

Les Amis de la Vie

Bulletin 32 : DEC 2008 - JANVIER 2009

La crise (Joyeux Noël !)

A la dernière réunion, Emma nous faisait remarqué, combien la situation lui paraissait surréaliste; après avoir quitté le jour même une cité de la banlieue parisienne ou chaque week-end on voit encore des voitures qui brûlent, elle se retrouvait dans une gentille réunion des amis de la vie !

Dans le pays et au niveau mondiale les problèmes s'accumulent ; il y a la crise , le comportement de banquiers ou de financier sans scrupules , de responsables politiques qui parfois n'en ont guère plus , de mafias de toutes sortes , plus tout le resteet nous... nous discutons tranquillement sur l'amour , le libre arbitreetc.

Le décalage paraît très important et comme nous voulons toujours voir la réalité ; nous sommes obligé de nous poser la question « Nos gentilles réunions ont elle encore leur place dans un tel contexte? » ... Il est important de nous interroger ! N'y a-t-il pas autre chose de plus important à faire ?

Nous répondrons d'abord que les réunions ne nous empêchent pas de faire ces choses plus importantes et au contraire, elles nous aident à développer notre discernement, pour voir lesquelles dans ces choses sont vraiment logiques et efficaces ! Il ne sert à rien de gesticuler pour se donner bonne conscience, si ce que l'on fait est inadapté ou si cela produit un effet contraire à celui escompté !

C'est malheureusement le cas de beaucoup de personnes qui croit avoir une bonne attitude et qui en fait, sans le savoir participe à la grande illusion de la société actuelle et donc à ses dérives !

Il y a des situations inacceptables devant nos yeux et il est logique de réagir immédiatement ; mais si nous ne cherchons pas à comprendre les vraies raisons de fond qui occasionnent ces situations, nous ne trouverons pas de vraies solutions ! On peut même dire que nous nous en rendons complice !

Car nous devons admettre que les difficultés qui se présentent sont occasionné par tout un système, une façon de vivre, des valeurs! Elles ne sont pas là par hasard, ou à cause seulement des « méchants ». Les problèmes que nous rencontrons, y compris la crise et les abus qui l'ont déclenchés, sont les fruits logiques d'une façon de vivre !

Mais cette façon de vivre est elle-même le fruit d'une façon de penser !

Alors, si nous n'avons pas le courage de regarder les vraies raisons et si nous préférons nous rassurer avec des théories invérifiables, avec de vieilles croyances, ou avec la dernière breloque plus ou moins magique, alors nous participons à ce système qui engendre la situation actuelle !

Si nous sommes dans le camps de ceux qui ne savent que dire non ,mais qui refusent de faire le travail de déconditionnement qui permet d'y voir plus clair ; alors , même si c'est involontaire , nous participons aussi au système !

Ce système abouti à une crise très grave, mais indépendamment de cette crise , n'oublions pas qu'il y a un milliard de gens qui ne mangent pas à leur faim alors que l'on pourrait produire pour tous le monde !

Alors,..... les réunions ? les amis de la vie ?.....oui ! C'est un travail de fourmiset pour l'instant nous n'avons pas créé un raz de marée.....c'est vrai ...mais comprendre les vrais raisons des difficultés est indispensable ; que pouvons nous faire d'autre ?

Si nous n'enlevons pas les conditionnements qui nous imprègnent à notre insu et qui faussent notre réflexion sur les vraies raisons et sur solutions possibles ; ce que nous ferons sera inefficace et même parfois produira le contraire de ce que nous souhaitons !

Bien sur, il est plus facile de suivre la façon de penser de ceux qui nous entourent ; de dire non à ce qui ne va pas, sans réaliser que parfois nous participons à ce qui l'occasionne ; de faire quelques prières et de s'en remettre à Dieu pour les solutions; Il est plus facile de mettre la tête dans le sable que de regarder la réalité en face....c'est sûr....c'est sur, mais ça ne marche pas !

La réalité est là, que nous le voulions ou non et les habits que nous mettons sur notre égoïsme, aussi beaux soient ils, ne font que nous couper un peu plus de notre rencontre avec la vie !

Se sentir en accord avec la vie et construire un monde qui le soit réellement est la seule réponse qui n'engendrera pas de nouveaux problèmes !

Pour cela, nous devons avoir le courage de regarder nos propres difficultés ; comprendre ce qui est réellement important ; sortir des conditionnements qui nous poussent vers l'avoir et le paraître ; développer notre discernement pour abandonner les illusions et seulement ainsi devenir adulte et libre !

Seulement ainsi faire de notre existence une rencontre, non plus au détriment des autres et de nous même, mais en amour avec euxet avec la grande énergie de la vie !

Les croyances (suite par Julie Sala, adhérente à Bédarieux)

Les croyances ont existés de tout temps et encore aujourd'hui.

Les croyances religieuses permettent une forme de cohésion sociale.

Là où le bat blesse, c'est que les croyances maintiennent la naïveté, la crédulité et par extension l'immaturation des individus .Les croyances sont l'occasion de se déculpabiliser face à ses responsabilités.

Au sujet des croyances j'indiquerai donc que nous sommes fait pour **être** et non pour **croire**. Ce qui implique à la fois une prise de conscience et de l'humilité.

Tout un programme ...que celui de comprendre que l'être humain est fait pour être ...le programme d'une vie entière et pourquoi pas un but en soi.

Tout au long de notre existence, nous naissons, grandissons, évoluons, vieillissons. Une vie au cours de laquelle- au même titre que la faune et la flore- nous traversons les quatre saisons en tant qu'êtres vivants en perpétuel devenir.

Chaque automne, le pommier donne généreusement ; et si le pommier se mettait à croire qu'il puisse donner des poires ? Il donnerait quand même des pommes !

La réalité est inévitable. Il n'y a qu'une REALITE.

Nous sommes fait pour être ...pour discerner et faire preuve de bon sens .Autant d'attributs spécifiquement humains qui représentent une valeur inestimable.

Alors, au carrefour de nos pensées, comment seulement envisager que plusieurs routes de croyances soient possibles autres que celles de la réalité ?

Et pourquoi choisir le confort des croyances et des « peut être » alors que la réalité est si limpide ?
Limpide

ne signifiant pas facile. Au contraire, nous sommes des êtres d'une extrême complexité, ce qui est tout à notre honneur.

Chacun peut avoir ses croyances tout autant quelle n'enrayent pas la réflexion personnelle, quelle n'induisent pas dépendance, endoctrinement et aliénation à des systèmes de pensées et d'êtres.

L'être humain adulte, responsable ,est libre de ses croyances ...avec modération toutefois car les croyances , la fuite dans l'irréel, ôte la capacité de jugement, le libre arbitre et maintient des comportements irresponsables.

Se réfugier dans les croyances et vivre uniquement à travers elles représente un danger, une fuite de la réalité qui mène dans la mauvaise direction.

Sonder les terrains de questionnements sur soi et le monde élargi le champ des consciences individuelles et collectives ; croire à des « peut être » maintient les illusions et l'infantilisme.

La réalité (Par Julie Sala)

A ceux qui pensent qu'il existe plusieurs réalités, je soumettrai le point suivant qui devrait mettre tout le monde d'accord. Jusqu'à nouvel ordre 2euros + 2 euros font quatre euros. C'est cela aussi la REALITE.

Contact : « Les Amis de la Vie » St Barthélemy 34260 Avène Tel. 04 67 23 47 17-06 80 90 43 80

E-Mail : amisdelavie@hotmail.fr