

« Conscience - Croissance » - Extraits des bulletins.

La croissance !

Certains, à gauche ou à droite, voient dans la croissance la solution aux difficultés de la société et d'autres, qui en contestent l'efficacité, voudraient revenir « au bon vieux temps ». Le problème est certainement mal posé !

D'abord, rappelons aux nostalgiques du bon vieux temps, que c'était aussi celui où les femmes allaient en plein hiver laver le linge au lavoir ! Où les hommes mouraient à 40 ou 50 ans épuisés par le travail...etc.

La vie moderne sur certains plans a beaucoup apporté, il faut le reconnaître, mais d'autres aspects nous gâchent ces avantages et justifieraient presque ce souhait de retour en arrière ! Le premier problème c'est que dans la vie, il n'y a pas de marche arrière ! Nous ne pouvons pas faire comme si nous ne savions pas ce que nous savons et re-croire à ce qui ne nous convient plus et puis sommes-nous réellement prêts à abandonner les outils modernes qui sont si pratiques ? Alors ne reste-t-il que la croissance ?

Le problème avec elle, c'est qu'elle apporte des difficultés, qu'elle ne sait pas résoudre, comme la pollution et toutes les atteintes graves à l'écologie. Et puis, si elle apporte matériellement un peu à ceux qui ont peu, elle sert surtout à apporter beaucoup à ceux qui ont déjà tellement ! Alors il n'y a pas de solution ? Le problème, comme nous l'avons dit est mal posé !

Le but de notre vie ne doit pas être d'avoir toujours plus, mais « d'être mieux » ! Le moteur de l'évolution, de la notre comme de celle de la société, doit devenir le mieux être ! Pour cela, dans le rapport « qualité prix », ne regardons pas seulement le prix financier, mais aussi le prix en pollution, en stress, au niveau de la santé, en relationnel, car nous l'avons dit, le but c'est la qualité de la vie ! Intégrons cette « qualité de la vie » comme priorité dans notre propre vie, essayons de le faire comprendre à d'autres, autour de nous, et surtout agissons avec « les amis de la vie » pour qu'ensemble nous ayons plus de poids pour en faire le but de la société ! Alors, la croissance ? Pourquoi pas, si nous n'utilisons pas des moyens qui apportent plus d'inconvénients que d'avantages ! Mais il est absurde et grave de la poursuivre à tout prix si c'est au détriment de la qualité de notre vie et de celle de nos enfants.

Avec plus de conscience, nous apporterons la réponse juste !

Développer sa conscience (par Clotilde Hladik)

Etre conscient de soi ne veut pas dire se sentir meilleur ou parfait. Au contraire, plus nous avançons et moins nous nous idéalisons et plus nous voyons nos forces, mais aussi nos faiblesses d'aujourd'hui. Conscient de son caractère, de ses limites à accepter, de ses lacunes, de ses défauts à dépasser et qualités à développer, de ses blessures à guérir, de son potentiel à faire naître, de ses conditionnements et croyances à comprendre, ...

Etre conscient de soi n'enlève pas, par magie, nos blessures, nos défauts, nos conditionnements, ... mais seule la conscience peut nous guider vers le bon chemin, de vouloir faire un effort pour devenir Soi. La conscience est le propre de l'Homme. Elle lui permet d'être conscient de lui-même, de ses actes, de se voir objectivement, de se juger, de se corriger, d'évoluer, de le guider vers Soi.

Son corps (et ses 5 sens), ses émotions (et ses ressentis), son mental et son intuition (et facultés paranormales) sont ses outils qu'il doit apprendre à connaître, à respecter, à canaliser et à développer, grâce à sa conscience, pour aller vers Soi. Ses « outils » sont positifs quand ils restent à la place d' « outil » (satisfaction des sens, joie, connaissance, travail, etc.). Mais s'ils deviennent des buts en soi (épicurien, le plus riche, le plus célèbre, le plus intelligent,..) ils deviennent destructeurs.

Quelque soit la société et les conditions de vie dans laquelle nous vivons, il est toujours utile de devenir plus conscient. Cela permet, en plus, de devenir plus responsable et acteur de sa vie. Les erreurs, si elles sont comprises, permettent d'évoluer et les difficultés, si elles ne nous détruisent pas, nous obligent à nous dépasser. On peut éternellement développer sa conscience et dans des domaines différents : soi, les autres, la société, l'univers.

Beaucoup de choses bloquent notre conscience : notre manque de connaissances, la satisfaction immédiate de nos besoins et désirs, le refus de voir nos erreurs et nos défauts, les blessures émotionnelles, le conditionnement, les croyances, le manque de temps pour s'observer et s'analyser, ...
