

Les Amis de la Vie

« L'épanouissement de chacun est l'intérêt de tous »

Bulletin 38 Septembre - Octobre 2009

Enfin le site www.amisdelavie.fr

Nous avons déjà un site dans le cadre des « *Créatifs culturels* », mais il est possible maintenant d'avoir une information plus complète avec ce nouveau site !

Vous pouvez aussi y retrouver tous les articles regroupés par thème, une adresse mail par laquelle vous pouvez nous écrire pour poser vos questions !

-

La grande question !

Il y a-t-il une raison de fond aux difficultés humaines ?

Notre société va mal ! Il y a de plus en plus de gens en difficultés et même la terre n'est pas très en forme !

Nous avons essayé différentes façons de vivre, mais rien n'y fait !

On est obligé de se demander si ce n'est pas l'être humain qui a un problème, de nature !

D'abord, la question classique qui se pose ; l'homme est il bon ou méchant ?

Pour répondre à cette question, il est indispensable d'observer objectivement !

Par exemple, il y a actuellement et depuis longtemps des difficultés dans les cités, mais quand on voit les conditions de vie, il est logique qu'il y en ait des difficultés !

Si on étudie l'enfance des gens qui sont en prison, on y trouve en germe tout les ingrédients pour qu'un jour ils se retrouvent là où ils sont !

Bien sur toutes les personnes qui ont des difficultés ne deviennent pas délinquants, car nous avons chacun notre manière de réagir face aux difficultés qui se présentent ! Mais il est manifeste que, pour qu'une personne se conduise normalement, il faut qu'elle ait eu une enfance normale !

(Nous ferons un article pour préciser ce que veut dire une enfance normale, même si tous les psychologues et tous ceux qui réfléchissent un peu le savent déjà !)

Quand ça ne va pas, on trouve toujours une mauvaise construction psychologique dans l'enfance !

Cela voudrait dire que l'homme n'est pas méchant de nature ; mais que si dans son enfance il intègre la peur, l'insécurité, la frustration ; alors il se construit mal psychologiquement et cela a automatiquement des conséquences dans sa vie d'adulte ; conséquences différentes suivant sa nature propre !

Ce qui devrait être simplement une aptitude, peut s'hypertrophier, se bloquer ou mal se développer et engendrer des difficultés de vie !

L'homme semble donc n'être, ni bon ni méchant, mais il a dans ses aptitudes, nécessaire à sa survie, la capacité d'utiliser la violence ! Il peut éventuellement en faire un mauvais usage si sa construction psychologique n'a pas été satisfaisante !

Pourtant cela est-il suffisant pour expliquer les difficultés sociales, les comportements égoïstes et les difficultés du monde ? Les guerres ne sont pas faites par des délinquants ; les spéculateurs de Wall Streets ou les politiciens qui pensent surtout à leur intérêt et à leur importance n'ont pas eu forcément une enfance difficile ; pas plus que tout ceux qui veulent gagner de l'argent à n'importe quel prix !

Alors d'où vient le reste du problème ?

On sent bien qu'il y a quelque chose d'autre, de profond, qui ne va pas !

Les religions essaient d'apporter des solutions ; il y a quand même des gens qui essaient de prendre conscience et pourtant rien n'y fait !

La, nous abordons de nouveau une évidence, qui de nouveau n'est pas prise en compte !

Nos formes d'éducation et d'apprentissage, sont basées sur le principe d'un récipient vide qu'il faut remplir au mieux !

Le problème, c'est que ce récipient est un être humain et qu'il n'est pas vide !

L'énergie de la vie tend à s'exprimer en lui et le pousse à réaliser le potentiel particulier qui est le sien ! Qui l'en ait conscience ou non, que le contexte de sa vie le permette ou pas, l'énergie est là qui tend vers son programme !

Le principe actuel est basé sur un mouvement de l'extérieur vers l'intérieur ; le récipient est vide, on le remplit et tout l'art est dans la qualité du remplissage ! La vie elle, est dans un mouvement inverse ; le programme est à l'intérieur, il tend à s'exprimer vers l'extérieur et tout l'art est dans l'épanouissement !

Dans notre jardin, pour pouvoir manger, nous avons bien été obligé de respecter la vie !

Le jardinier réunit les bonnes conditions, mais c'est le petit pois qui pousse ! Il sait faire ses feuilles,

il connaît la couleur des fruits et il les fera parfaitement si les conditions sont parfaites !

Le jardinier ne décide rien à sa place ; il réunit les meilleures conditions..... et la vie s'exprime !

Bien sûr l'être humain n'est pas un petit pois, mais le principe est le même ! Beaucoup plus sophistiqué, mais c'est le même !

Les principes et les valeurs qui gèrent notre société veulent commander la vie, la discipliner, la formater, la conditionner ; mais cela est impossible sans conséquences ! C'est de l'énergie, elle tend à s'exprimer ; alors chaque fois qu'on l'empêche, elle s'exprime différemment, mais de toutes façons elle s'exprimera ; par de la violence, par une maladie ou par des comportements excessifs !

Et ce n'est pas tout ; car nous sommes faits pour vivre et le fait de ne pouvoir vivre « notre » vie, engendre un sentiment de manque de la vraie vie !

Pour chacun, vivre c'est exprimer son potentiel particulier ! Ce potentiel a beaucoup de point commun avec les autres humains et même parfois avec les animaux ; mais il a aussi des particularités !

Si je ne peux vivre « ma » vie, il y a le manque, conscient ou non, mais il est là.....et suivant ma nature, je vais être malheureux ou je vais compenser !

Ma manière de compenser peut prendre toutes les formes ; agressivité ou dépression, boulimie, achat compulsif, besoin excessif de sécurité, de possessions et toutes les formes du paraître etc. etc....

Il y a un combat pathétique entre l'énergie de la vie qui tend vers mon épanouissement et une manière de vivre, des conditionnements, des valeurs et même des croyances qui souvent vont à l'encontre !

La grande réponse est là !

Nous sommes des êtres vivants et nous devons respecter les lois de la vie ! Nous devons nous intégrer dans le mouvement de la vie car nous ne pouvons inventer sans conséquences, des manières de vivre qui soient en contradiction avec ses lois !

Les problèmes humains et sociaux viennent tous, d'une mauvaise construction psychologique au départ ou d'une inadéquation entre notre manière de vivre et notre besoin de vivre !

L'être humain est fait pour vivre, c'est-à-dire s'épanouir, échanger, rencontrer et surtout aimer et être aimé ! **L'être humain est fait pour l'amour !** (La preuve c'est que c'est bien plus agréable que de se taper dessus !) S'il peut réellement vivre ; il le fait **naturellement** en harmonie avec les autres !

Quand il y a un problème, c'est **toujours** qu'il y a, à un moment ou à un autre, un empêchement à l'expression de la vie ; même si cette empêchement à les meilleures intentions!

Les problèmes ne viennent donc pas de l'humain ; ils ne viennent pas non plus de la vie ; Ils viennent de manières de vivre qui sont en désaccord avec l'expression de la vie !

A la grande question : **Il y a t'il une raison de fond aux difficultés humaines, nous répondons oui ! C'est l'inadéquation entre la manière de vivre et l'expression de la vie !**

Aucune croyance, aucune discipline ne permettra d'aller durablement contre cette expression de la vie!

Ou les êtres humains comprendront où est leur véritable intérêt, leur liberté, leur bonheur, ou ils auront de gros soucis et peut être qu'ils disparaîtront !

Quand on comprend combien la vie pourrait être belle, belle pour tous ; on désespère un peu de voir ce monde partagé entre ceux qui foncent tête baissé et ceux qui basent leur vie sur des croyances ou des disciplines qui les conditionnent et leur promettent la belle vie pour après la vie !

Les Amis de la Vie sont adhérents du groupement d'associations « les Créatifs Culturels »

Contact : « Les Amis de la Vie » St Barthélemy 34260 Avène Tel. 04 67 23 47 17-06 80 90 43 80

E-Mail : amisdelavie@hotmail.fr

Site : www.amisdelavie.fr