

« Psychologie - Astrologie » - Extraits des bulletins.

Les hommes et les femmes (par Clotilde Hladik, adhérente à Montpellier)

« Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Vénus » de John Gray, un best seller, et pourtant je suis étonnée du peu de gens qui connaissent les différences hommes femmes ! Ignorance qui crée beaucoup de quiproquos et de souffrances relationnelles.

La connaissance est la première marche indispensable pour changer, mais ensuite il faut intégrer et modifier nos comportements ; c'est difficile mais passionnant en même temps !

Un exemple de différence homme femme : La confusion des langages.

On utilise les mêmes mots, mais on ne leur donne pas la même signification. Les femmes expriment des sentiments, les hommes donnent des informations. Pour donner plus de forces à leurs sentiments, les femmes utilisent des superlatifs, des métaphores ou des généralisations. Mais les hommes les prennent au premier degré, interprètent mal le sens, ils se sentent blâmés ou critiqués, et alors réagissent souvent mal. Exemple : « On ne sort jamais ! » « Ce n'est pas vrai, on est sortis la semaine dernière. » ; « Rien ne marche » « C'est de ma faute, je suppose ! » ; ...La femme, alors qu'elle désire son appui, ne se sent pas comprise, une dispute peut alors se déclencher... Les deux doivent faire des efforts : La femme en rassurant l'homme qu'elle ne le blâme pas mais qu'elle a besoin d'exprimer ses sentiments. Elle doit faire l'effort de parler plus directement et clairement « Je suis triste et déçu qu'on sorte si peu ! » et positivement « J'aimerais que tu m'invites plus souvent ! ». De l'autre côté l'homme doit faire l'effort d'apprendre à l'écouter, la soutenir émotionnellement, sans se sentir agressé « Je suis désolé de t'avoir fait de la peine » « ...oui...je comprends... ». Il doit se retenir de donner des solutions rationnelles ou de minimiser le ressenti (« C'est pas si grave ! Tu exagères ! »). Car la femme a surtout besoin que ses ressentis soient écoutés, reconnus et avalisés pour se sentir aimée ; Alors que l'homme a surtout besoin qu'on lui fasse confiance... !!

Un autre exemple dans l'autre sens : Les hommes s'attachent aux résultats. Il est important pour lui d'atteindre les buts qu'il s'est fixé parce que cela permet de prouver sa valeur ; Il doit réussir par lui-même. Donner un conseil à un homme sans qu'il l'ait sollicité équivaut à supposer qu'il ne se sait pas le faire, qu'elle n'a pas confiance en sa capacité de se débrouiller tout seul. Cela le blesse ; Il ne demande de l'aide que si c'est nécessaire.

La femme aime donner des conseils, pour toujours améliorer les choses, les perfectionner ; elle doit le réserver aux autres femmes et être prudente envers les hommes! Les hommes ont besoin de sentir qu'on leur fait confiance.

Bien sûr à ces différences naturelles s'ajoutent les problèmes psychologiques, la reproduction des schémas parentaux et cette mutation que notre société est en train de vivre !

Les schémas traditionnels sont cassés ; il faut inventer, créer, expérimenter.... dépasser nos conditionnements et nos peurs; ...mais respecter la vie, c'est laisser s'exprimer cette différence !

L'astrologie humaniste (par Clotilde Hladik)

A l'origine, l'astrologie ne servait que pour les « grand », pour prédire le destin des rois et de leur peuple. Aujourd'hui, elle renaît mais vers un but plus individualiste et de développement personnel. Les travaux des psychologues Jung et Freud, comme la découverte de l'inconscient, permettent

d'aborder le thème individuel d'une façon nouvelle, même s'il reste encore exploité d'une façon très fataliste par la plupart des astrologues.

Les énergies planétaires dans le thème natal ne peuvent plus être considérées aujourd'hui comme des facteurs extérieurs sur lesquels on n'a aucune prise (C'est le destin !) mais comme des énergies qui nous appartiennent, qui agissent en nous. Il est parfois très difficile de les maîtriser, mais c'est possible !

L'astro-psycho permet de découvrir la vie intérieure de chaque individu et de découvrir son potentiel de croissance. Car certaines facettes de la personnalité peuvent être, en partie ou totalement, inhibées par l'éducation, l'environnement et/ou la société. Seule l'astrologie permet de voir les capacités latentes de la personne, ses talents cachés, et les périodes où elles peuvent éclore. Elle peut ainsi le guider et l'encourager à s'épanouir.

Certaines énergies sont conscientes, elles correspondent à ses traits de caractères conscients et acceptés. Et d'autres sont inconscientes ; Elles paraissent donc étrangères et créent beaucoup de souffrances et d'évènements douloureux tant qu'elles ne sont pas intégrées. L'astrologie permet de cerner ces forces inconscientes, sans analyse psychanalytique, et d'aider la personne à les découvrir en elle pour les intégrer. Elle permet aussi de mettre à jour ses conflits intérieurs, ses angoisses et ses inhibitions ainsi que les périodes de crises qui inciteront la personne à se remettre en question, pour les comprendre et les résoudre, si elle le désire. Car ses points faibles sont des atouts en devenir si elle parvient à les comprendre et les réorienter pour qu'ils deviennent ses alliés.

Cette astrologie permet à l'individu, qui le désire, de devenir plus conscient et responsable de sa vie. Elle est, en soi, une thérapie de base qui permet de connaître immédiatement notre nature profonde à développer et nos dilemmes intérieurs à travailler en thérapie.
