

Etre Adulte

Développer notre discernement, regarder les choses comme elle sont et non pas comme nous avons envie qu'elles soient, ne pas croire sans avoir compris et être surs, lâcher peu à peu les illusions ; mais aussi ne pas culpabiliser pour un passé sur lequel notre influence n'a pu être que partielle, notre vraie responsabilité très relativeet avec tous ça essayer de rencontrer notre vie.

Etre adulte c'est « on fait ce qu'on peut, mais ce qu'on peut il faut le faire »

Pour être plus adulte, la démarche mentale du discernement est impérative ; mais la maturité vient de la vraie rencontre avec la vie, avec les différentes facettes de notre personnalité !

!

Proverbe à méditer :

Quand on en met trop, c'est qu'on y met autre chose !

<p>Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr</p>
