

« Conditionnement - Discernement » - Extraits des bulletins.

Le conditionnement

Il est essentiel de prendre conscience de l'influence du conditionnement sur des manières de penser ou de juger que nous croyons objectives. Depuis que nous sommes nés, notre cerveau enregistre des informations fournies par nos parents, par l'école, par la société et par tout ce que nous appréhendons, ce que nous rencontrons ! Certaines de ces informations sont assez objectives ; les feuilles sont vertes, le ciel est bleules caresses sont plus agréables que les coups de bâtons! D'autres sont plus subjectives ou culturelles; le bien, le mal, le savoir vivre, l'importance des choses ; même nos idées politiques ou religieuses sont très influencées par notre milieu social, donc par des conditionnements. Il est impossible de ne pas être conditionné; nous le sommes plus ou moins, mais nous le sommes tous! Si un jeune musulman de vingt ans se fait sauter avec une bombe, c'est à cause de cela, et si nous comprenons mal qu'il puisse le faire, c'est pour la même raison! Sans parler d'actes aussi graves, nous devons réaliser que le conditionnement est partout, même dans les actions ordinaires de la vie. La première démarche est donc de réaliser que nous le sommes! Réaliser que le déconditionnement est une ouverture incontournable vers plus de conscience !

Le conditionnement (suite)

Nous avons déjà traité ce sujet dans le bulletin n° 7, mais il est important d'y revenir, car c'est certainement le sujet primordial ! Il peut paraître surprenant pour certains d'en faire une priorité et pourtantComment prendre la bonne route ou les bonnes décisions si nous le faisons au travers des prismes que sont les conditionnements ? Comme nous l'avons dit dans le précédent article, le conditionnement est inhérent à la condition humaine ; il n'est pas possible de ne pas l'être! Quand nous parlons de Dieu, de morale, de notion de valeur, de l'importance d'une chose ou d'un acte, notre réflexion s'appuie naturellement sur des pensées conditionnées ! Même nos peurs trouvent une partie de leur origine dans des conditionnements. En général, nous sommes sincères ; nous croyons penser par nous-mêmes et pourtant bien des fois nous jugeons par rapport à des idées qui nous ont été transmises, les idées de notre entourage, de notre milieu social, de notre pays, mais rarement des idées que nous avons bien analysées nous-mêmes! Notre physique nous conditionne aussi, car notre rencontre avec les autres n'est pas la même, si nous sommes un petit maigre ou un grand costaud, une jolie femme ou avec des traits plus ingrats. Même notre mental et nos aptitudes naturelles influencent notre façon de découvrir le monde qui nous entoure et donc l'idée que nous nous en faisons ! Le problème ce n'est donc pas d'être conditionné; car il est impossible de ne pas l'être, mais c'est de croire que nous ne le sommes pas !

Par contre, comme il ne peut y avoir de véritable intelligence, de pensées adultes et libres à l'intérieur de ces conditionnements, il est impératif de s'engager dans une démarche pour analyser et comprendre par soi-même! Cela ne veut pas dire, contester tout ce que les autres ont dit; ce serait dommage, car il y a beaucoup de belles choses, mais de vérifier si notre avis sur ces choses est objectif, s'il nous appartient et si nous avons de vraies raisons pour penser de cette manière !

Comprendre, découvrir !

N'ayons pas peur de comprendre, de découvrir ; car la réalité est bien plus belle que nos rêves, bien plus belle que l'on nous l'a fait croire ! Sortons de tous ces conditionnements souvent négatifs, pour nous tourner vers la vie; cette vie si intelligente, si bien faite et où nous avons vraiment notre

place! Oui, c'est sûr, nous avons vraiment notre place, dans notre originalité! Alors comprendre? Découvrir?.....bien sûr.... la réalité est extraordinaire ! Quel risque y aurait-il à ouvrir les yeux ?

Certains croient se rassurer et rassurer les autres en colportant de belles histoires dont ils n'ont aucune preuve, aucune certitude, mais qui en général leur donne de l'importance ou du pouvoir!..... Inconsciemment ils ne font qu'augmenter leur inquiétude et celle des autres... .. Tant que nous vivrons dans la peur, ou dans les illusions, nous n'avancerons pas réellement. Développons notre discernement, ouvrons vraiment, sincèrement, objectivement, notre regard sur la réalité; alors une pensée libre et adulte nous permettra de comprendre ce monde extraordinaire, dont nous faisons partie! Il ne s'agit pas de vouloir que la vie soit belle; ouvrons les yeux et nous verrons ce qu'il y a à voir!.....On nous a fait croire tellement de choses.....non, non, laissons tomber tous ça ! Nous sommes assez intelligents pour comprendre ! D'ailleurs la réalité en fait est très simple et si nous ne la voyons pas, c'est seulement que nous n'en avons pas la volonté ; à cause des conditionnements, qui nous en donne une image négative, floue et par la même inquiétante ! Mais refuser d'ouvrir les yeux, c'est une manière de cautionner ce monde qui crée tellement de souffrances, tellement d'injustice et qui a beaucoup de mal à réagir, alors que sa survie même est en jeu ! OUI ! Même si on croit être du côté des gentils, en refusant de chercher pourquoi réellement ça ne va pas, on permet que ça continue à aller aussi mal !

Alors, ouvrons les yeux, découvrons pourquoi souvent ça ne va pas ? C'est seulement à ce prix que nous pourrions trouver de vraies solutions ! Réconcilions-nous avec la vie ; redécouvrons le bon sens et le plaisir du bien-être !

Le discernement

Ce sujet n'a pas encore été traité de manière spécifique ! Bien sûr, il a été souvent abordé dans d'autres articles, mais nous ne lui avons pas donné la place qui lui revientla première ! En effet c'est le sujet primordial !....Comment trouver de vraies solutions à nos problèmes ou aux problèmes du monde, si nous nous basons sur des choses qui peut-être n'existent pas ou sur des valeurs habituellement admises, mais qui en fait ne sont pas réellement en adéquation avec l'énergie de la vie qui tend à s'exprimer en chacun de nous ! Nous devons être modestes et, à la fois, intelligents, pour comprendre et surtout admettre que dans nos croyances, certaines sont le fruit de conditionnements. Les rencontrer n'est pas un problème ; c'est de refuser de les voir qui est grave ! Nous avons tous des choses à enlever, à lâcher, pour ressentir, pour vivre de plus en plus dans l'essentiel ! L'essentiel ne se comprend pas, il se ressent, il se rencontre.....mais, attention, pour que notre ressenti soit de plus en plus juste, pour que la rencontre soit de plus en plus forte, nous devons pour pouvoir les lâcher, comprendre où sont nos illusions.

Nous devons développer notre discernement pour enlever tout ce qui n'est pas juste ; tout ce qui n'est pas en accord avec l'expression de la vie et pouvoir ainsi dans le grand concert, jouer notre propre mélodie !

Le discernement (suite)

Dans le bulletin 21, nous avons souligné combien le discernement était important, mais c'est un sujet difficile et nous devons nous resensibiliser régulièrement ! Beaucoup de routes nous sont proposées et nous devons donc utiliser notre discernement pour être sur que celle que nous allons choisir, va bien vers notre but ! Certains nous diront que nous devons suivre notre intuition ! Malheureusement la majorité de ceux qui sont sur de mauvaises routes, croient eux aussi avoir suivi leur intuition!

Tout de suite, une objection ! Qu'est-ce qui nous permet de dire qu'ils sont sur une mauvaise route ?

Et, est-ce que nous contestons l'intuition ? Bien sûr, il n'est pas question de contester l'intuition, bien au contraire, mais plus tôt de lui donner sa juste place. (Un article spécifique est prévu dans un prochain bulletin.) Pour la route, nous sommes là, sur l'essentiel de ce que l'association essaie de transmettre ! Pour nous, il y a bien une bonne route et d'autres qui ne le sont pas ! Cette bonne route, c'est celle qui va dans le sens de la vie, qui respecte la vie et lui permet de s'exprimer ! La bonne route c'est celle qui nous aide à nous épanouir, à être nous-mêmes ! Revenons à notre sujet ! Quand nous choisissons d'adhérer à une philosophie, à une religion ou à quoi que ce soit, nous devons vraiment nous assurer que cette adhésion va bien dans le sens de notre but ; nous épanouir, nous réaliser, « être mieux dans notre peau » ! C'est là que nous devons vraiment faire preuve de discernement, car parfois sous des dehors apparemment très profitables, certaines idées philosophiques, religieuses, ou ceux qui en parlent, transmettent une mauvaise image de la vie, de cette force qui tend à s'exprimer en nous ! ! Cette force, il faudrait la mater, la transformer ! Il faut vraiment faire attention, car c'est généralement de manière inconsciente que nous percevons ces images négatives ! Par exemple, l'histoire du péché originel nous transmet l'idée que nous sommes, de toutes façons, fautifs, salis, déjà coupables en naissant avec ça, comment avoir une bonne image de soi ?

La recherche du Nirvana pour ne plus se réincarner, transmet l'idée que la vie n'est que souffrance ! Devenir plus pur....maîtriser ses émotions.....idéaliser un « maître »....utilisons notre discernement pour comprendre les vrais motivations de ces démarches et ce qu'elles transmettent à notre insu ! Faisons attention à ces messages non dits et qui implicitement véhiculent vers notre inconscient de mauvaises images de choses qui viennent de nous, qui sont en nous et donc, nous donne une mauvaise image de nous et de la vie ! Il ne s'agit pas de dire que tout est bien, mais il n'est pas normal non plus de vouloir nous faire culpabiliser pour des choses, dont nous ne sommes pas responsable ! Il est donc important de voir si les idées des uns ou des autres vont bien dans le sens de l'épanouissement humain ? Certaines valeurs transmises par notre société, prennent-elles en compte le respect de la vie ? Les religions qui ont été des apports indispensables à l'évolution humaine ; aujourd'hui correspondent-elles encore vraiment à cette nouvelle phase de l'évolution, où l'homme doit devenir adulte ! Pour tout cela et aussi souvent que nous le pouvons, faisons preuve de discernement !

La relativité

Il ne s'agit pas de la relativité d'Einstein, mais du fait que notre ressenti est relatif ; influencé par différents éléments ! Souvent nous ne tenons pas compte de cette relativité quand nous élaborons une réflexion sur une personne ou une situation. La souffrance par exemple, est un ressenti relatif ; elle dépend de ce qui l'occasionne, mais aussi de notre sensibilité, de l'outil pour l'analyser, qui est différent chez chacun. Il y a aussi l'aspect psychologique ; suivant l'idée que nous avons de cette souffrance, son intensité nous paraîtra plus ou moins importante. Notre appréciation des choses en général, de tout !... est donc relative.....elle dépend de la chose elle-même, mais aussi de nos moyens pour l'apprécier et de notre idée sur elle ! Il ne faut pas confondre avec la réalité ; c'est notre regard, notre ressenti, notre appréciation qui diffère et non pas la réalité ! C'est au contraire, la relativité de nos appréciations, qui est une réalité en soi et dont nous devons tenir compte pour comprendre les autres et la vie en général !
