



## Sommes-nous les créateurs de notre vie ?

C'est la nouvelle phrase à la mode « *Vous êtes les créateurs de votre vie !* »

Cette phrase essaie de nous faire comprendre notre responsabilité dans la vie que nous avons et dans ce qui nous arrive.

Il est vrai que notre façon de faire, notre façon d'être entraîne des situations. Le fait d'être timide ou fonceur, d'être dynamique ou apathique etc...etc...tout cela influence beaucoup la vie que je vais avoir! Si je suis adepte d'une religion, si je m'intéresse à la psychologie ou au développement personnel, si j'ai des idées politiques, tout cela influence mon comportement et donc les situations qui en découlent! Et bien sûr, si je ne fais rien de tout cela et que je suis juste consommateur des programmes du petit écran, et bien c'est cette attitude-là qui influencera ma vie !

Cela veut dire que de toutes façons, notre comportement quel qu'il soit aura une grande influence sur ce qui va nous arriver !

Pour cette raison, nous devons nous responsabiliser et cette phrase veut nous aider à prendre conscience que notre vie peut être meilleure, si nous essayons de la prendre en main !

Nous avons compris l'influence de notre comportement et de notre manière de penser ; mais pour autant sommes-nous totalement en accord avec cette affirmation ?

« *Vous êtes les créateurs de votre vie* »

Par exemple si je suis un petit maigre, le comportement des autres n'est pas le même que si je suis un grand costaud ; mais est-ce que j'en suis responsable ? Si je suis intelligent ou pas trop c'est la même chose !

Si dans mon enfance, j'ai été aimé, sécurisé, si j'ai pu prendre confiance en moi, cela a une influence sur mon comportement et pourtant je n'en suis pas plus responsable !

Si on analyse objectivement ; en fait nous n'avons pas choisi grand-chose et pourtant toutes ces choses influencent notre vie !

(Certains colportent la croyance que l'on choisit sa vie et sa famille ; mais ils n'ont aucune preuve de leur affirmation et il est donc anormal d'en faire une certitude ! On voit mal l'intérêt pour un bébé qui meurt à la naissance d'avoir choisi cet endroit-là !)

Est-ce que j'ai une influence sur le soleil ; est-ce que j'ai une influence sur les astres qui apparemment eux ont une influence...sur moi ! Est-ce que je crée les tremblements de terre les tsunamis et les catastrophes diverses « *vous êtes les créateurs de votre vie.* » c'est en partie vrai ; mais en même temps ; restons modeste, une grande partie nous échappe !

Cette phrase est donc un peu trop simpliste et du coup, elle est en partie fautive et elle peut même s'avérer dangereuse dans certains cas !

Il est grave de culpabiliser ceux qui sont d'abord des victimes et par cette phrase, leur fait endosser la responsabilité de ce qu'ils ont subi ! Victime de manque d'amour, victime de

violence, de viol ; victime d'une société qui ne respecte que les forts ; victime de mille conditionnements qui nous éloignent de notre vie!

Une petite fille qui à trois ans, a subi des attouchements ; si quand elle est grande, on lui explique que finalement c'est de sa faute ; on risque fort d'aggraver les difficultés qu'elle a déjà certainement !

En temps de guerre, des soldats rentrent dans une maison, violent la femme et après on va lui dire « c'est toi qui a créé ta vie ».

Ce n'est pas juste et c'est grave car cela engendre un sentiment d'injustice, même s'il n'est pas toujours conscient et cela peut même amener au désespoir, par l'idée que l'on ne peut rien y faire.

Alors, oui, prenons le plus possible notre vie en main ; dans ce qui nous arrive, regardons notre part de responsabilité ; mais au-delà, ne nous chargeons pas de ce qui ne nous appartient pas ! Avec ce qui nous arrive ; suivant notre caractère et notre conscience nous pouvons très souvent faire quand même du positif ; c'est cela qui nous appartient. Faisons chaque fois notre possible, mais si nous avons été victimes de manques ou victimes d'agressions ; soyons certains que si quelqu'un est à mettre en cause ou a été sali, c'est celui qui les a occasionné et pas celui qui les a subis !

Quand nous colportons des phrases toutes faites ou les nouvelles idées à la mode, soyons sûrs d'être totalement en accord avec ce qu'elles disent mais aussi avec ce qu'elles sous-entendent et ce qu'elles impliquent !.....C'est cela être adulte !

## **Le Bouddhisme**

Différentes pratiques se réclament de cette philosophie et même si certaines peuvent paraître opposées ; il est certain que globalement il s'agit d'une pensée très riche.

Aujourd'hui pourtant, nous devons être capables de relire ces textes sans a priori positif ou négatif et éventuellement si c'est le cas, de ne plus accepter certaines conceptions contraires à la psychologie humaine et à notre épanouissement!

Nos paroles sonnent comme des blasphèmes, car on a l'impression de toucher à du sacré !

Tout de suite nous devons préciser que pour nous, c'est toute la vie qui est sacrée et pas seulement des textes que l'on attribue à Bouddha, à Jésus ou à Mahomet .

Revenons sur le Bouddhisme.

Dans l'ensemble, le Bouddhisme se base sur les sermons que Bouddha a prononcés, il y a 2600 ans ! Ces paroles ont été transmises oralement pendant des centaines d'années et elles ont ensuite été rassemblées et diffusées par l'empereur Ashoka pour unifier son peuple!

Ces textes ont été traduits d'abord certainement en Anglais et ensuite dans différentes langues ! Tout cela n'enlève rien à la pertinence des propos, mais entre les paroles réellement prononcées et nos textes d'aujourd'hui beaucoup de mauvaises interprétations ont pu se glisser !

Que ces propos disent des choses très intéressantes, c'est cela qui est important, mais leur caractère sacré n'a pas de fondement logique !

Bouddha vivait en Inde et il a parlé aux gens de son époque ; alors sachons prendre tout ce qui est intéressant dans ce qui est dit, mais ne prenons pas forcément tout au pied de la lettre!

<p><b>Contact :</b> Association « Les Amis de la Vie » St Barthélémy 34260 Avène Tel. : 04 67 23 47 17 06 80 90 43 80 E-mail : amisdelavie@hotmail.fr</p>
---