



Reprise de textes du bulletin n°1

Vous recevez chaque mois, des textes de réflexion ; ils ne sont pas écrits par un grand maître, mais par quelqu'un qui cherche à comprendre la réalité de la vie. Il y a aussi des textes d'autres « chercheurs. » et vous pouvez vous aussi parler de ce qui vous semble intéressant ! Il est souhaitable d'aborder ce bulletin sans indulgence, mais de manière positive. Celui qui ne voudra rien y trouver, n'y trouvera pas grand chose ! Pour les autres, il est important de bien prendre conscience, à quel point la réalité est à la fois très simple et subtile et que l'on peut être très près et pourtant à coté.

Parmi les lecteurs, il y en a qui ont déjà beaucoup « cherchés. » ; ils auront souvent l'occasion de lire des choses qu'ils savent déjà. Mais il sera intéressant pour eux de voir s'il n'y a pas une nuance avec leur pensée actuelle et de mieux saisir le « tout » cohérent vers lesquels ces textes veulent nous amener ! La réalité étant toujours cohérente ; ce sera peut-être aussi l'occasion de lâcher dans les croyances, celles qui ne s'avèrent pas très sûres !

Pourquoi une association de plus ?

En premier lieu pour transmettre un « état d'esprit », celui du respect de la vie, comme solution à la majorité des problèmes !

Cela paraît simpliste et pourtant nous devons comprendre qu'il n'y a pas d'autres possibilités. Nous sommes des êtres vivants et c'est donc les lois de la vie qui nous régissent. Ce n'est pas un choix ! La vie est bien faite (1); mais depuis que nous sommes né, beaucoup de lois de la vie ne sont pas respectées en nous, alors souvent, ça marche mal !

Nous devons être conscient que quand ça marche mal, c'est toujours que la vie n'est pas respectée !

La souffrance morale ou physique est toujours le signe d'un frein ou d'un blocage de l'énergie vitale. Il en est de même chez le trop gros ou le trop maigre, c'est un grand potentiel de vie qui ne peut s'exprimer. (Il y a bien sûr aussi un facteur génétique, mais le facteur déclenchant est, à de rares exceptions près, toujours psychologique).

Tout ceci est d'une extrême évidence et pourtant si peu appliqué... alors la vie est ce qu'elle est ! Mais ce n'est pas de sa faute !

(1) Certaines situations (maladie génétiques ou catastrophes naturelles etc.), peuvent à notre niveau de

conscience paraître choquantes, mais le vrai problème vient précisément de ce niveau de conscience.

Le but de la vie

Quand nous sommes venu au monde, il n'y avait aucune conscience d'être ; seule l'énergie de la vie voulait s'exprimer. Quand elle pouvait le faire pleinement nous étions heureux, et toute atteinte à cette expression nous rendait malheureux !

Aujourd'hui notre psychique s'est considérablement sophistiqué, mais le système reste le même. C'est toujours l'énergie vitale qui veut s'exprimer, mais bien sûr à travers ce que nous sommes devenu !

Nous reparlerons du « pourquoi et du comment ». nous sommes devenu ce que nous sommes; mais pour être plus heureux ou moins malheureux, il n'y a qu'une règle, nous tourner plus vers notre vie pour pouvoir exprimer notre potentiel

Le but de la vie, c'est l'expression de la vie ; c'est l'énergie qui s'incarne dans la matière pour aller vers la conscience et notre compréhension progressive de la réalité participe à ce grand dessein !

(Nous sommes parfois obligé de nous adapter à des règles sociales ou à des valeurs qui ne vont pas dans ce sens, mais avec « les amis de la vie » nous essayons de faire comprendre que les vrais valeurs sont celles qui permettent l'expression de la vie !)

Vivre c'est quoi ? (bulletin n° 3)

Pour chacun, vivre, c'est être lui même !

C'est échanger avec l'autre et avec le milieu à partir de ce que je suis réellement !

Tout le reste n'est qu'une illusion !

Pas une seule de mes cellules ne peut être ou faire autre chose !

Je dois donc être à l'écoute de ce que je suis , de ce que je sens , de ce que j'aime , de ce qui est !

Malheureusement, les marques négatives que j'ai enregistré dans mon enfance, plus

les conditionnements culturels ou religieux, m'empêche d'avoir un ressenti juste et par conséquence

m'oriente vers des satisfactions qui ne correspondent pas à ce que mon « être. » a réellement besoin !

L'être, ce que je suis réellement, n'est pas assez nourri, il ne grandit pas assez et quelque chose en moi reste infantile ! Je ressens un manque !.....c'est un manque de vieAlors je compense !

Pour rencontrer ma vie, je dois soigner et si possible guérir les marques négatives et impérativement enlever le plus possible les conditionnements qui m'empêchent de comprendre ce qui est réellement important dans ma vie ; qui perturbent et faussent mes échanges avec les autres !

Je dois aussi participer avec mes moyens à l'évolution de ce monde qui m'entoure, car j'en fais parti !

Différentes activités sont mise en place, avec comme dénominateur commun,
l'état d'esprit de l'association.

Si vous avez des idées à nous proposer, ou si vous avez besoin d'être soutenu dans une action qui rentre dans ce cadre, n'hésitez pas à nous contacter !

WEEKEND « CALME ET CAMPAGNE » à ST. BARTHELEMY

Thèmes Biodanza, Théâtre, Châtaignes et champignons !

- ! Les 3 , 4 et 5 Octobre ; (vendredi à partir de 19h jusqu'à dimanche 18h30 après le thé).
- ! Amener vos instruments de musique, vos poèmes, votre bonne humeur ou vos soucis et une paire de chaussures pour marcher dans les champs.(plus une paire de draps ou un sac de couchage.)
- ! Des moments seront réservés pour aborder les thèmes de l'association (sans « prise de tête »), mais ce sera surtout pour ceux qui le souhaitent, l'occasion de pratiquer des activités Biodanza , théâtre, ballades !
- ! Ambiance libre, simple et naturelle et chacun fera ce qu'il voudra !
- ! L'hébergement est gratuit pour les adhérents (10€ la nuit pour les autres.)
- ! Pour les repas et petits déjeuners, ont amène ce qu'on veut ou ce qu'on peut, en sachant qu'on ne mangera pas que des champignons !
- ! Contact ou info pour les « week-ends » Christian au 06 80 82 96 07 !
- ! (Hébergement limités, donc inscription impérative ! possibilité de camping)

Contact : Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène
Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr