



# Les Amis de la Vie

« L'épanouissement de chacun est l'intérêt de tous »

**Bulletin 41 Mars Avril 2010**



## Une démarche nouvelle ?

Certains ne réalisent pas en quoi la philosophie de notre association est une nouvelle démarche !

Bien sûr on peut retrouver des points communs avec d'autres philosophies et principalement avec le bouddhisme, mais sur le fond l'état d'esprit est différent !

### Notre différence avec le Bouddhisme !

Il y a plusieurs interprétations des textes d'origines, mais globalement, pour le Bouddhisme, le but à atteindre est la non-souffrance. L'évolution vient par la maîtrise et le détachement. Par ce travail de maîtrise, progressivement, nous dominons nos instincts et nous évitons ce qui engendre la souffrance. Ce serait cette maîtrise qui serait le signe de notre évolution et quand le détachement serait totale, nous atteindrions le Nirvana et nous n'aurions plus besoin de nous incarner !

Pour « les amis de la vie » la démarche est différente : Nous ne recherchons pas la non-souffrance mais l'épanouissement de tout notre être.

Ce que nous sommes au départ est neutre et c'est en épanouissant notre potentiel spécifique et original que nous évoluons naturellement !

Le fait que notre nature particulière soit respectée, nous permet de nous construire solidement, d'avoir confiance en nous et c'est cette solidité, qui nous permet une rencontre saine avec les autres. Nous sommes fait pour échanger avec eux, pour les aimer, comme nous sommes fait pour échanger avec toute la vie ; mais nous ne pouvons faire cela harmonieusement si nous avons peur, si nous avons intégré de la frustration et de l'injustice !

La bonne réponse; c'est de soigner nos blessures, de comprendre ce qui les a occasionnées et non pas de les dissimuler par la maîtrise de nos réactions, car à l'intérieur rien n'est changé !

Nos comportements nous parlent de nous et s'ils sont dans certains cas excessifs ou mal adaptés, nous devons comprendre ce qui les occasionne.

Tout effet a une cause et il est donc plus logique et plus efficace de comprendre la cause que de maîtriser les effets !

La philosophie Bouddhiste a été un apport très important à l'évolution humaine; On ne peut qu'être en admiration devant la profondeur et la pertinence de paroles prononcées il y a 2600 ans. Pourtant aujourd'hui, les progrès de la psychologie nous permettent de mieux comprendre les fonctionnements humains et il n'y a rien de blasphématoire à remettre en cause ce qui doit être envisagé différemment.

Certaines approches Bouddhistes expliquent que la vie est souffrance;

Nous, nous disons que c'est ce qui empêche la vie qui principalement occasionne la souffrance !

Pour nous, c'est toute la vie qui est sacré et pas particulièrement tel lieu, tel livre ou tel personne !

Nous ne reconnaissons aucune supériorité des uns par rapports aux autres et donc ceux que l'on appelle des gourous, des maîtres ou des saints, sont simplement des gens qui ont éventuellement compris certaines choses.

Pour nous il n'y a aucune évolution à attendre du fait de Jeuner, de répéter des mantras ou de s'imposer des tas de contraintes !

Au contraire, les amis de la vie préconisent de découvrir et de profiter de tout ce qui est beau, ce qui est bon, ce qui est doux ; de le faire de manière harmonieuse et le plus possible dans le partage !

Etre des « bons vivants » mais dans la conscience de notre appartenance à un tout qui nous dépasse, à un tout interdépendant et où il est illusoire de croire que je peux être heureux tout seul !

Epanouir ma dimension spirituelle, mais de manière adulte ; c'est-à-dire sans croyances, en ouvrant les yeux, en acceptant la compréhension psychologique ou scientifique, mais aussi en osant aller vers l'intuitif, l'immatériel.....l'indéfinissable !

***Le monde est davantage menacé par ceux qui tolèrent le mal que par ceux qui s'emploient à le faire." (Albert Einstein)***

**La liberté** (par Julie Sala, adhérente à Bédarieux.)

J'aime bien jouer avec les mots comme les chatons avec les pelotes de laine... Hop, ils se sont déjà volatilisés. Je savais qu'il existait des poissons volants mais des chats ailés, cela je l'ignorais.

Face à la turpitude des agissements humains, le chat s'en va...

Quitte la scène, le théâtre, très peu pour lui; sa dimension est impalpable et inaccessible..., au delà de ce que nous pouvons seulement imaginer.

Seule sa fuite est retenue par notre regard tandis que son esprit appartient déjà à d'autres cieux que nous ne connaissons jamais tant son mystère est universel et donc immense.

Nous autres, humains, restons un œil rivé sur la pendule qui rythme nos jours et nos nuits, le chat, lui, poursuit son histoire légendaire, indifférent à nos fourmillements, sauvage ou caressant, le saurons nous un jour vraiment?

Au cœur de la tourmente, point de secours à l'horizon, pas âme qui vive..., sauf le chat.

Le chat est là, présent, relaxant, libre.

Je cherche et puis cherche encore en vain et au tréfonds de moi même un zeste de courage et un soupçon de volonté.

Le chat est là, présent, relaxant, libre...

J'explore, j'analyse, j'étudie et je tente de comprendre les maux qui me dévorent. Le chat est là, peu lui importe...

Agglutinée, prise au piège comme une mouche dans une toile d'araignée, la tête en bas, je tente une lutte acharnée pour regagner la paix intérieure.

Contre vents et marées, face aux éléments, je résiste et réalise que nous sommes peu et tant à la fois, uniques et duels, simples et complexes.

Les amis de la vie sont adhérents du groupement d'associations « Les Créatifs Culturels ».

**Contact** : « Les Amis de la Vie » St Barthélemy 34260 Avène  
Tel. 04 67 23 47 17 - 06 80 90 43 80

E-mail : [amisdelavie@hotmail.fr](mailto:amisdelavie@hotmail.fr)

Site : [www.amisdelavie.fr](http://www.amisdelavie.fr)