

## **« Association » - Extraits des bulletins.**

### **N° 1 - Pourquoi une association de plus ?**

En premier lieu pour transmettre un « état d'esprit », celui du respect de la vie, comme solution à la majorité des problèmes !

Cela paraît simpliste et pourtant nous devons comprendre qu'il n'y a pas d'autres possibilités. Nous sommes des êtres vivants et c'est donc les lois de la vie qui nous régissent. Ce n'est pas un choix ! La vie est bien faite (1); mais depuis que nous sommes né, beaucoup de lois de la vie ne sont pas respectées en nous, alors souvent, ça marche mal !

Nous devons être conscient que quand ça marche mal, c'est toujours que la vie n'a pas été respectée !

La souffrance morale ou physique est toujours le signe d'un frein ou d'un blocage de l'énergie vitale. Il en est de même chez le trop gros ou le trop maigre, c'est un grand potentiel de vie qui ne peut s'exprimer. (Il y a bien sûr aussi un facteur génétique, mais le facteur déclenchant est, à de rares exceptions près, toujours psychologique).

Tout ceci est d'une extrême évidence et pourtant si peu appliquée...alors la vie est ce quelle est !

Mais ce n'est pas de sa faute !

(1) Certaines situations (maladie génétiques ou catastrophes naturelles etc.), peuvent à notre niveau de conscience paraître choquantes, mais le vrai problème vient précisément de ce niveau de conscience.

---

### **N° 2 - La seule bonne réponse ?**

Nous voulons favoriser toutes les initiatives (ou les créer si elles n'existent pas) qui préparent une société basée sur l'épanouissement de chacun.

Nous voulons faire comprendre qu'aucune autre société équilibrée n'est possible, que c'est la seule vraie réponse aux problèmes de violence, de solitude, de dépression ; la seule bonne réponse aux problèmes de notre société !

---

### **N° 14 - Une philosophie en accord avec la vie**

Notre association est une recherche de compréhension de la vie, de son fonctionnement, de son but et des moyens pour nous humains, de mieux vivre dans un monde plus logique !

Il ne s'agit pas d'une philosophie construite, mais d'une prise en compte des règles de la vie, de la psychologie humaine et de nos vrais besoins !

Parfois nous paraissions prétentieux dans nos affirmations catégoriques, mais nous n'inventons rien, nous n'avons aucun mérite ou seulement celui d'ouvrir les yeux !

Les hommes agissent comme si ils pouvaient tout décider, comme si ils avaient inventé la vie .et allaient pouvoir la modeler à leur guise !

Ils ont inventé des philosophies ou des religions qui souvent ne tiennent pas compte des réalités humaines. Cette manière de penser et de faire, est la vraie source des difficultés, la vraie source de la violence !

Le signe de l'évolution n'est pas de dominer toujours plus, mais d'être plus épanoui !

Les Amis de la vie essaient de travailler à cette prise de conscience, qu'« un monde meilleur est possible » mais seulement si nous respectons, si nous retrouvons le sens de vie !

---

## **N°16 - Alain, pourquoi avoir créé cette association ?**

Depuis que je suis jeune, comme d'autres, j'ai du mal à être heureux , quand des gens souffrent autour de moi , devant mon nez ou à l'autre bout du monde !

J'ai essayé à mon niveau d'influencer les choses en faisant de la politique, de l'humanitaire mais progressivement j'ai compris que le problème était structurel. Nous dépensons beaucoup d'énergie, pour solutionner des difficultés que nous créons de toutes pièces en amont !

Dans les années 80, j'ai démarré sur Montpellier une antenne, d'un mouvement lancé par Roger Garaudy, qui s'appelait « appel aux vivants ».

L'idée était déjà que beaucoup de nos concitoyens ressemblent plus à des automates qu'à des êtres réellement vivants et qu'il fallait réveiller ceux qui pouvaient l'être encore !

Depuis, les choses s'étant beaucoup dégradées; ce qui paraissait important à l'époque, est devenu vraiment impératif aujourd'hui !....Il faut le dire, même si ça doit choquer ; la situation maintenant est grave et il est criminel de rester passif devant la dégradation importante de l'écosystème ,devant la famine , la violence et la misère qui affecte de plus en plus d'individus .

On ne peut pas laisser ce monde seulement entre les mains de Bush, Poutine ou de dirigeants chinois qui ne valent guère mieux !

Il faut le voir en face ! Tout cela n'est possible, que grâce à l'immense passivité générale et nous avons donc notre part de responsabilité !

Bien sûr, il est plus facile de trouver des boucs émissaires ou des solutions miracles, mais nous devons prendre conscience qu'il s'agit d'un défi majeur pour l'humanité .....et donc que nous n'avons plus le droit de réagir comme des enfants !

Nous devons prendre conscience des vraies raisons et des vraies solutions et chacun à notre petit niveau, nous mettre du côté de ceux qui veulent autre chose, de ceux qui veulent vivre dans un monde plus humain !

### **Mais l'association dans tout ça ?**

Le but de l'association, c'est justement de nous aider à comprendre « les vrais raisons et les vrais solutions », car elles existent !

Le but de l'association c'est de nous aider à nous déconditionner pour voir des évidences extrêmement simples, que nous avons devant notre nez, mais que nous ne voyons plus !

La raison fondamentale de toutes les difficultés, de tout les problèmes, à la base ; c'est un monde, une société basé sur le paraître, la compétition, la comparaison, sur l'avoir.....et tout le reste en découle !

La solution fondamentale, celle qui est dans notre intérêt et en même temps dans l'intérêt général, c'est d'aller vers une société basée sur l'être !

Pas être plus grand, plus sage ou plus modeste que les autres, non !..... sortir de ce monde de la comparaison.....seulement et de plus en plus.....être soi !

Je suis un potentiel de vie et plus je suis moi-même, plus la vie peut s'exprimer ; alors la violence, la jalousie, la rancœur, la frustration ; tout cela disparaît et le « bien être » s'installe de plus en plus !

Il s'installe d'autant plus, que le fait d'être moi-même, me permet d'avoir des rapport de plus en plus riche avec les autres, avec le beau , avec la vie !

### **Mais en quoi cette association est-elle particulière ?**

Elle est particulière parce que nous mettons comme priorité, la volonté de voir plus juste, la volonté de remettre en cause nos conditionnements, la volonté de comprendre de mieux en mieux la réalité !

Elle est particulière, parce que nous essayons progressivement de sortir du monde de l'apparence, du jugement, de l'importance des uns par rapport aux autres !

Parce que nous essayons de faire comprendre que le but de la vie, pour chacun doit être son épanouissement, car c'est seulement comme ça qu'il pourra être heureux et c'est seulement comme ça que les problèmes de la société pourront être solutionnés !

Parce que nous avons compris qu'à l'origine de toute souffrance, de toutes violences, il y a un empêchement à l'expression de l'énergie vitale !

Parce que nous n'essayons pas de nous rassurer avec des croyances infantiles et si nous rencontrons la spiritualité, nous le faisons les yeux ouverts. Dans l'épanouissement, cette dimension apparaît d'elle-même, parce qu'elle est naturelle ; elle apparaît aussi devant l'évidence, en observant objectivement le fonctionnement de la vie !

Alors, oui.....Cette association est particulière parce qu'elle est basée sur le déconditionnement, sur la compréhension du réel, sur l'épanouissement de la vie comme solution aux problèmes ! Parce qu'elle n'est pas une philosophie construite, qu'elle n'est pas basée sur une discipline, mais sur l'expression de la vie !

Parce qu'elle nous aide à comprendre que la seule vraie liberté, c'est de faire ce pourquoi nous sommes fait !

Parce qu'elle nous aide à comprendre, à sentir que la vie a un sens et qu'elle peut être belle si nous trouvons notre juste place . !

Oui ! Cette association est particulière, parce qu'elle nous demande d'avoir le courage d'enlever nos illusions, elle nous demande de devenir des adultes en regardant de plus en plus la réalité en face !

Elle est particulière, parce que nous affirmons :

**Une société harmonieuse est possible, elle n'est pas une utopie si nous sommes de plus en plus nombreux à adopter cet état d'esprit ! Mais elle n'est réellement possible qu'à ce prix !**

-----

## N° 18 - Amis de la vie

Nous sommes des amis de la vie et nous devons donc être d'abord des amis de notre propre vie !

Ce n'est pas égoïste ou égocentrique, car cette volonté d'être plus heureux, de nous épanouir, implique une qualité de relation avec les autres ; influence cette relation et lui donne ce ton juste, qui est le gage de sa qualité.

Nous reviendrons sur la relation avec les autres, mais déjà devenons « des amis de nous-mêmes » !

Certains, nous disent, nous devons nous aimer ! Nous ne pouvons pas bien aimer les autres, si nous ne nous aimons pas nous-mêmes ! ...C'est vrai, mais l'amour ça ne se commande pas !

Alors, il ne s'agit pas de vouloir s'aimer, de s'obliger à s'aimer, mais là encore, d'ouvrir les yeux sur la réalité. De comprendre pourquoi, nous avons cette difficulté avec nous-mêmes, pourquoi, nous avons peut-être, consciemment ou inconsciemment, une mauvaise image de nous même.

Cette compréhension du réel, est indispensable pour lâcher les conditionnements qui nous perturbent.

**Nous ne sommes pas nés, bon ou méchant !** (Dieu, si c'est lui qui a fait les choses, n'a pas inventé, certains pour essayer de se régaler et d'autres pour les empêcher de le faire ! ce ne serait pas très gentil de sa part !).

La réalité est bien plus belle, plus logique, plus intelligente !

Nous sommes tous un potentiel de vie, qui se révèle, se développe au contact des choses, des gens, des événements, des émotions. Ce potentiel est fait pour aller vers la conscience de lui même, mais aussi vers la conscience du « tout » dont il fait partie !

Ce potentiel commence sa « rencontre » dans l'inconscience complète !

Le bébé, dans le ventre de sa maman ou pendant les premières années de sa vie, n'a aucune conscience de lui-même. Il n'a pas choisi ses aptitudes, ni les domaines où il a moins d'aisance.

Si les circonstances sont défavorables, ses aptitudes se développent en protection ou en réaction et si la situation est vraiment trop agressive, certaines parties de sa personnalité bloquent leur évolution ou s'hypertrophient.

C'est dur à admettre, mais ceux qui font des choses terribles, auraient pu être ceux que nous admirons si les circonstances de leur vie avaient été différentes.

Cela ne pardonne pas tout, mais si c'est la réalité, nous devons en tenir compte, pour comprendre le fonctionnement des autres et notre propre fonctionnement!

Nous n'avons (dans cette vie ???) rien choisi de ce que nous sommes, pas plus que nous n'avons choisi notre capacité à réagir aux événements ! Alors, il est bien puéril d'être fier d'être ceci ou cela et tout aussi puéril de culpabiliser de ne pas l'être assez !

Sortons du jugement ! ..... Il ne s'agit pas de savoir si nous sommes gentils ou méchants ; si dans le passé, nous avons fait des choses que maintenant nous réprouvons ; il s'agit, aujourd'hui de pouvoir être nous-mêmes ; de tendre à épanouir le plus possible notre potentiel du moment .

C'est notre intérêt et celui de tous !

Plus nous serons épanouis et moins nous serons agressifs ; mieux nous pourrons communiquer et nous intégrer dans le grand concert de la vie ou chacun à sa place !

Depuis que nous sommes né, c'est l'énergie de la vie qui nous anime, c'est elle qui pousse et tous nos problèmes psychologiques viennent de cette tension entre la vie qui tend à s'exprimer, et la possibilité qu'elle a de le faire !

*Notre responsabilité est très relative....alors sortons des culpabilités injustifiées, des conditionnements; essayons de guérir le plus possible les traumatisme de notre enfance ; mais surtout tournons nous vers la vie !*

---

## **Les amis de la vie (suite)**

Notre but n'est pas de créer des groupes de discussions philosophiques, mais de faire comprendre que le respect de la vie est la réponse globale et cohérente aux problèmes de l'être humain.

Nous voulons surtout faire comprendre ce que ce respect implique, et, faire comprendre aussi, qu'il ne s'agit pas d'un choix, mais d'un à priori incontournable !

Au-delà, chacun peut choisir sa route, ses us et coutumes ; éventuellement sa religion ou sa philosophie; mais toujours à condition que ce préalable soit respecté.

Il faut insister, pour dire, même si cela paraît catégorique, qu'aucune démarche n'intégrant cet état d'esprit n'est acceptable, même si pour les besoins de la cause, certains lui collent une étiquette « divine ».

Le but, c'est l'épanouissement humain ; c'est lui qui va dans le sens de l'évolution humaine !

C'est lui qui solutionne les problèmes, parce que lui seul permet réellement l'expression de la vie et aucune discipline, même catalogué de spirituelle , ne doit aller à l'encontre.

La vie est bien faite, elle est d'une extrême intelligence et elle « marche », mais seulement si elle peut s'exprimer et s'épanouir !

Si nos religions ou nos philosophies, parfois sur certains points ne respectent pas cet épanouissement ; c'est que sur ces points elles doivent évoluer. Les aider à le faire, ce n'est pas les combattre, mais au contraire, la bonne manière de les rendre vivantes !

Nous devons préciser que cette évolution nécessaire, n'engendre pas une condamnation de ce qui à été fait différemment dans le passé, dans un autre contexte, avec ce qui avait été compris et accepté à l'époque !

La vie « est vivante » et par la même, neuve à chaque instant, en perpétuelle évolution, comme nous, être vivant, devons l'être aussi !

L'épanouissement engendre naturellement l'évolution, mais faisons attention que la volonté d'être plus évolué n'engendre pas forcément l'épanouissement !

L'un des buts des « amis de la vie », c'est de faire comprendre que l'épanouissement de chacun est l'intérêt de tous !

---

## **N° 25 - L'association « les Amis de la vie »**

- Le respect de la vie et l'épanouissement de chacun comme solution à nos problèmes et à ceux de la société.
- La compréhension de la vie, des fonctionnements humains et des vrais besoins pour tendre vers cet épanouissement.
- Le déconditionnement et la volonté de s'appuyer sur la réalité, comme base indispensable à cette compréhension!
- La guérison des blessures psychologiques, la découverte pour chacun de son potentiel spécifique et l'implication avec d'autres pour améliorer le cadre de vie.
- La construction d'une pensée libre et adulte pour discerner la bonne route !
- Alors et seulement ainsi, pouvoir construire une société cohérente et harmonieuse, par la réconciliation entre l'intérêt de l'individu et l'intérêt du groupe !
- Et seulement ainsi pouvoir découvrir de ce que nous sommes, pourquoi nous sommes faits et pourquoi nous sommes là !
- Alors rencontrer la paix et le bien être par l'expression de notre potentiel, par le sentiment d'être à notre juste place, par une rencontre plus riche avec les autres et par l'intégration fluide dans le tout !

Et peut être ?..... laisser l'amour prendre naturellement sa place, .....

..... l'amour qui est la véritable nourriture de la vie !

---

## **N° 28 - Association (Une nouvelle philosophie basée sur l'épanouissement de la vie.)**

Loin des promesses de paradis ou de nirvana pour un futur éventuel, c'est la réalisation ici et maintenant, du potentiel de chacun ; comme intérêt primordial de l'individu, comme base indispensable pour une société harmonieuse et comme participation à l'évolution humaine !

Cette réalisation individuelle, comme chemin d'évolution pour chacun, non plus par la maîtrise ou la discipline, mais par l'épanouissement !

C'est une réconciliation avec la vie, avec le plaisir de vivre en retrouvant pour chacun, sa juste place dans le monde extraordinaire qui nous entoure !

C'est la compréhension que la vie est une énergie qui doit s'exprimer chez chacun à travers un potentiel particulier et que ce sont les freins à cette expression particulière qui empêchent une bonne construction psychologique et parfois physique et engendrent la souffrance.

C'est la compréhension que l'être humain n'est au départ ni bon, ni méchant, mais simplement qu'il est là pour vivre et que si il est accueilli, respecté, aimé, alors il peut s'épanouir, devenir réellement adulte, vivre à sa mesure et que dans ce cas, il le fait naturellement en harmonie avec les autres.

**C'est le respect de l'expression de la vie qui engendre naturellement l'harmonie**, car c'est le sentiment de manque et de frustration, le manque de vraie vie qui en réaction, pousse à des attitudes excessives, à la convoitise et à l'accumulation des possessions.

En sortant du paraître et de la compétition, en sortant de toute comparaison avec les autres, en quittant même cette volonté d'être important ou évolué, c'est la rencontre avec la liberté, par le seul désir..... de bien « être » !

C'est un sentiment de plénitude par la réalisation de notre potentiel.....et à notre dernier jour....la paix par la conscience d'avoir vécu sa vie ...et peut être..... l'intuition d'une suite!

C'est une réconciliation entre la science et une spiritualité adulte, par le déconditionnement, a la fois du religieux et des blocages de beaucoup de scientifiques, pour s'ouvrir sans a priori sur le concret, mais aussi sur le subtil et pouvoir ainsi le rencontrer de manière juste !

Une réconciliation entre la psychologie et le développement personnel par l'abandon des notions de péché ou de purification, pour retrouver le plaisir d'exprimer la vie !

C'est la paix, par une réconciliation de l'humain avec lui-même, par le respect et la reconnaissance des forces de vie qui l'animent et par une concordance entre son intérêt et l'intérêt collectif.

C'est un monde équilibré, parce qu'en respectant l'expression naturelle de la vie, les femmes et les valeurs féminines peuvent prendre leur vraie place, différente, mais aussi importante que celle des hommes et des valeurs masculines !

C'est une société harmonieuse, parce que en supprimant les raisons qui occasionnent les problèmes sociaux, elle permet à la vie, à l'amitié, à l'amour de pouvoir se manifester !

C'est une démarche solide, parce qu'elle n'est pas une nouvelle construction mentale, mais qu'elle s'appui sur les lois de la vie !

C'est une démarche adulte parce qu'elle ne se fonde pas sur des illusions mais au contraire, cherche à toujours mieux comprendre la réalité et en retrouvant une cohérence entre la science, la psychologie et la spiritualité ; elle permet de mieux comprendre et de s'intégrer dans ce monde intelligent dont nous faisons partie !!

C'est une nouvelle dimension de l'être, participant en conscience à son évolution et par là même, s'intégrant dans l'évolution humaine !

-----  
**N° 33 - Charte ( Pour être un bon « ami de la vie ».)**

- Essayer de toujours mieux comprendre la vie !
- Sortir des conditionnements pour acquérir une pensée libre !
- Sortir du jugement sur nous-mêmes ou sur les autres !
- Mettre nos actes en accord avec nos pensées !
- Tendre vers « un esprit sain dans un corps sain ».
- Progressivement abandonner toutes les dépendances !
- Privilégier « l'être » et abandonner toutes les formes du paraître !
- Essayer de toujours plus vivre la vie au lieu de seulement la penser !

- Sortir des modèles et des comparaisons pour réaliser l'être unique que nous sommes !
- Progressivement lâcher « les croyances » pour se connecter de plus en plus au réel !
- Accepter le doute plus tôt que des réponses sans preuves !
- Pour ceux qui le sentent, vivre le spirituel, mais le faire de manière adulte !
- Pour les autres, ne pas refuser à priori toutes éventualités de création !

Et chacun à notre niveau, participer à l'avènement de ce monde meilleur que nous souhaitons !

---

## **N° 36 - Association**

L'état d'esprit que nous essayons de transmettre s'appuie d'abord sur le déconditionnement ; car sans cette priorité indispensable, il est impossible de comprendre la vie, de comprendre les humains et les problèmes qu'ils peuvent rencontrer !

Ce déconditionnement nous amène à comprendre des choses qui au fond, sont relativement simple !

L'être humain n'est par nature ni bon ni méchant ; il est là pour vivre ; il est un potentiel de vie !

S'il peut épanouir son potentiel particulier ; il le fait naturellement en harmonie avec les autres, car ce qu'il veut avant tout, c'est aimer et être aimé !

Manger, boire et dormir .....oui bien sûr ..... mais l'amour est lui aussi indispensable !

Cela peut paraître simpliste et pourtant, si on comprend tout ce que cela implique, on a la réponse à beaucoup de questions et la solution à beaucoup de problèmes!

---