

## **« Spiritualité – Croyances - Illusions » - Extraits des bulletins.**

### **Une spiritualité laïque**

Nous avons vu et convenu qu'il y avait obligatoirement « quelque chose ». Peut-être au-dessus ? Peut-être dedans ; nous sommes peut-être une parcelle de ce « quelque chose. » La « chose » est peut-être indéfinissable ; elle dépasse peut-être l'entendement humain, mais le doute n'est pas permis à celui qui, avec simplement du bon sens, veut ouvrir les yeux. Philosophiquement ou scientifiquement ...hé oui !.....il ne peut en être autrement ! Nous invitons ceux qui restent persuadés du contraire à nous envoyer leurs arguments ou des écrits vraiment cohérents, car nous n'en avons pas trouvé ! Cet article est encore l'occasion de paraître très présomptueux...tant pis !

Nombreux sont ceux qui en réaction contre le religieux, conteste le spirituel !...ce n'est pourtant pas la même chose ! Le religieux est une construction humaine, définissant souvent l'indéfinissable, basée sur des écrits qui par nature ne peuvent être qu'humain et établissant un ensemble de rites, de coutumes et en général toute une hiérarchie , chapotée par des gens « très importants. » (en tout cas, qui ont et transmettent cet idée d'eux-mêmes.). Au mieux, la religion veut être l'intermédiaire entre nous et ce « quelque chose » dont nous avons parlé ; elle veut être le cadre de notre spiritualité ! Reconnaissons qu'elles ont eu, les unes et les autres, une grande utilité en leur temps et surtout que la démarche et la pensée de leurs initiateurs ont été, pour beaucoup, des avancées indispensables à l'évolution humaine. Aujourd'hui, le défi d'une nouvelle évolution, la dimension indispensable d'une nouvelle étape, c'est peut-être une spiritualité adulte ; c'est à dire laïque ! C'est une rencontre personnelle et intime avec ce « quelque chose », un contact au delà des mots, un voyage vers la conscience ; peut-être enfin, s'intégrer dans le sens des choses !

---

### **Le Diable !**

Vous connaissez ? C'est quelqu'un qui vit dans des conditions extrêmes et qui depuis la nuit des temps s'occupe, avec une obstination exemplaire, à nous pousser vers le plaisir ! A l'origine, ce serait un ange qui se serait fâché avec Dieu (Dieu qui pourtant est parfait), un ange fait par Dieu (puisqu'il a tout fait) et qui au lieu de rester au « Club méditerranée » est parti se faire rôtir à l'ombre ! Quand on connaît les conditions de vie au centre de la terre, on comprend mal sa motivation, mais il semble que ce personnage soit un peu masochiste ! En effet, par exemple comment depuis le temps n'a-t-il pas eu envie de se reposer ? Pendant un jour ou deux le monde serait redevenu le paradis; tous les profiteurs auraient redistribué leur butin, tous les violents seraient redevenus doux comme des agneaux et même Georges Bush aurait donné des signes d'humanité ! Et bien non! en enfer pas de repos ; le diable donne l'exemple à tous les « pauvres diables » qui n'ont pas mérité le ciel, en regardant les jolies filles, en mangeant trop de tartes aux fraises ou en allant à la pêche en pleine semaine !

Mais bougre diable ! Et si ce monsieur n'existait pas ?.....mais si ! On ne nous aurait quand même pas pris pour..... des idiots ! J'insiste ....et s'il n'existait pas ?.....Alors d'où viendrait tout ce mal que nous voyons partout ?..... Ne serait-ce pas l'humain qui aurait une sorte de diable en lui ? Ce n'est pas possible ! Dieu a fait l'homme à son image !

On tourne en rond et il semble bien que l'on nous ai pris pour .....des idiots, ou au moins pour des enfants ! Il semble bien que beaucoup de croyances veuillent continuer à le faire ! Alors pour ne pas choisir uniquement celles qui nous arrangent ; si nous repartions à zéro, sans croyances, avec notre bon sens, notre sensibilité et même notre intuition pour rencontrer la vie en êtres libres ? Rencontrer la vie, les yeux bien ouverts, dans tous ses aspects concrets, mais aussi dans ses dimensions les plus subtiles ; mais la rencontrer debout, en assumant enfin nos certitudes et mais aussi nos doutes !

Accepter de ne pas avoir réponse à tout ou de ne pouvoir mettre des mots sur l'inconcevable et que pourtant nous sentons là, devant nous !; Cela demande plus de courage que de croire au Père Noël ; mais c'est le grand défi de l'humanité ! Sortir de ce monde infantile qui était nécessaire à notre évolution, mais qui maintenant nous emmène dans l'impasse ; en sortir pour laisser la place à un monde adulte ! Sortir de la préhistoire, pour que l'humain puisse enfin prendre sa vraie dimension !

Il est là, le grand défi et nous avons à le relever, chacun à notre niveau !

---

## Les Croyances

Beaucoup de gens ont des « croyances » ! Par exemple certains croient à la réincarnation !! est possible qu'après la mort de notre corps physique, quelques choses d'immatérielles continuent d'exister et peut être aussi que cette chose reviens sur cette terre dans un autre corps ? .....peut être ? ...mais il s'agit d'une croyance, car rien ne permet de l'affirmer ! .....Certains y croient, d'autres croient le contraire ; chacun suit son ressenti ! Il y a beaucoup d'autres croyances ; Dieu, Dieu tout puissant, le paradis, le diable, les anges, les martiens,...etc.,... etc. .... Certaines de ces croyances sont tellement encrées dans les esprits qu'il paraît difficile de les remettre en cause ! Pourtant nous devons là encore aborder les choses de manière adulte ! Vérifions dans nos croyances, si pour chacune nous avons suffisamment d'éléments pour en faire des certitudes? Quand c'est le cas, nous pouvons nous appuyer dessus pour prendre des décisions et pour comprendre la vie ; mais pour toutes celles où ce n'est pas le cas, nous devons impérativement les mettre dans les « peut être » et prendre les décisions qui les concernent en conséquence ! Il y a mille sortes de croyances, parfois contradictoires et nous devons donc être modeste et ne pas penser que ceux qui croient à autre chose sont idiots et que « moi » seul ou ceux qui ont les mêmes croyances que moi ont raison ! Il y a chez les juifs, les musulmans, les catholiques ou les bouddhistes, des gens intelligents et sincères et qui pourtant n'ont pas le même ressenti pour les mêmes choses ! Notre ressenti ne peut donc être pris pour automatiquement vrai, car en prenant un peu de recul, nous réalisons que ce ressenti peut être influencé par des conditionnements, par nos problèmes psychologiques, par des tendances naturelles, par notre signe zodiacal et même par la circonstance de la journée !

Nous avons dit « aborder les choses de manière adulte » ; cela ne veut pas dire avoir réponse à tout ou être détaché de tout! Etre adulte, c'est essayer de mettre un peu de bon sens dans notre réflexion et donc ne pas affirmer des choses dont nous n'avons aucune preuve ! Des preuves ? .....mais justement la démarche du « croyant » n'est pas d'avoir des preuves , mais plutôt d'écouter son ressenti ; ce ressenti est en soi une réalité ! Le croyant ressent bien quelques choses ; pas seulement d'une manière mentale, mais aussi dans tout son être, son corps et peut être au-delà ! Oui !..... le ressenti est bien réel ; mais pas forcément ce qui l'occasionne ! Je peux avoir peur d'une petite araignée, mais le danger réel n'est pas à la mesure de mon ressenti ! Je peux de loin avoir peur d'un serpent et en m'approchant voir qu'il s'agit d'un bout de corde ! Le ressenti sera réel, mentalement mais aussi physiquement et pourtant la réalité sera différente ! A ce stade et devant l'évidence, ceux qui veulent croire à tout prix, ont une botte secrète ; il nous répondent « chacun à sa réalité » ! Cela veut dire que l'un peut voir une chose noire et l'autre peut la voir blanche et que les deux peuvent avoir raison ! Cela veut dire que la terre peut être ronde ou plate au choix , que cinq et cinq font ce que l'on a envie , que le père Noël.....etc.....etc.....et même que les vessies peuvent être des lanternes ! Certains auront du mal à imaginer que l'on puisse croire à des choses pareilles et pourtant cette façon de voir est très répandue actuellement ! Chacun fait sa sauce, avec : un peu de Bouddhisme, un reste de catholicisme et une pincée de magie ; on remue le tout et on croit à ce qu'on veut ! Nous aborderons à nouveau dans un prochain bulletin ce problème de « chacun sa réalité » et nous reviendrons aussi sur les croyances ; mais déjà pour ceux qui privilégient le simple bon sens, nous disons : Il y a ce qui est sûr, ce qui est peut-être vrai, ce qui ne l'est sûrement pas et ce qui est faux et nous ne devons pas tout mélanger.

Ps : j'ai mis Dieu dans les croyances, car nous sommes tellement conditionnés que nous avons du mal à ne pas imaginer derrière ce terme, le Dieu des catholiques (assis sur un nuage). L'existence d'une force, d'une énergie intelligente me paraît philosophiquement, mais aussi scientifiquement indispensable pour expliquer l'apparition de la vie est son développement intelligent ! Par contre, au-delà..... sous quelle forme ?.....nous rentrons vite dans le domaine des croyances !

-----

## **Illusions**

« Les amis de la vie » ne peuvent être les amis des illusions, car dans les illusions, il n'y a pas de vie ! Que nous soyons ou non adhérents de l'association, nous sommes par nature des amis de la vie, au moins de la nôtre, car nous avons besoin de vivre ! Nous devons donc développer notre discernement pour éviter ces illusions !

Les illusions ont souvent de belles couleurs, elles paraissent assouvir nos attentes, moyennant souvent un peu d'argent, elles nous redonnent cette importance que la mauvaise image de nous-mêmes nous avait enlevée! Elles paraissent expliquer ce monde que nous ne comprenons pas et qui nous fait peur ! Mais faisons attention, il s'agit là de quelque chose de très grave ! L'illusion n'existe que dans notre mental et si elle rassure notre conscient, elle crée encore plus d'inquiétude au niveau de notre inconscient. L'« Etre » utilise le mental conscient, pour rencontrer l'extérieur, pour le comprendre, pour épanouir son potentiel de vie, prendre conscience de lui-même et de sa place dans le «Tout ». Mais l'« Etre » ne vit que dans le réel et l'illusion ne le nourrit pas ; Il ne peut donc pas s'épanouir, il reste infantile et la peur inconsciente s'installe de plus en plus.

-----