



« Aile envolée » Poème d'Ariane

Petit oiseau multicolore, sur ta branche tu chantes
 Dans l'azur du ciel, tu te prépares à t'envoler
 N'aies pas peur, d'autres avant et comme toi l'on fait
 Ils sont prêts à te guider
 Les vois-tu te tendre l'aile ?

A l'apogée de ta confiance
 Prends ton courage à deux pattes
 Et vole, laisse les oisillons chanter
 Concentre-toi sur ta montée
 Plus haut, encore
 Jusqu'à atteindre le soleil

Tu rencontres un nuage, chargé d'eau, il luit d'or
 Reflète la lumière du soleil, mirage
 Aspire ton visage.

.....

Etat d'esprit (En quoi les idées de l'association peuvent influencer notre vie ?)

Nous vivons avec des habitudes de penser, des conditionnements qui influencent nos décisions ! Certains ou certaines sont erronées, mais comme elles sont couramment admises, nous les utilisons en toute bonne foi pour juger une situation et prendre des décisions dans notre vie ! La société elle-même s'appuie sur des valeurs qui ne sont pas toujours en accord avec l'épanouissement de la vie ! Les religions ou les philosophies disent beaucoup de belles choses, mais elles véhiculent parfois des notions qui engendrent la culpabilité et surtout ne sont pas en accord avec cette énergie de vie qui tend à se manifester en nous !

Etat d'esprit (suite)

Les réunions, le bulletin, les rencontres nous aident à être vigilant, à garder un esprit critique, à nous déconditionner ; cela ne résout pas les problèmes par miracle, mais nous pouvons prendre nos décisions avec plus de conscience ; avec une vue plus juste de leur importance et une vue plus juste de la route vers laquelle il est souhaitable que nous allions !

La télévision, notre entourage parfois, les valeurs habituellement admises dans la société ; tout cela nous martèle une façon de penser qui parfois est contraire à l'épanouissement et au respect de la vie. Pourtant et à notre insu, nous les intégrons comme des vérités ; par manque de vigilance, parce que tout le monde pense comme ça !

Le fait de mieux comprendre le vrai fonctionnement de la vie, nous aide dans l'éducation de nos enfants, dans notre manière de gérer notre travail, dans notre vie en général et même dans nos idées politiques !

Les idées transmises par les amis de la vie, nous aident à nous réconcilier avec cette vie ; principalement avec la notre et cette réconciliation agit comme une véritable psychothérapie !

Par contre, si nous voulons que ce soit efficace, nous devons faire attention à certaines croyances qui nous transmettent, souvent à notre insu, des idées qui au fond, donnent une mauvaise image de la vie ! Développons notre discernement, prenons dans chaque chose ce qu'elle a de bon ; mais faisons attention de ne pas annuler le bénéfice d'une démarche, par une autre qui lui serait contraire !

La bonne route c'est celle qui nous aide à mieux vivre ; celle qui nous aide à comprendre la vie !

Le monde meilleur que nous souhaitons passe par la fin des comportements infantiles, pour comprendre les vraies raisons des difficultés et ainsi pouvoir apporter de vraies solutions. Elles sont là....devant nous !

Une citation de Rabindranath Tagore

*Le même fleuve de vie qui court à travers mes veines, nuit et jour
 court à travers le monde et danse en pulsations rythmées*

Les Croyances

Beaucoup de gens ont des « croyances » !

Par exemple certains croient à la réincarnation ! Il est possible qu'après la mort de notre corps physique, quelques choses d'immatérielles continuent d'exister et peut être aussi que cette chose reviens sur cette terre dans un autre corps ?peut être ? ...mais il s'agit d'une croyance, car rien ne permet de l'affirmer !

Certains y croient, d'autres croient le contraire ; chacun suit son ressenti ! Il y a beaucoup d'autres croyances ; Dieu, Dieu tout puissant, le paradis, le diable, les anges, les martiens,...etc.,... etc.

Certaines de ces croyances sont tellement enracinées dans les esprits qu'il paraît difficile de les remettre en cause ! Pourtant nous devons là encore aborder les choses de manière adulte !

Vérifions dans nos croyances, si pour chacune nous avons suffisamment d'éléments pour en faire des certitudes?

Quand c'est le cas, nous pouvons nous appuyer dessus pour prendre des décisions et pour comprendre la vie ; mais pour toutes celles où ce n'est pas le cas, nous devons impérativement les mettre dans les « peut être » et prendre les décisions qui les concernent en conséquence !

Il y a mille sortes de croyances, parfois contradictoires et nous devons donc être modeste et ne pas penser que ceux qui croient à autre chose sont idiots et que « moi » seul ou ceux qui ont les mêmes croyances que moi ont raison !

Il y a chez les juifs, les musulmans, les catholiques ou les bouddhistes, des gens intelligents et sincères et qui pourtant n'ont pas le même ressenti pour les mêmes choses !

Notre ressenti ne peut donc être pris pour automatiquement vrai, car en prenant un peu de recul, nous réalisons que ce ressenti peut être influencé par des conditionnements, par nos problèmes psychologiques, par des tendances naturelles, par notre signe zodiacal et même par la circonstance de la journée !

Nous avons dit « aborder les choses de manière adulte » ; cela ne veut pas dire avoir réponse à tout ou être détaché de tout ! Être adulte, c'est essayer de mettre un peu de bon sens dans notre réflexion et donc ne pas affirmer des choses dont nous n'avons aucune preuve !

Des preuves ?.....mais justement la démarche du « croyant » n'est pas d'avoir des preuves , mais plus tôt d'écouter son ressenti ; ce ressenti est en soi une réalité !

Le croyant ressent bien quelques choses ; pas seulement d'une manière mentale, mais aussi dans tout son être, son corps et peut être au de là !

Oui !..... le ressenti est bien réel ; mais pas forcément ce qui l'occasionne !

Je peux avoir peur d'une petite araignée, mais le danger réel n'est pas à la mesure de mon ressenti ! Je peux de loin avoir peur d'un serpent et en m'approchant voir qu'il s'agit d'un bout de corde ! Le ressenti sera réel, mentalement mais aussi physiquement et pourtant la réalité sera différente !

A ce stade et devant l'évidence, ceux qui veulent croire à tout prix, ont une botte secrète ; il nous répondent « chacun à sa réalité » ! Cela veut dire que l'un peut voir une chose noire et l'autre peut la voir blanche et que les deux peuvent avoir raison ! Cela veut dire que la terre peut être ronde ou plate au choix , que cinq et cinq font ce que l'on a envie , que le père Noël.....etc.....etc.....et même que les vessies peuvent être des lanternes !

Certains auront du mal à imaginer que l'on puisse croire à des choses pareilles et pourtant cette façon de voir est très répandue actuellement ! Chacun fait sa sauce, avec : un peu de Bouddhisme, un reste de catholicisme et une pincée de magie ; on remue le tout et on croit à ce qu'on veut !

Nous aborderons à nouveau dans un prochain bulletin ce problème de « chacun sa réalité » et nous reviendrons aussi sur les croyances ; mais déjà pour ceux qui privilégient le simple bon sens, nous disons :

Il y a ce qui est sûr, ce qui est peut être vrai, ce qui ne l'est sûrement pas et ce qui est faux et nous ne devons pas tout mélanger

Ps : j'ai mis Dieu dans les croyances, car nous sommes tellement conditionner que nous avons du mal à ne pas imaginer derrière ce terme, le Dieu des catholiques (assis sur un nuage).

L'existence d'une force, d'une énergie intelligente me paraît philosophiquement, mais aussi scientifiquement indispensable pour expliquer l'apparition de la vie est son développement intelligent !

Par contre, au-delà..... sous quelle forme ?.....nous rentrons vite dans le domaine des croyances !