

« Évoluer sur tous les plans » - Extraits des bulletins.

L'importance d'évoluer sur tous les plans (Par Clotilde Hladik)

La **thérapie et de développement personnel** sont indispensables pour guérir ses blessures, se connaître, apprendre à être soi-même et ensuite développer ses potentiels. Ce chemin d'évolution permanente vers **l'épanouissement personnel** est sans fin.

La thérapie est indispensable mais pas suffisante pour être heureux car :

- le développement est centré sur la personnalité et non sur l'extérieur. Or nous ne sommes pas une entité séparée de l'environnement, **nous sommes liés à notre environnement**. Les influences sont réciproque : Nous influençons notre environnement, mais lui aussi nous influence ;

L'individualisme et notre société industrielle poussent l'humain à se croire indépendant. Il s'imagine souvent qu'il peut s'auto suffire. Il oublie trop souvent combien il est dépendant de l'extérieur, et pas seulement quand il est enfant. Le bébé livré à lui-même meurt très vite, et il est totalement dépendant de ses parents. Adulte, il reste dépendant de l'extérieur même si c'est moins visible et urgent : il a besoin pour vivre de la Terre (nourriture, eau, oxygène, T°), et des Hommes (éducation, amour,...).

En polluant la Terre, nous polluons l'eau, l'air, la nourriture. Donc en nourrissant mal notre corps, nous le polluons. Alors, les maladies physiques et psychiques naissent....

Oui, psychiques car on sait maintenant, par exemple, que le manque de magnésium entraîne le stress et la dépression...

Les relations humaines actuelles ne sont guère plus réjouissantes. Les sentiments de solitude et de stress augmentent. L'enfant dès sa naissance est isolé, les manques d'amour physique et affectif créent des souffrances, des perturbations psychiques. Le relationnel devient donc difficile, les besoins affectifs ne sont pas comblés. Cette nourriture manque !

Je pourrais citer beaucoup d'autres exemples ; En détruisant notre environnement, nous nous détruisons nous-mêmes. Il est important de prendre conscience que penser à « l'extérieur » n'est pas si altruiste que ça ! Un égoïste avec une forte conscience de tout ce dont il a besoin pour être heureux désirera prendre soin de « l'extérieur » pour recevoir du positif !

Il faut développer notre conscience de l'extérieur.

- On ne nous apprend pas à développer le sens critique indispensable pour la maturité, pour devenir un **adulte responsable et conscient**. Pour cela, nous devons nous détacher de toutes les croyances fausses et conditionnements véhiculés dans la société.

Car la thérapie peut guérir certaines blessures mais pas le manque social, pas la solitude, pas le manque d'amour. La thérapie peut aider à être soi-même et ensuite développer ses potentiels, mais la société nous tire dans l'autre sens !

La société transmet des valeurs et un mode de vie destructeur pour l'humain. Il faut trouver de nouvelles valeurs qui respectent l'humain. Ainsi les valeurs de la société pourront faire évoluer vers plus d'humanisme.

Car **les valeurs de la société** créent beaucoup de souffrance psychologique. C'est le serpent qui se mord la queue :

Les valeurs matérialistes et égotiques rendent l'humain malheureux car ses besoins vitaux sont frustrés (reconnaissance et respect de soi, amour, relationnel, sens de sa vie...) et ils cherchent à les combler par des compensations (matériel, argent, pouvoir, reconnaissance purement social) qui ne rempliront jamais leur vrai besoin...d'où le manque perpétuel...et de vouloir toujours plus.....

Les valeurs sociales, de paraître, de l'Avoir...au détriment de l'Etre qui est étouffé.

Les valeurs de « solitude » (le tabou du toucher, le manque de communication,...) qui crée la peur, l'angoisse, la dépression,...

L'absence de rite qui permet symboliquement à l'enfant de grandir...

L'absence de foi, par l'écroulement de la religion sans rien pour combler le besoin de morale et de spiritualité...

Le commerce a tout pouvoir, et transmet beaucoup d'informations fausses. Tout est permis dans le mensonge, la manipulation, pour que les gens consomment. Aucun respect de l'Homme,

Les enfants regardent la violence, la sexualité, le bombardage d'informations, d'images,...

Les gens enfermés dans l'ignorance et embourbés dans leurs problèmes défendent encore plus leur intérêt personnel, et s'enfoncent. Ils sont prisonniers de l'illusion commerciale d'un bonheur possible par la consommation.

Tant que « le mode de vie » de la société ne sera fait que pour satisfaire l'égoïsme, le monde vivra dans la souffrance.

Dans la dynamique opposée, être mieux dans sa peau tout en ayant conscience de ce que devrait être la société « idéale », permet de commencer à créer un environnement meilleur pour l'épanouissement humain ; il aura ensuite moins de temps à passer pour se « guérir » et plus de temps pour s'épanouir. Pour cela l'éducation humaine est indispensable....

Il est indispensable de comprendre l'utilité des valeurs humanistes et de les vivre dans la vie quotidienne et qu'elles deviennent petit à petit les valeurs de la société.

C'est à la masse d'évoluer car la société actuelle est dirigée par l'argent, le pouvoir, le commerce qui ne désire que manipuler les gens pour avoir toujours plus. C'est au peuple d'évoluer vers plus de conscience.

Les dirigeants n'ont aucun pouvoir seuls; Les dirigeants dans les pays démocratiques ne sont que le reflet du niveau de conscience et d'évolution de la majorité. Il faut aider chacun à prendre conscience de la réalité du fonctionnement de la vie. Les croyances, les illusions ne font que plonger l'humain dans la souffrance.

Les gens font surtout la grève pour leur **intérêt personnel**, et peu pour l'intérêt collectif.

Ils n'ont pas conscience du résultat ; c'est comme faire de la thérapie en ignorant tout de son environnement ; c'est voué à l'échec !

Si les gens étaient conscients des résultats de leur comportement, il serait conscient d'aller à leur perte, et la vie changerait. Le but de l'intérêt collectif est de protéger la masse...

L'Homme ne se détruit pas par plaisir, mais par immaturité. Comme l'enfant, il recherche le plaisir immédiat au détriment du bonheur futur solide et durable. C'est l'ignorance, le manque de conscience qui entraîne l'Homme à sa propre perte. Comme l'enfant qui met le feu à sa propre maison par curiosité,...

L'Homme né prématuré dans le sens où il a beaucoup à apprendre pour se construire. S'il n'a pas de « bon » éducateur dans un environnement « sain », sa personnalité se construit de travers avec des souffrances, des manques. Sa personnalité étant mal construite, il ne peut pas devenir un adulte responsable et mature. Il reste souvent un enfant qui souffre et qui doit apprendre toute sa vie

Inversement, n'agir que sur l'extérieur sans faire un travail intérieur ne mène nulle part !

Car tout notre inconscient et nos conflits intérieurs sont projetés sur nos relations, sur l'extérieur d'une manière générale.

Il est donc utopique, irréaliste de vouloir changer l'extérieur (les autres, la société,..) sans un travail intérieur profond. Les valeurs ne suffisent pas, il faut aussi être équilibré et mature. La psychologie dit bien que l'inconscient est comme la partie immergée de l'iceberg, c'est lui qui nous dirige à « 80% » ! L'intellect, la morale et la volonté ont peu de prise pour diriger notre vie. C'est ainsi que l'on peut observer un fossé énorme entre les belles paroles et les actes. Il faut pouvoir conscientiser et intégrer ses valeurs.

Nous sommes un micro-cosmos ; tout ce que l'on vit en soi (conscient et inconscient) se vit aussi dans la famille, la société, le pays et l'univers (macrocosme)!

L'intérieur est projeté sur l'extérieur.

Par exemple, les personnes qui désirent « la paix » doivent d'abord apprendre à faire la paix en eux pour pouvoir ensuite la vivre et la créer autour d'elles. Si elles créent des conditions économiques et sociales pour que la paix existe alors que les hommes vivent dans une guerre intérieure, la paix sera impossible malgré toutes les bonnes conditions réunies, car le contexte seul ne peut apporter la solution !.

Il faut en même temps apprendre à se connaître, à dépasser ses conflits intérieurs, à faire la paix en nous.

C'est ainsi que tous les idéaux sociaux se « cassent la figure ». Non pas parce que l'idéal social est impossible et/ou les conditions sont mal réunies, mais parce que l'Homme n'est pas prêt intérieurement ; il n'est pas assez équilibré et mature.

Il faut que toutes les conditions soient réunies en même temps.

Un seul maillon de la chaîne manque, et c'est la chaîne entière qui est déséquilibrée ou cassée. C'est pour cela aussi qu'il est si difficile et long de construire alors que de détruire est si simple et rapide. Les écosystèmes existent à différents niveaux, et forment entre eux de nouveaux écosystèmes, comme un puzzle que l'on pourrait agrandir en emboîtant d'autres puzzles dessus.

Le plus grand écosystème étant l'Univers. Petits écosystèmes : La forêt, la terre, le circuit de l'eau, les animaux qui se mangent, etc.

L'homéopathie et la médecine chinoise ont une démarche plus juste car elle est globale, basée sur un lien entre le corps, les sentiments et la pensée. Ils ont compris que tout est lié et en interdépendance comme un écosystème

Toutes les sciences aboutissent par des chemins différents au même résultat !

Un seul élément de l'écosystème est perturbé et c'est tout l'équilibre qui est perturbé. Il doit alors trouver un nouvel équilibre.

Le déséquilibre arrive vite alors que l'équilibre est difficile à trouver et il n'est jamais acquis car il est en perpétuel mouvement !

C'est une des raisons pour laquelle l'Homme a tant de mal à « grandir ». S'il est performant que dans un seul domaine, et néglige le reste, la « machine » ne peut pas fonctionner, car il manque des engrenages.

L'Homme évolue en spirale : il doit « travailler » tous les plans de la vie un par un, avant de pouvoir récolter les fruits de « son travail ». Il ne peut pas isoler un élément pour en profiter, car ils sont tous interdépendants !
