

« Vivre » - Extraits des bulletins.

Le principe de la vie

La vie est une énergie qui s'exprime.

Si les conditions sont réunies, le pépin de pomme, fera un pommier ! Il fera des feuilles de pommier, bien réussi, des fleurs impeccables, avec la bonne couleur et bien sur des pommes, quand le moment sera venu. Il exprimera son potentiel,.....ce pourquoi, il est fait !

Si les conditions sont bien réunies, il le fera parfaitement !

Les difficultés commenceront s'il veut faire des poires !

Pour nous, le principe est le même....bien sûr plus sophistiqué.....mais ça reste le même principe !

Nous sommes un potentiel de vie, avec des capacités extraordinaires, une complexité psychologique qui permet des émotions et des sentiments très subtils, mais pour être heureux, nous devons faire « nos pommes ».

Les problèmes commencent quand les conditions ne sont pas réunies, voir grandement absentes ; mais surtout quand on nous apprend qu'il est plus chic de faire des poires, plus honorifique de faire des fraises et que l'élite ne fait que des petits pois.

Sortons de tous ces conditionnements du paraître, sortons de l'importance des uns par rapport aux autres et découvrons en nous, les merveilles qui y sommeillent !

L'autre !

Comme la photo, qui a besoin du révélateur pour devenir une image,

j'ai besoin de l'autre et de l'extérieur pour devenir moi même !

Vivre c'est échanger ; toutes les cellules de mon corps font cela en permanence et pour que l'être en moi grandisse, pour que je m'épanouisse, je dois échanger avec l'extérieur, je dois rencontrer la vie !

Faisons confiance à la vie !

Oui,.... mais ,..... les criminels , les pédophiles , les violeurs.....etc.

Aujourd'hui, les choses sont ce qu'elles sont et il est donc indispensable que la société lutte contre et empêche d'agir ceux qui le font de tels actes.

Toutefois, la société si elle veut être juste, et il est important qu'elle le soit dans tout les cas, doit impérativement comprendre pourquoi certains en arrivent là !

C'est une question de justice, mais aussi d'efficacité !

Pour éviter qu'une chose arrive, il faut comprendre pourquoi elle se produit !

Par exemple, on entend souvent parler de prêtres pédophiles !

Bien sûr c'est d'abord grave pour les enfants qui en sont victimes, mais le fait que ces actes soient commis par des gens qui au départ voulaient consacrer leur vie à faire de bonnes choses, cela doit nous interroger !

Sans excuser leurs actes, on est obligé de reconnaître que leur déviation, vient d'une négation de l'énergie sexuelle qui est en eux, comme elle est en chacun de nous.

Agir efficacement contre la pédophilie, c'est agir en amont et ne pas mettre des gens dans une situation contre nature !

Chacun, à la naissance est fait pour rencontrer la vie, ce n'est pas un choix !

L'énergie sexuelle est très forte ; c'est elle qui garantit la continuation de la vie , la rencontre avec l'autre de manière intense et on ne peut nier cette partie de nous même sans conséquence !

La réponse à la violence, quelle qu'elle soit, c'est l'expression de la vie !

Personne n'est fait pour être pédophile, violeur ou criminel ; il y a toujours une raison et si nous voulons être efficace, nous devons la comprendre !

La vie peut devenir passionnante !

Oui, elle peut le devenir, mais à condition de comprendre son fonctionnement, d'en respecter les règles, de trouver « notre » vraie place et de s'intégrer dans son dessein !

Si je joue au rugby avec les règles du foot, ça ne peut pas aller ! Je vais rencontrer beaucoup de problèmes ; je vais finir par penser que l'arbitre est un gros méchant, qu'il m'en veut personnellement, que je suis un incompris et que je suis mieux chez moi !

Cherchons à comprendre notre fonctionnement, ce qui est important dans la vie , dans notre vie ; Faisons preuve de discernement pour déterminer, dans ce que l'on nous a appris , ce qui est utile, ce qui est juste et ce qui ne l'est pas !

En réaction aux problèmes de notre enfance, influencés par les valeurs transmises par la société, nous avons construit un personnage psychologique et nous voudrions que la vie lui donne satisfaction !

Ce personnage est une réaction, qui a utilisé des aptitudes réelles, mais pour se protéger de la vie, au lieu de les développer pour la rencontrer !

C'est à notre être réel qu'il faut de plus en plus donner la parole ; il n'y a que lui qui peut vivre, nous apporter le vrai bien être et nous réintégrer dans ce « tout » dont nous faisons partie !

C'est sûr, la vie peut devenir passionnante, mais pour cela, rappelons-nous que : « La réalité est bien plus belle que nos rêves ».

Vivre c'est quoi ?

Quand nous faisons les courses au supermarché, nous ne sommes pas morts, donc nous vivons ; mais quand nous écoutons une belle musique ou quand nous sommes amoureux, l'intensité n'est pas la même ! Il y a donc bien une intensité de la vie !

Plus nous développons notre être, plus nous sommes nous-mêmes, plus nous prenons conscience de la réalité de la vie et plus elle devient intense !

Même des instants, qui nous paraissaient tout simples, prennent une autre dimension.

Plus l'énergie de vie qui est en nous peut s'exprimer à la mesure de notre potentiel et plus la vie pour nous devient intense !

Si elle ne l'est pas assez, nous « compensons » en consommant, en achetant des objets plus ou moins utiles, en mangeant trop, en étant agressif ; suivant le tempérament de chacun et si nous ne compensons pas, nous sommes angoissés !

Contre l'angoisse, la bonne réponse, c'est plus de vie !

Nous ne sommes pas faits pour vivre à seulement 10 % de notre potentiel et la compensation ou l'angoisse nous montrent que nous devons nous tourner encore plus vers notre vie.

Nous devons bien réaliser que l'importance de la compensation ou de l'angoisse nous donnent l'exacte mesure de notre potentiel inemployé.

Vivre c'est quoi ? (suite)

Pour chacun, vivre, c'est être lui-même ! C'est échanger avec l'autre et avec le milieu à partir de ce que je suis réellement ! Tout le reste n'est qu'une illusion !

Pas une seule de mes cellules ne peut être ou faire autre chose ! Je dois donc être à l'écoute de ce que je suis, de ce que je sens, de ce que j'aime, de ce qui est !

Malheureusement, les marques négatives que j'ai enregistrées dans mon enfance, plus les conditionnements culturels ou religieux, m'empêchent d'avoir un ressenti juste et par conséquent m'orientent vers des satisfactions qui ne correspondent pas à ce que mon « être » a réellement besoin !

L'être, ce que je suis réellement, n'est pas assez nourri, il ne grandit pas assez et quelque chose en moi reste infantile ! Je ressens un manque ! (C'est un manque de vie)...Alors je compense !

Le but de la vie !

Quand nous sommes venus au monde, il n'y avait aucune conscience d'être ; seule l'énergie de la vie voulait s'exprimer. Quand elle pouvait le faire pleinement nous étions heureux, et toute atteinte à cette expression nous rendait malheureux !

Aujourd'hui notre psychisme s'est considérablement sophistiqué, mais le système reste le même. C'est toujours l'énergie vitale qui veut s'exprimer, mais bien sûr à travers ce que nous sommes devenus.

Nous reparlerons du « pourquoi et du comment ». Nous sommes devenu ce que nous sommes; mais pour être plus heureux ou moins malheureux, il n'y a qu'une règle, nous tourner plus vers notre vie pour que l'énergie puisse s'exprimer.

Le but de la vie, c'est l'expression de la vie ; c'est l'énergie qui s'incarne dans la matière pour aller vers la conscience ...et notre compréhension progressive de la réalité participe à ce grand dessein !

Le but de la vie ! (suite)

Ce point, comme d'autres, est tout à fait essentiel ; mais celui là l'est peut être encore plus que les autres !.....pourquoi nous sommes là !

Nous ne pourrions pas apporter totalement la réponse, car la notion même de ce but, dépend de notre niveau de conscience ; niveau qui pourra toujours être plus grand !

Mais nous pouvons dire déjà, le but de notre vie, c'est d'exprimer à chaque âge , notre potentiel du moment !

Nous pourrions dire aussi, notre vie est plus riche quand notre potentiel rencontre la vie à sa mesure !

Ce point est très subtil, car nous devons comprendre que toute recherche pour être important, pour être sage, ou pour ressembler à qui que ce soit, nous éloigne de notre but.

Le but de la vie; c'est de vivre ! Vivre à notre mesure, que ce que nous sommes rencontre la vie !

Ceci paraît d'une extrême évidence et pourtant, si nous regardons avec objectivité, nous prenons souvent les moyens pour le but !

Par exemple, le fait d'évoluer nous permet de vivre d'une manière plus intense ; c'est très bien, mais le but est toujours de vivre ! Si la recherche d'évolution devient un but en soi, c'est dur à entendre !.....mais c'est un problème d'ego ! (Même si bien sûr, il vaut mieux qu'il en soit là, plutôt que de faire du tort aux autres !).

Si je suis Pierre Dupont, le but de ma vie, c'est de tendre à être toujours plus Pierre Dupont !

Il n'y a aucun but qui lui soit supérieur et c'est le seul qui me rendra de plus en plus heureux, et qui me rendra agréable et intéressant pour les autres.
