

« La réalité » - Extraits des bulletins.

La réalité est ce qui « est », le solide mais aussi le subtil !

Nous avons abordé ce sujet à l'occasion de la dernière réunion de Montpellier. C'est peut être une coïncidence, mais nous étions moins nombreux que d'habitude (9 personnes) et pour la première fois il y avait plus d'hommes que de femmes ? Essayer de comprendre la « réalité », c'est de se dire, que c'est peut être une coïncidence, mais que c'est peut être aussi, le signe d'une plus grande difficulté ou d'un moins grand intérêt des femmes pour ce sujet ! Elles ont en général , par rapport aux hommes , une plus grande aisance dans le subtil, dans le sensible , dans l' intuitif et cela s'accompagne nécessairement d'une plus grande difficulté avec le concret , le carré , le tangible ; qui par contre plait tellement aux hommes ! Cela ne veut pas dire que certains sont supérieur aux autres ; cela veut dire que nous sommes différents, et surtout complémentaires .

Cela veut dire aussi que nous n'avons pas, chacun ou chacune, à culpabiliser de cette difficulté, mais malgré tout, que nous avons intérêt à évoluer dans le domaine qui nous manque ! Comment un homme trop dans le concret, peut il s'approcher de cette réalité qui est à la fois concrète et subtile ! La réalité, c'est la terre, le solide, l'évident, mais c'est aussi l'air, le parfum, le délicat et parfois l'impalpable ! C'est aussi mille choses que nous ne connaissons pas et bien plus encore que nous n'imaginons même pas ! La réalité est ce qui « est » ! Il y a la réalité ou l'illusion, rien de plus ! Prenons une hypothèse. Si il est vrai qu'il y a des êtres sur d'autres planètes, cela devient une réalité et le fait que j'y crois ou non, ne change pas le fait que ce soit vrai ou faux ! Si il y a effectivement une « énergie intelligente » qui a créé l'univers, cela devient une réalité et il est d'une prétention extrême, d'imaginer que mes croyances ou mes négations, aient une quelconque influence sur la réalité de son existence !

Mais alors ; si cette réalité est si complexe et surtout si vaste, comment prétendre la connaître et au fond ; cela présente-t'il un intérêt ? Prenons un exemple : Si nous avons une région inconnue à traverser , il est important d'avoir des informations exactes, pour savoir s'il y a des animaux dangereux , si nous trouverons à manger et quel climat nous allons rencontrer. Dans la mesure où nous sommes des êtres vivants, pour bien vivre, il est important que nous comprenions le fonctionnement réel de la vie, ce qui est réellement important et surtout de ne pas baser nos démarches sur des choses qui n'existent pas ! Donc, cela présente bien un intérêt de mieux connaître la réalité ; mais es que cela est possible ? Il est bien évident qu'il est tout a fait impossible de la connaître complètement ; nous ne pouvons connaître des choses dont nous n'avons même pas conscience et même celles dont nous sommes conscient sont beaucoup trop nombreuses pour que nous puissions les connaître toutes ! Alors ?..... Ce n'est pas parce que nous ne pouvons pas tout connaître , qu'il n'est pas utile d'en connaître le plus possible ; car le fait de vivre , va nous confronter de toutes façons à la réalité! Sans vouloir être méchant ; ce qui est étonnant, c'est de voir comment, ceux qui sont le plus dans l'imaginaire, deviennent malgré tout très pragmatiques quand leur porte-monnaie est concerné !

Nous devons essayer de ne pas avoir un comportement infantile ! Si ce monde va si mal, c'est principalement à cause du manque de courage pour voir la réalité ! Il est en apparence plus facile de se rassurer avec de belles illusions ; ou en faisant l'autruche ou en pensant que Dieu veut que ce soit ainsi ; **mais la réalité , c'est que ce monde va mal parce beaucoup d'entre nous ne se comportent pas comme des adultes !** Comment trouver des solutions qui marchent, si la base de nos réflexions, aussi belle soit elle, si cette base est fausse ! Pour comprendre le sens de la vie, pour découvrir notre place, pour trouver des solutions aux difficultés de ce monde, nous devons faire preuve de bon sens et donc impérativement nous appuyer sur la réalité !

Essayer de mieux voir !

Il faut revenir sur ce sujet, car il est souvent encore mal compris et pourtant tellement essentiel ! Si nous ne comprenons pas la réalité, comment savoir si nous sommes sur la bonne route ? Il y a tellement d'illusions, tellement de vendeur d'espérances, tellement de besoin en nous de rencontrer la vie et dans les croyances tellement de négation de cette aspiration ! La volonté de voir juste, et pour cela de se de conditionner, est indispensable. Je ne dis pas ce qu'il faut voir, je dis chacun, d'où il regarde, doit essayer de mieux voir !

On entend des choses étonnantes « nous avons chacun notre réalité, nous créons notre réalité, le réel est ce que nous croyons vrai ...etc. » Tout ceci est contraire au simple bon sens, mais surtout cela crée dans notre inconscient un grand sentiment d'inquiétude : Comment être rassuré dans un monde flou, ou tout est possible, même le pire, puisque chacun peut le créer lui même !

Par contre, en comprenant progressivement la réalité ; en réalisant combien elle est intelligente, cohérente, solide ; alors nous trouvons notre vraie place, ni plus importante, ni moins importante que celle des autres, la seule ou nous pouvons nous épanouir ! L'être ne vit que dans le réel ! La vie n'est que dans le réel ! Dans le monde flou, dans celui des illusions aussi belles soit elles, l'être n'est pas nourrit ; il ne peut pas grandir. Nous voyons beaucoup de grands enfants habités par la peur et qui se le cachent en s'enfonçant toujours plus profond dans des illusions souvent honorifiques et très souvent onéreuses !

Partons dans la belle et grande aventure de la découverte du réel. Progressivement prenons conscience de son extrême complexité, de sa cohérence, de cette extraordinaire intelligence qui en émane, de sa complémentarité depuis l'atome jusqu'au cosmos et de notre juste place dans ce « tout ».

Comprendre la réalité !

Pour solutionner les problèmes, nous pouvons avoir des avis différents, mais pour les comprendre, il n'est ni intellectuellement honnête ni efficace de les voir comme cela nous arrange.

Par exemple, la violence : Il ne s'agit pas de cautionner, mais de comprendre ! Extrait de l'article « Ecouter la violence » (de Jean Marie Muller) : « La violence qui vient d'embraser les banlieues n'est pas un moyen d'action, mais un moyen d'expression. La violence apparaît comme le dernier moyen d'expression à ceux auxquels la société a refusé tous les autres moyens de s'exprimer. La violence est le dernier recours de ceux qui sont exclus de toute participation à la vie de la société. La violence exprime alors une quête de reconnaissance, une volonté de vivre : « je suis violent, donc je suis ». Cette violence apporte un peu de brillance dans la grisaille de l'existence. Elle vient rompre la monotonie du temps qui s'étire dans l'inoccupation et l'inanité des jours. En même temps la violence est un masque qui cache des êtres en errance et en désespérance. »

Comprendre n'est pas forcément cautionner ; mais on peut décider que les jeunes des banlieues sont de dangereux sauvages ou que leur comportement est occasionné en partie par le contexte de leur vie ; c'est cela voir la réalité !

Voir plus juste.

Nous devons réaliser à quel point le problème de la réalité est important ! Le simple bon sens doit nous en faire une priorité !

La réalité ne dépend pas de mon regard sur elle ! Par exemple, Dieu existe ou n'existe pas ! mais son existence éventuelle ne dépend pas du fait que j'y crois ! Il en est de même pour tout les aspect de la réalité ! A ce niveau, certaines attitudes défient l'entendement ! Parfois , nous croyons a des choses parce nous les trouvons belles , qu'elles rassurent notre conscient , que quelqu'un « d'important . » nous les a dites , mais sans aucune certitude qu'elles soient justes . Comment espérer bien gérer sa vie, dans ces conditions ! Si les données sont fausses, comment espérer avoir un résultat juste !

Nous devons impérativement intégrer la volonté de voir plus juste !

Dans les prochains bulletins, nous aborderons le « comment. » et aussi, nous verrons a quel point cette démarche est en soi une psychothérapie et un véritable « chemin. ».

Y a-t-il une réalité pour chacun ?

Une chose ne peut être vraie et fausse à la fois; elle est donc l'un ou l'autre !

Par contre, nous pouvons la croire fausse quand elle est vraie et réciproquement ; c'est donc notre idée sur la chose qui peut être vraie ou fausse et non pas la réalité !

Deux et deux font quatre ! Pour tout le monde ! Il n'y a donc pas une réalité pour chacun, mais une réalité intangible et éventuellement différente manière de la voir ou de la juger !

La compréhension de la réalité est un problème essentiel, dont les implications sont souvent sous-estimées.

Nous reviendrons régulièrement sur ce sujet qui doit faire partie d'une démarche philosophique ou spirituelle adultes !
